

Κάρτες αναστοχασμού 2

Αισθάνομαι καλά στο σχολείο;

Στόχος μεταγνωστικής δεξιότητας: αυτοανασκόπηση, συναισθήματα

Πότε να το χρησιμοποιήσετε

Κατά τη διάρκεια και μετά τη διαδικασία μάθησης

Τι θα κάνετε

Οι κάρτες αναστοχασμού θα σας βοηθήσουν να παρατηρήσετε τα συναισθήματά σας κατά τη διάρκεια του μαθήματος ή της διαδικασίας μάθησης και να χρησιμοποιήσετε οπτικές υποδείξεις και απλή γλώσσα για να αναγνωρίσετε και να εκφράσετε τα συναισθήματά σας. Επίσης, χρησιμοποιώντας τις κάρτες, μπορείτε να αναστοχαστείτε τις τρέχουσες μεθόδους σας και να αρχίσετε να εμπλέκεστε σε μεταγνωστικές διαδικασίες.

Τι χρειάζεστε

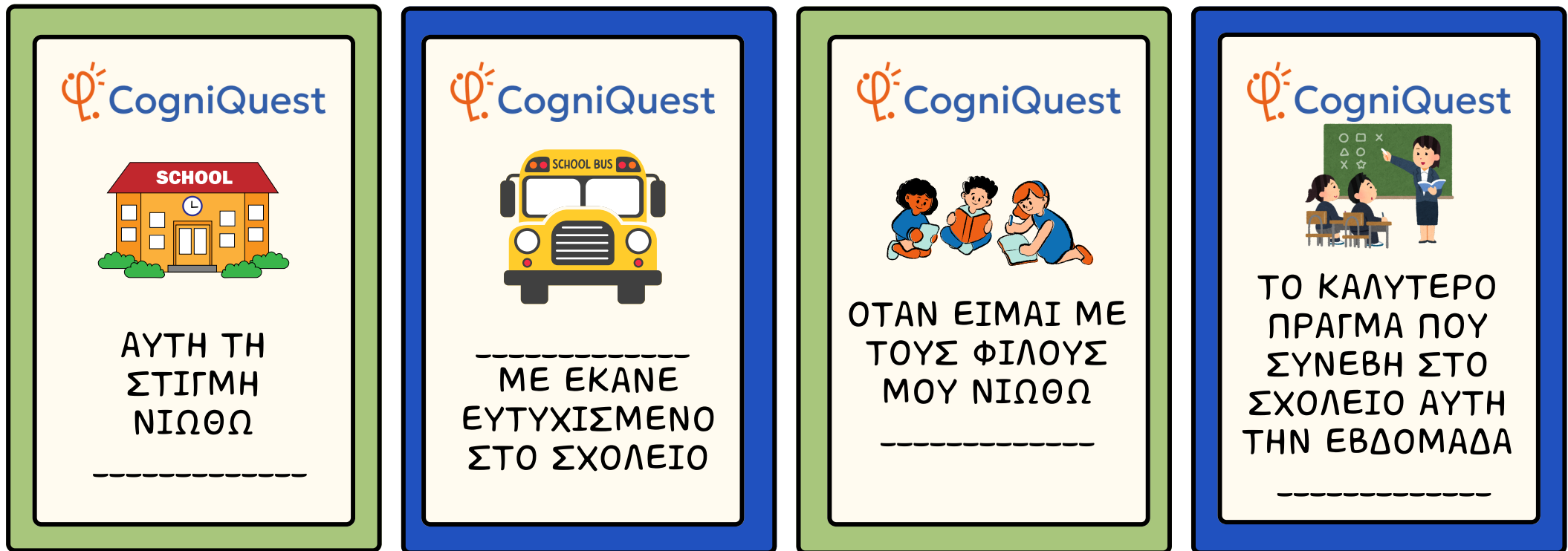
Κάρτες αναστοχασμού

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

1. Διαλέξτε μια κάρτα από μια τράπουλα
2. Διαβάστε την ερώτηση
3. Σκεφτείτε την ερώτηση στην κάρτα αναστοχασμού
4. Μοιραστείτε τις σκέψεις σας με την τάξη

Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση / Συνέχιση

Οι κάρτες αναστοχασμού μπορούν να χρησιμοποιηθούν και με τα μέλη της οικογένειας.





 CogniQuest

ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ
ΜΕ ΒΟΗΘΑΕΙ
ΝΙΩΘΩ

 CogniQuest

ΜΕ ΕΚΑΝΕ ΝΑ
ΧΑΜΟΓΕΛΑΣΩ
ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΣΗΜΕΡΑ.

 CogniQuest

ΝΙΩΘΩ
ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ
ΣΗΜΕΡΑ ΓΙΑΤΙ

 CogniQuest

ΟΤΑΝ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ
ΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
ΝΙΩΘΩ
