

## Feux tricolores

**Compétences métacognitives visées :** Autorégulation, conscience, feedback

### Quand utiliser cet outil ?

Tu utilises le feu tricolore quand tu travailles en équipe et que tu dois gérer le volume de ta voix. En voyant la couleur, tu peux reconnaître le comportement du groupe et adapter ta participation en conséquence.

### Qu'est-ce que tu vas faire ?

Le but du feu tricolore, c'est de t'aider à gérer ton comportement au sein d'un groupe et à travailler collectivement de façon plus efficace. Grâce aux couleurs, tu apprends à repérer quand garder ou changer ton attitude.

### De quoi as-tu besoin ?

1. Des cartes ou des badges avec des couleurs (vert, rouge)
2. Un petit support ou une petite base pour les poser sur la table
3. Des instructions pour les élèves (facultatif)
4. Un observateur ou une personne en charge (en général le professeur) pour le changement de couleur

### Comment l'utiliser ?

Ton professeur utilise le feu tricolore pour montrer au groupe s'il parle trop fort ou pas. Si c'est vert, on continue comme ça ; si c'est rouge, on baisse le ton !

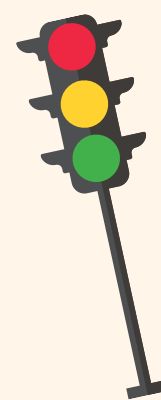
## À propos de cet outil

- Pendant que tu fais l'activité, que tu travailles ou que tu discutes avec ton groupe.
- Le professeur voit si tu parles trop fort.
- Si c'est bon, il met un feu vert sur ta table → tu continues comme ça.
- Si tu parles trop fort, il met un feu rouge → tu baisses le ton.
- Quand tu corriges le volume, ça peut repasser au vert !

**Objectif :** coopérer en silence et respecter les autres groupes !

## Conseils de réutilisation / Conseils pour la suite

Utilise-le dans d'autres activités, comme l'auto-évaluation (par exemple, vert : « Je comprends », rouge : « J'ai besoin d'aide ») ou la gestion du temps (vert : « On a le temps », rouge : « Le temps presse »). Comme ça, tu apprends à surveiller et à réguler ton comportement ou tes progrès dans différents contextes.



## FEU TRICOLORE

Les couleurs représentent différents niveaux de volume du groupe :

**Vert** : le groupe parle à un volume approprié.

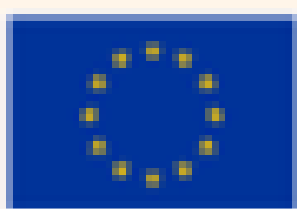
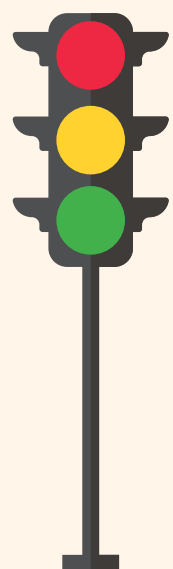
**Rouge** : le groupe est trop bruyant.

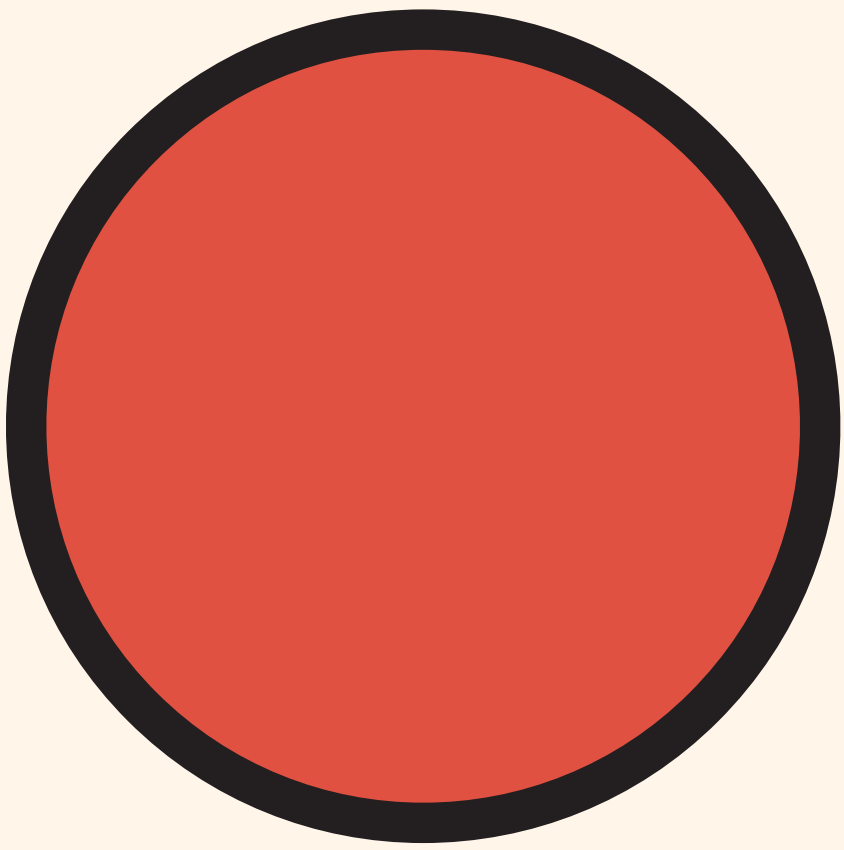
**Objectif du groupe** : Garder le feu vert le plus longtemps possible !

