

## Φωτεινοί σηματοδότες

**Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες:** Αυτορρύθμιση, επίγνωση, ανατροφοδότηση

### Πότε να το χρησιμοποιήσετε

Χρησιμοποιείτε το φανάρι όταν εργάζεστε σε μια ομάδα και πρέπει να διαχειριστείτε την ένταση της φωνής σας. Βλέποντας το χρώμα, μπορείτε να αναγνωρίσετε τη συμπεριφορά της ομάδας και να προσαρμόσετε ανάλογα τη συμμετοχή σας.

### Τι θα κάνετε

Ο στόχος του φωτεινού σηματοδότη είναι να σας βοηθήσει να ελέγξετε τη συμπεριφορά σας μέσα στην ομάδα και να συνεργαστείτε πιο αποτελεσματικά. Μέσω των χρωμάτων, μαθαίνετε να αναγνωρίζετε πότε πρέπει να διατηρήσετε ή να προσαρμόσετε τη στάση σας.

### Τι χρειάζεστε \*

1. Κάρτες ή κονκάρδες με χρώματα (πράσινο, κόκκινο)
2. Ένα μικρό σταντ ή μια βάση για να τις τοποθετήσετε στο τραπέζι
3. Οδηγίες για τους μαθητές (προαιρετικά)
4. Παρατηρητής ή υπεύθυνος (συνήθως ο δάσκαλος) για την αλλαγή χρώματος

### Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Χρησιμοποιούμε το φανάρι για να δείξουμε την ένταση της φωνής μας στην ομάδα. Αν βλέπουμε πράσινο, συνεχίζουμε όπως είμαστε- αν βλέπουμε κόκκινο, χαμηλώνουμε τη φωνή μας.

### Σχετικά με αυτό το πρότυπο \*

□ Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, της εργασίας ή της συζήτησης με την ομάδα σας.

□ Ο δάσκαλος παρατηρεί την ένταση της φωνής σας.

□ Αν η ένταση της φωνής είναι καλή, τοποθετεί ένα πράσινο φως στο τραπέζι σας → συνεχίζετε ως έχετε.

□ Αν η ένταση είναι πολύ δυνατή, τοποθετούν ένα κόκκινο φως → χαμηλώνετε τη φωνή σας.

□ Όταν διορθώσετε την ένταση του ήχου, μπορεί να ξαναγίνει πράσινη!

Στόχος: Να συνεργάζεστε ήσυχα και να σέβεστε τις άλλες ομάδες!

### Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση/συνέχιση \*

Χρησιμοποιήστε το σε άλλες δραστηριότητες, όπως η αυτοαξιολόγηση (π.χ. Πράσινο: "Καταλαβαίνω", Κόκκινο: "Χρειάζομαι βοήθεια") ή η διαχείριση του χρόνου (Πράσινο: "Έχουμε χρόνο", Κόκκινο: "Ο χρόνος τελειώνει"). Με αυτόν τον τρόπο, μαθαίνετε να παρακολουθείτε και να ρυθμίζετε τη συμπεριφορά ή την πρόοδό σας σε διαφορετικά πλαίσια.



# ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣ

Τα χρώματα αντιπροσωπεύουν διαφορετικά επίπεδα όγκου της ομάδας:

