

Karty do refleksji 2 - Czy czuję się dobrze w szkole?

Umiejętność metakognitywna: autorefleksja, emocje

Kiedy używać tej metody?

W trakcie i po procesie uczenia się.

Jak to działa?

Karty do refleksji pomogą ci obserwować swoje uczucia w trakcie lekcji lub procesu uczenia się, a także używać wizualnych podpowiedzi i prostego języka, aby identyfikować i wyrażać swoje emocje. Korzystając z nich, możesz zastanowić się nad swoimi obecnymi metodami i rozpocząć procesy metapoznawcze.

Czego potrzebujesz?

Karty do refleksji.

Jak używać tej metody?

1. Wybierz kartę z talii.
2. Przeczytaj pytanie.
3. Zastanów się nad pytaniem z karty.
4. Podziel się swoimi przemyśleniami z klasą.

Wskazówki dotyczące ponownego wykorzystania / kontynuacji pracy z narzędziem

Kart do refleksji można używać także z członkami rodziny.

KARTY DO REFLEKSJI 2 CZY CZUJĘ SIĘ DOBRZE W SZKOLE?

 CogniQuest  W TEJ CHWILI CZUJĘ SIĘ... -----	 CogniQuest  ----- USZCZĘŚLIWIŁO MNIE W SZKOLE.	 CogniQuest  KIEDY JESTEM ZE ZNAJOMYMI W SZKOLE, CZUJĘ SIĘ -----	 CogniQuest  NAJLEPSZĄ RZECZĄ, JAKĄ SPOTKAŁEM W TYM TYGODNIU W SZKOLE, BYŁO -----
--	---	---	--

KARTY DO REFLEKSJI 2 CZY CZUJĘ SIĘ DOBRZE W SZKOLE?

 CogniQuest  ZAZWYCZAJ PROSZĘ O POMOC, KIEDY... -----	 CogniQuest  ----- SMUCI MNIE W SZKOLE.	 CogniQuest  PODCZAS ZAJĘĆ W SZKOLE CZUJĘ SIĘ -----	 CogniQuest  DZIŚIAJ DZIEŃ BYŁ UDANY, PONIEWAŻ -----
--	---	---	--

KARTY DO REFLEKSJI 2 CZY CZUJĘ SIĘ DOBRZE W SZKOLE?

 CogniQuest

KIEDY KTOŚ MI
POMAGA, CZUJĘ
SIĘ _____

 CogniQuest

ROZŚMIESZYŁO
MNIĘ DZIŚ W
SZKOLE

 CogniQuest

JESTEM Z SIEBIE
DUMNY/A
DZISIAJ,
PONIEWAŻ

 CogniQuest

KIEDY STAJĘ
W OBLICZU
PROBLEMU,
CZUJĘ SIĘ
