

Κάρτες μεταγνωστικού αναστοχασμού

Πότε να το χρησιμοποιήσετε

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το εργαλείο μετά την ολοκλήρωση μιας εργασίας, δραστηριότητας ή μαθήματος για να σκεφτείτε πώς εργαστήκατε, τι μάθατε και πώς θα μπορούσατε να βελτιωθείτε την επόμενη φορά.

Τι θα κάνετε

Αυτές οι κάρτες σας βοηθούν να σκεφτείτε τον τρόπο που μαθαίνετε και να βρείτε καλύτερους τρόπους για να μαθαίνετε στο μέλλον.

Τι χρειάζεστε

- ✓ Τυπωμένες κάρτες προβληματισμού (ή ψηφιακές εκδόσεις)
- ✓ Στυλό ή μολύβι
- ✓ Το σημειωματάριό σας ή η ολοκληρωμένη δραστηριότητα

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

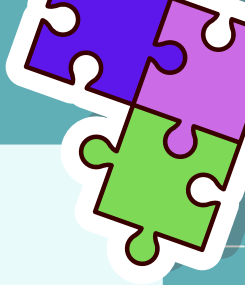
1. Επιλέξτε μία κάρτα από τις τυπωμένες κάρτες αναστοχασμού μετά την ολοκλήρωση της εργασίας σας.
2. Διαβάστε την ερώτηση ή την υπόδειξη που αναγράφεται στην κάρτα.
3. Σκεφτείτε για λίγο πριν απαντήσετε.
4. Γράψτε ή πείτε την απάντησή σας.
5. Συζητήστε με έναν φίλο ή τον δάσκαλό σας, αν θέλετε.

Σχετικά με αυτό το πρότυπο

- Κάθε κάρτα έχει ένα σύμβολο και μια ερώτηση ή προτροπή που σας κάνει να σκεφτείτε.
- Το χρώμα και το σύμβολο σας βοηθούν να θυμάστε την ικανότητα που χρησιμοποιείτε (π.χ. πράσινο και παζλ για τον προγραμματισμό).
- Η ερώτηση σας βοηθά να σκεφτείτε βαθιά τι κάνατε, πώς νιώσατε ή τι θα μπορούσατε να κάνετε καλύτερα.
- Ορισμένες κάρτες ρωτούν πώς προγραμματίσατε την εργασία σας, πώς παραμείνατε συγκεντρωμένοι ή πόσο καλά λειτούργησαν οι στρατηγικές σας.

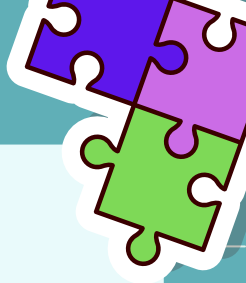
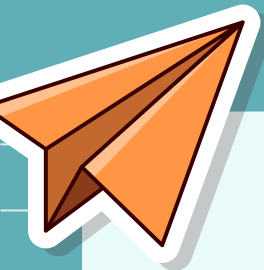
Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση / συνέχιση

- Επιλέξτε κάθε φορά μια διαφορετική κάρτα για να εξερευνήσετε νέες πτυχές της μάθησής σας.
- Κρατήστε τις απαντήσεις σας σε ένα ημερολόγιο για να δείτε την πρόοδό σας.
- Δοκιμάστε να δημιουργήσετε τις δικές σας κάρτες με νέες ερωτήσεις.
- Χρησιμοποιήστε την ίδια κάρτα με διαφορετικά θέματα ή έργα.



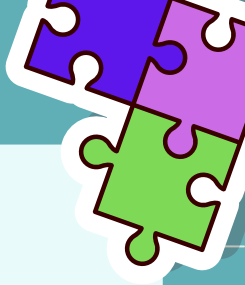
Τι γνωρίζω ήδη για
αυτό το θέμα;

PLANNING



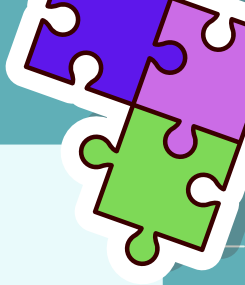
Ποιος είναι ο
στόχος μου για
αυτή την εργασία;

PLANNING



Ποια στρατηγική
θα χρησιμοποιήσω
για να ξεκινήσω;

PLANNING



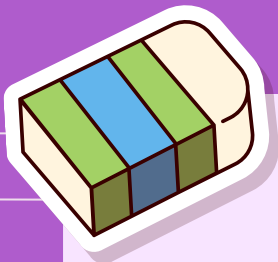
Τι μπορεί να είναι
δύσκολο και πώς
θα το
αντιμετωπίσω;

PLANNING



Καταλαβαίνω αυτά
που μαθαίνω;

MONITORING



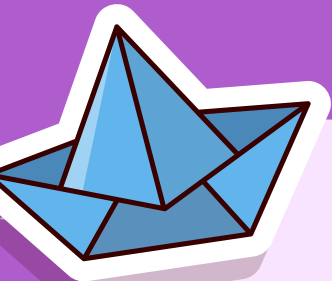
Πρέπει να
δοκιμάσω μια
διαφορετική
στρατηγική;

MONITORING



Τι με βοηθάει
περισσότερο αυτή
τη στιγμή;

MONITORING



Χρειάζομαι
βοήθεια ή
περισσότερες
πληροφορίες;

MONITORING



Τι έμαθα σήμερα;

EVALUATING



Τι λειτουργήσε
καλά και τι όχι;

EVALUATING



Τι θα έκανα
διαφορετικά την
επόμενη φορά;

EVALUATING



Πώς νιώθω για τη
μάθησή μου
σήμερα;

EVALUATING