**Πράσινο:** η ομάδα μιλάει σε κατάλληλη ένταση.

**Κόκκινο:** η ομάδα μιλάει πολύ δυνατά.

**Στόχος της ομάδας:** Ας κρατήσουμε το πράσινο φως όσο περισσότερο μπορούμε!

**Πράσινο φως = Μπόνους πόντος!** Κάθε φορά που παραμένουμε στο πράσινο, κερδίζουμε έναν πόντο για την ομάδα μας!

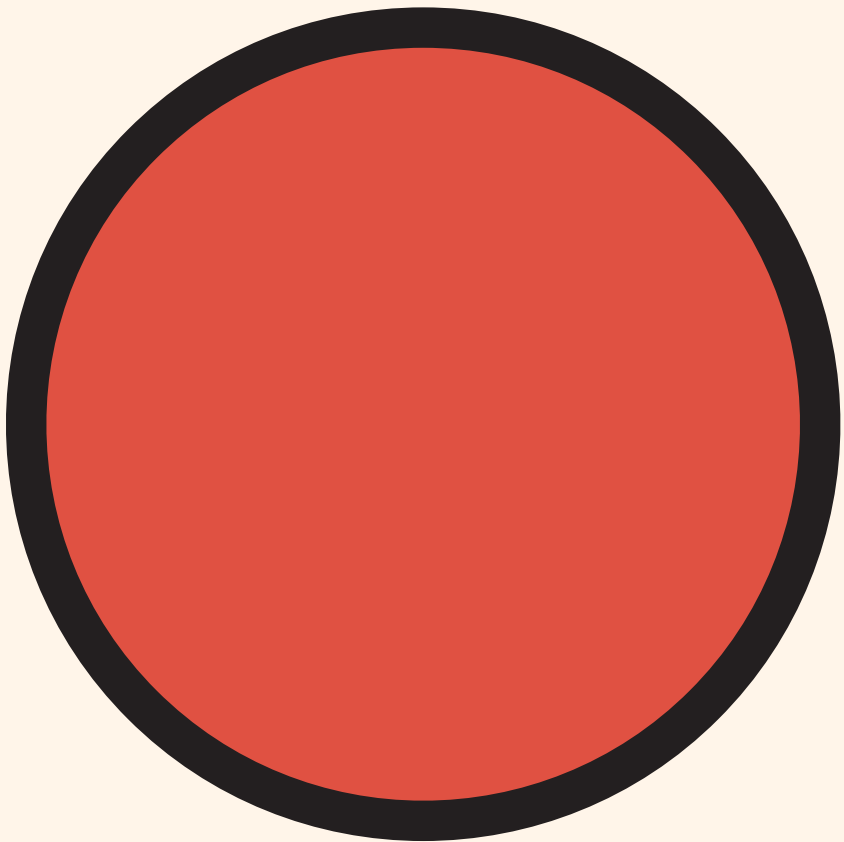
**Μίνι πρόκληση:** Αν πάρετε κόκκινο, έχετε 1 λεπτό για να το μετατρέψετε σε πράσινο! Μπορείτε;

**Έξτρα ιδέα:** Προσθέστε πορτοκαλί για ενδιάμεση ένταση (προειδοποίηση). Αυτό κάνει το φανάρι να λειτουργεί ακόμα πιο ρεαλιστικά!



