

Τροχός μεταγνώσης

Στόχος μεταγνωστικής δεξιότητας: ευελιξία σκέψης, αναστοχασμός, δημιουργία συνδέσεων

Πότε να το χρησιμοποιήσετε

Όποτε βρίσκεστε σε αδιέξοδο με ένα πρόβλημα ή μια ερώτηση, γυρίστε τον τροχό και ανακαλύψτε έναν άλλο τρόπο για να λύσετε το πρόβλημα.

Τι θα κάνετε

Γυρίστε τον τροχό και κοιτάξτε την ερώτηση που σας τίθεται. Πώς σας βοηθά η ερώτηση να αντιμετωπίσετε το πρόβλημα από μια νέα οπτική γωνία;

Τι χρειάζεστε

- Τον συνημμένο τροχό μεταγνώσης και το βέλος τυπωμένα και κομμένα
- 1 συνδετήρα
- 1 ψαλίδι

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

1. Κόψτε τον τροχό και το βέλος.
2. Στερεώστε το βέλος με τον συνδετήρα στο κέντρο του τροχού.
3. Τώρα μπορείτε να γυρίζετε τον τροχό κάθε φορά που δυσκολεύεστε σε μια άσκηση.

Για παράδειγμα, έχετε δυσκολευτεί σε μια μαθηματική άσκηση και δεν ξέρετε πώς να την λύσετε.

Γυρίστε τον τροχό.

Ας πούμε ότι το βέλος σταματά στο «Ποιος είναι ο στόχος μου αυτή τη στιγμή;».

Θυμηθείτε ποιος είναι ο στόχος αυτής της άσκησης, ποια απάντηση ψάχνετε;

Πώς θα σκεφτώ διαφορετικά;

