

Cartes de réflexion métacognitive

Quand utiliser cet outil ?

Tu peux utiliser cet outil après avoir terminé une tâche, une activité ou une leçon. Il te permet de réfléchir à la manière dont tu as travaillé, à ce que tu as appris et à la manière dont tu pourrais t'améliorer la prochaine fois.

Qu'est-ce que tu vas faire ?

Ces cartes t'aident à réfléchir à ton propre apprentissage et à trouver de meilleures façons d'apprendre à l'avenir.

De quoi as-tu besoin ?

- Cartes de réflexion imprimées (ou en version numérique)
- Un stylo ou un crayon
- Ton cahier ou ton activité terminée

Comment l'utiliser ?

1. Choisis une carte parmi les cartes de réflexion imprimées après avoir terminé ta tâche.
2. Lis la question ou l'invitation à la réflexion se trouvant sur la carte.
3. Prends un moment pour réfléchir avant de répondre.
4. Écris ou dis ta réponse.
5. Parles-en avec un ami ou un enseignant si tu le souhaites.

À propos de cet outil

- Chaque carte comporte un symbole et une question ou une suggestion de réflexion.
- La couleur et le symbole t'aident à te souvenir de la compétence que tu utilises (par exemple, vert et puzzle pour la planification).
- La question t'aide à prendre le temps de réfléchir à ce que tu as fait, à ce que tu as ressenti ou à ce que tu pourrais améliorer.
- Certaines cartes te demandent comment tu as planifié ton travail, comment tu es resté(e) concentré(e) ou dans quelle mesure tes stratégies ont fonctionné.

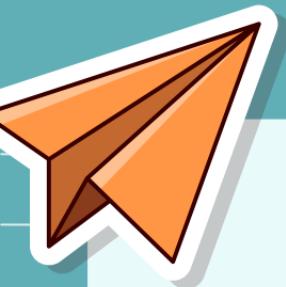
Conseils de réutilisation / Conseils pour la suite

- Choisis une carte différente à chaque fois pour explorer de nouveaux angles d'apprentissage.
- Note tes réponses dans un journal pour suivre tes progrès.
- Essaye de créer tes propres cartes avec de nouvelles questions.
- Utilise la même carte avec différents sujets ou projets.



Qu'est-ce que je
sais déjà sur ce
sujet ?

PLANIFICATION



Quel est mon
objectif pour
cette tâche ?

PLANIFICATION



Quelle stratégie
je vais adopter
pour commencer ?

PLANIFICATION



Qu'est-ce qui
pourrait être difficile
et comment je vais
le gérer ?

PLANIFICATION



Est-ce que je
comprends ce
que j'apprends ?

SUMI



Est-ce que je dois
essayer une
stratégie
différente ?

SUMI



Qu'est-ce qui
m'aide le plus
maintenant ?

SUMI



Est-ce que j'ai
besoin d'aide
ou de plus
d'informations ?

SUMI



Qu'est-ce que j'ai
appris aujourd'hui ?

ÉVALUATION



Qu'est-ce qui a bien fonctionné et qu'est-ce qui n'a pas fonctionné ?

ÉVALUATION



Qu'est ce que je
ferais différemment
la prochaine fois ?

ÉVALUATION



Comment je me sens
par rapport à mon
apprentissage
aujourd'hui ?

ÉVALUATION