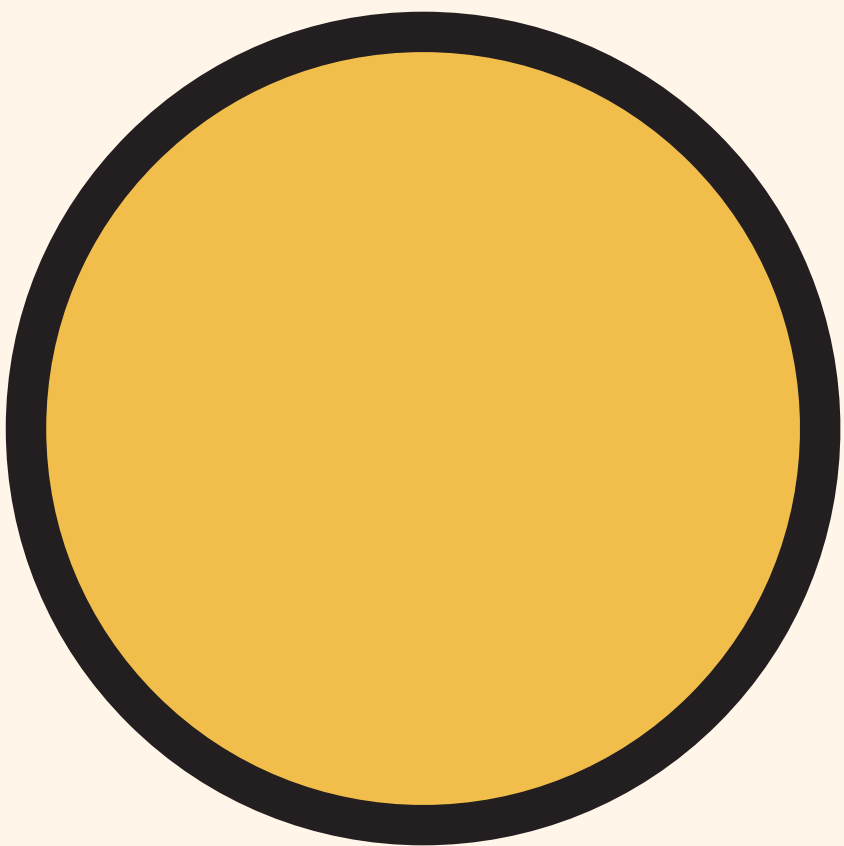
Co-funded by  
the European Union

 CogniQuest



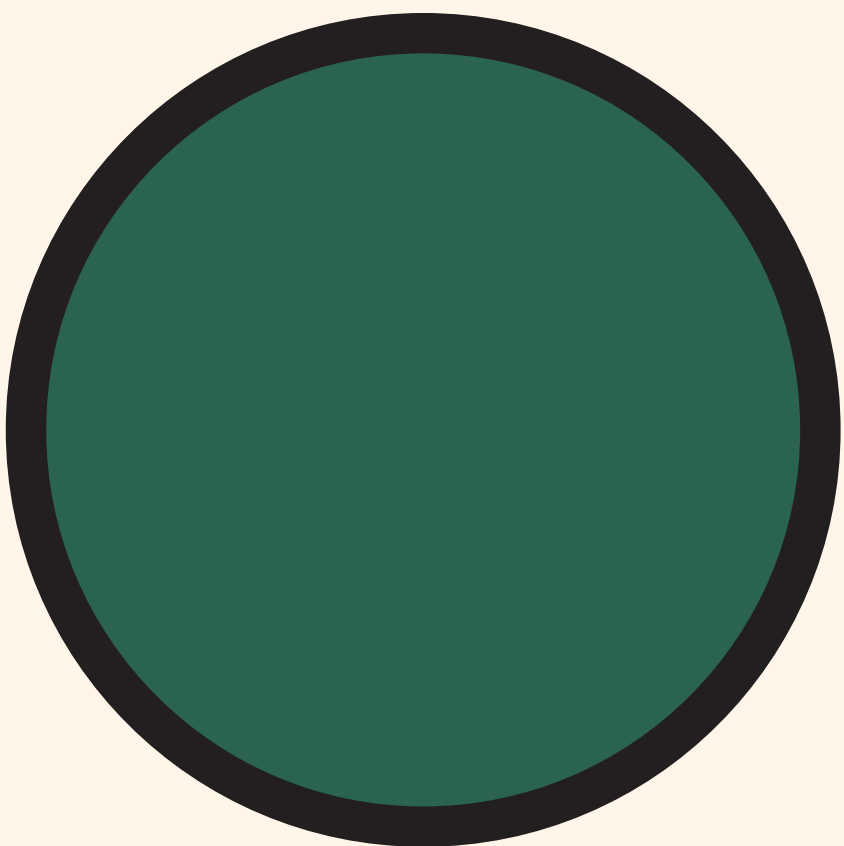
Υπάρχουν φωνές

Φασαρία κατά  
τη διάρκεια  
της εργασίας



Ψιθυριστές  
φωνές

Ησυχία κατά τη  
διάρκεια της  
εργασίας



Φωνές που  
μιλούν σε  
κανονική ένταση

Φυσιολογική  
συζήτηση κατά τη  
διάρκεια της  
εργασίας