**Feu vert** : Point bonus ! Chaque fois que nous restons dans le vert, nous marquons un point pour notre équipe !

**Mini défi** : Si tu passes au rouge, tu as 1 minute pour passer au vert ! Est-ce que tu vas y arriver ?

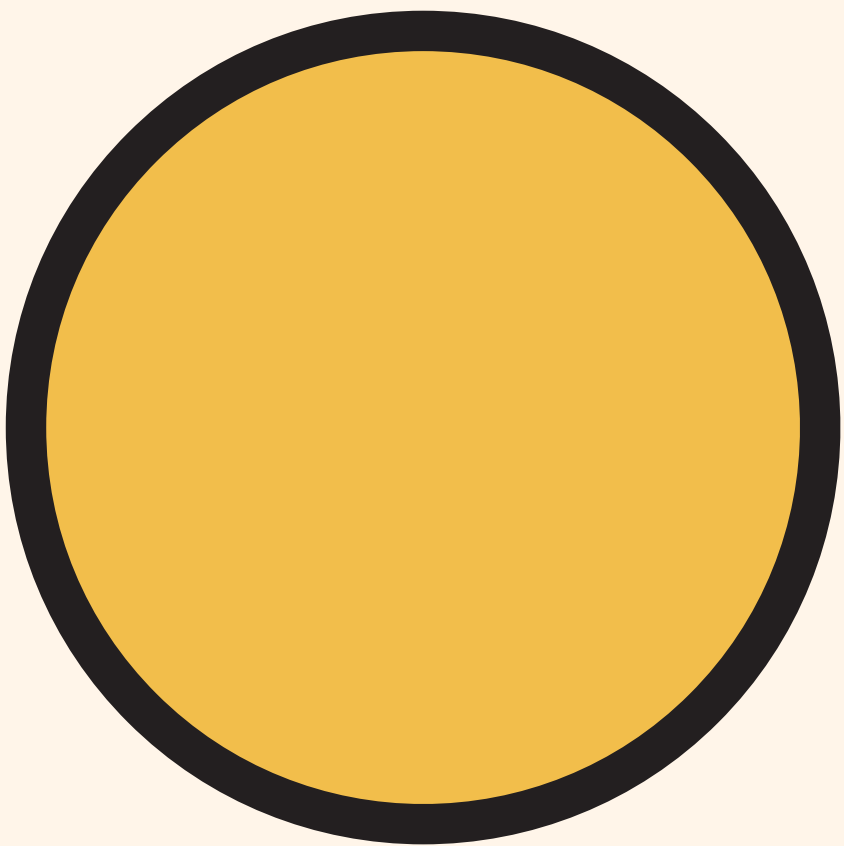
**Idée supplémentaire** : ajoute l'orange pour une intensité intermédiaire (avertissement). Cela rend le feu tricolore encore plus réaliste !





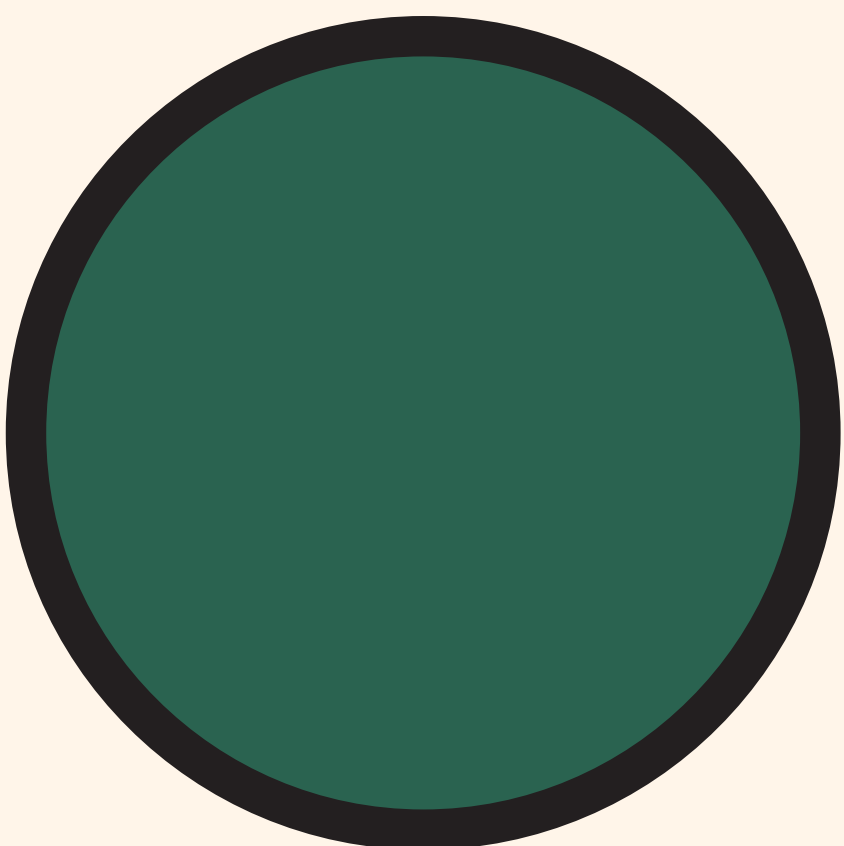
## Aucune voix

Silence pendant  
les heures de  
travail



## Voix chuchotées

Reste calme pendant  
les heures de travail



## Voix parlées

Conversation  
normale pendant les  
heures de travail