

Koło metapoznawcze

Umiejętności metapoznawcze: elastyczny umysł, refleksja, łączenie faktów

Kiedy go używać?

Kiedykolwiek utkniesz nad jakimś problemem lub pytaniem, zakręć kołem i odkryj inny sposób rozwiązania problemu.

Co będziesz robić?

Zakręć kołem i spójrz na pytanie, które wypadło. W jaki sposób to pytanie pozwala ci zobaczyć problem w nowym świetle?

Czego potrzebujesz?

- Wydrukowane koła metapoznawcze i strzałkę
- Jeden metalowy gwoździak do papieru
- Nożyczki

Jak go używać?

1. Wytnij koło i strzałkę.
2. Przymocuj strzałkę gwoździkiem do środka koła.
3. Możesz teraz zakręcić kołem za każdym razem, kiedy utkniesz nad jakimś ćwiczeniem.

Na przykład, utknąłeś/aś na zadaniu matematycznym i nie wiesz jak je rozwiązać.

Zakręć kołem.

Założmy, że wypadnie na „Jaki jest mój cel?”.

Przypomnij sobie, jaki jest cel ćwiczenia, jakiej odpowiedzi od ciebie oczekują?

Jak mogę myśleć inaczej?

