

Φύλλο καθορισμού στόχων για παιδιά

Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες: Ενίσχυση της αυτορρύθμισης, των κινήτρων και της συμμετοχής των παιδιών στην εκπαιδευτική διαδικασία

Πότε να το χρησιμοποιήσετε

Χρησιμοποιούμε το φύλλο καθορισμού στόχων για τα παιδιά: στην αρχή μιας μαθησιακής ενότητας, κατά τη διάρκεια της χρονιάς (σε τακτά χρονικά διαστήματα) για τον επαναπροσδιορισμό των στόχων, στη διαφοροποιημένη διδασκαλία ή ως εργαλείο επικοινωνίας με τους γονείς.

Τι θα κάνετε

Σκεφτείτε κάτι που θέλετε να πετύχετε στο σχολείο ή για τον εαυτό σας. Μπορεί να είναι κάτι που θέλετε να μάθετε, να βελτιώσετε ή να προσπαθήσετε περισσότερο.

Τι χρειάζεστε*

Το φύλλο καθορισμού στόχων, μολύβι ή στυλό, μαρκαδόροι ή χρωματιστά μολύβια (προαιρετικά), φάκελος ή ντοσιέ, καλή διάθεση και διάθεση για προσπάθεια!

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

- ✓ Γράψτε τον στόχο σας με απλά λόγια.
- ✓ Σκεφτείτε τι μπορείτε να κάνετε για να τον πετύχετε.
- ✓ Γράψτε πότε και πού θα προσπαθήσετε.
- ✓ Στο τέλος της εβδομάδας, αναλογιστείτε: Τα καταφέρατε; Τι πήγε καλά; Τι μπορείτε να κάνετε καλύτερα;

Να θυμάστε: Ο στόχος σας είναι δικός σας. Προσπαθήστε όσο πιο πολύ μπορείτε και μην τα παρατάτε!

Σχετικά με αυτό το πρότυπο *

Πρώτα, γράφετε το όνομά σας για να δείξετε ότι ο στόχος είναι δικός σας. Στη συνέχεια, γράφετε το στόχο σας - κάτι που θέλετε να προσπαθήσετε να κάνετε, όπως να συγκεντρωθείτε καλύτερα ή να τελειώσετε την εργασία σας. Έπειτα, σκέφτεστε τι μπορείτε να κάνετε για να τον πετύχετε (π.χ. να ζητήσετε βοήθεια, να οργανώσετε το χρόνο σας). Συμπληρώνετε τότε και πού θα προσπαθήσετε, όπως στην τάξη ή στο σπίτι. Τέλος, γράφετε πώς τα καταφέρατε, τι σας βοήθησε ή τι θα κάνατε διαφορετικά. Με αυτόν τον τρόπο, παρακολουθείτε την πρόοδό σας και μαθαίνετε να βελτιώνετε βήμα προς βήμα!

Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση/συνέχιση *

1. Κρατήστε το παλιό φύλλο για να δείτε την πρόοδό σας και να αποφασίσετε αν θέλετε να συνεχίσετε με τον ίδιο στόχο ή να δοκιμάσετε έναν νέο.
- 2 . Ανανεώστε το στόχο σας κάθε εβδομάδα ή όποτε χρειάζεται, προσθέτοντας μικρά βήματα για να γίνετε ακόμα καλύτεροι!

ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____

Βήμα	Η απάντησή μου 🖋️
1. Ο στόχος μου με απλές λέξεις.	
2. Τι μπορώ να κάνω για να τον πετύχω;	
3. Πότε και πού θα δοκιμάσω;	
4. Στο τέλος της εβδομάδας:	
✅ Τα κατάφερα; (Ναι / Όχι)	
🌟 Τι πήγε καλά;	
🔄 Τι μπορώ να κάνω καλύτερα;	