

C List za postavljanje ciljeva za djecu

Ciljana metakognitivna vještina: Poboljšanje samoregulacije, motivacije i sudjelovanja djece u obrazovnom procesu

Kada ga koristiti

List za postavljanje ciljeva za djecu koristimo: na početku nastavne jedinice, tijekom godine (u redovitim intervalima) za redefiniranje ciljeva, u diferenciranoj nastavi ili kao alat za komunikaciju s roditeljima.

Što ćete učiniti

Razmislite o nečemu što želite postići u školi ili za sebe. To može biti nešto što želite naučiti, poboljšati ili se više potruditi.

Što vam je potrebno *

List za postavljanje ciljeva, olovka ili kemijska olovka, markeri ili bojice (nije obavezno), omotnica ili mapa, dobro raspoloženje i spremnost za pokušaj!

Kako ga koristiti

- Zapišite svoj cilj jednostavnim riječima.
- Razmislite što možete učiniti da ga postignete.
- Zapišite kada i gdje ćete pokušati.
- Na kraju tjedna razmislite: Jeste li uspjeli? Što je dobro prošlo? Što možete bolje?

Zapamtite: Vaš cilj je vaš vlastiti. Trudi se koliko god možeš i ne odustaj!

O ovom predlošku *

Prvo napišeš svoje ime kako bi pokazao/la da je cilj tvoj. Zatim napišeš svoj cilj - nešto što želiš pokušati učiniti, poput bolje koncentracije ili završetka domaće zadaće. Zatim razmisliš o tome što možeš učiniti da ga postigneš (npr. zatražiti pomoć, organizirati svoje vrijeme). Ispuniš kada i gdje ćeš pokušati, na primjer u razredu ili kod kuće. Na kraju zapišeš kako si to napravio/la, što ti je pomoglo ili što bi drugačije napravio/la. Na taj način pratiš svoj napredak i učiš se poboljšavati korak po korak!

Savjeti za ponovnu upotrebu / nastavak *

1. Zadrži stari list kako bi vidio/la svoj napredak i odlučio/la želiš li nastaviti s istim ciljem ili isprobati novi.
2. Osvježi svoj cilj svaki tjedan ili kad god je potrebno, dodajući male korake kako bi bio/la još bolji/a!

POSTAVLJANJE CILJEVA KOD DJECE

Financirano od strane Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su, međutim, isključivo stavovi autora/autorica i ne odražavaju nužno stavove Europske unije ili Izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Korak	Moj odgovor 🖋️
1. Moj cilj jednostavnim riječima	
2. Što mogu učiniti da to postignem?	
3. Kada i gdje ću pokušati?	
4. Na kraju tjedna:	
✅ Jesam li uspio/uspjela? (Da / Ne)	
🌟 Što je prošlo dobro?	
🔄 Što mogu bolje učiniti?	