

Semafori

Ciljane metakognitivne vještine: Samoregulacija, svjesnost, povratne informacije

Kada ga koristiti

Semafor koristite kada radite u timu i trebate upravljati glasnoćom svog glasa. Vidjevši boju, možete prepoznati ponašanje grupe i prilagoditi svoje sudjelovanje u skladu s tim

Što ćete učiniti

Cilj semafora je pomoći vam da kontrolirate svoje ponašanje unutar tima i učinkovitije surađujete. Kroz boje učite prepoznati kada zadržati ili prilagoditi svoje držanje.

Što vam je potrebno *

1. Kartice ili značke s bojama (zelena, crvena)
2. Mali stalak ili podloga za postavljanje na stol
3. Upute za učenike (nije obavezno)
4. Promatrač ili osoba zadužena (obično učitelj) za promjenu boje

Kako ga koristiti

Semafor koristimo kako bismo grupi pokazali intenzitet našeg glasa. Ako vidimo zelenu, nastavljamo kako jesmo; ako vidimo crvenu, snižavamo glas.

O ovom predlošku *

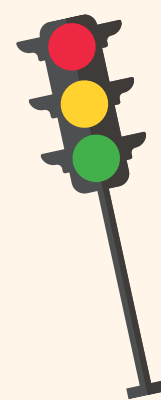
- Tijekom aktivnosti, rada ili rasprave s vašom grupom.
- Učitelj promatra glasnoću vašeg glasa.
- Ako je glasnoća dobra, stavlja zeleno svjetlo na vaš stol → nastavljate kako jest.

- Ako je glasnoća preglasna, stavlja crveno svjetlo → snižavate glas.
- Kada ispravite glasnoću, ona se može vratiti u zeleno!

Cilj: Suradujte tiho i poštujujte druge grupe!

Savjeti za ponovnu upotrebu/nastavak *

Koristite u drugim aktivnostima, kao što su **samoprocjena** (npr. Zeleno: "Razumijem", Crveno: "Trebam pomoć") ili **upravljanje vremenom** (Zeleno: "Imamo vremena", Crveno: "Vrijeme istječe"). Na taj način učite pratiti i regulirati svoje ponašanje ili napredak u različitim kontekstima.



SEMAFOR

Boje predstavljaju različite razine volumena grupe:

Zelena: grupa govori odgovarajućom glasnoćom.

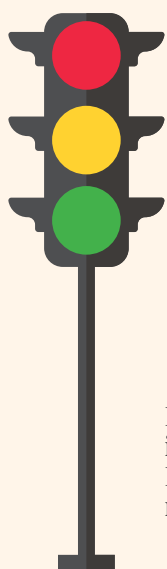
Crvena: grupa je preglasna.

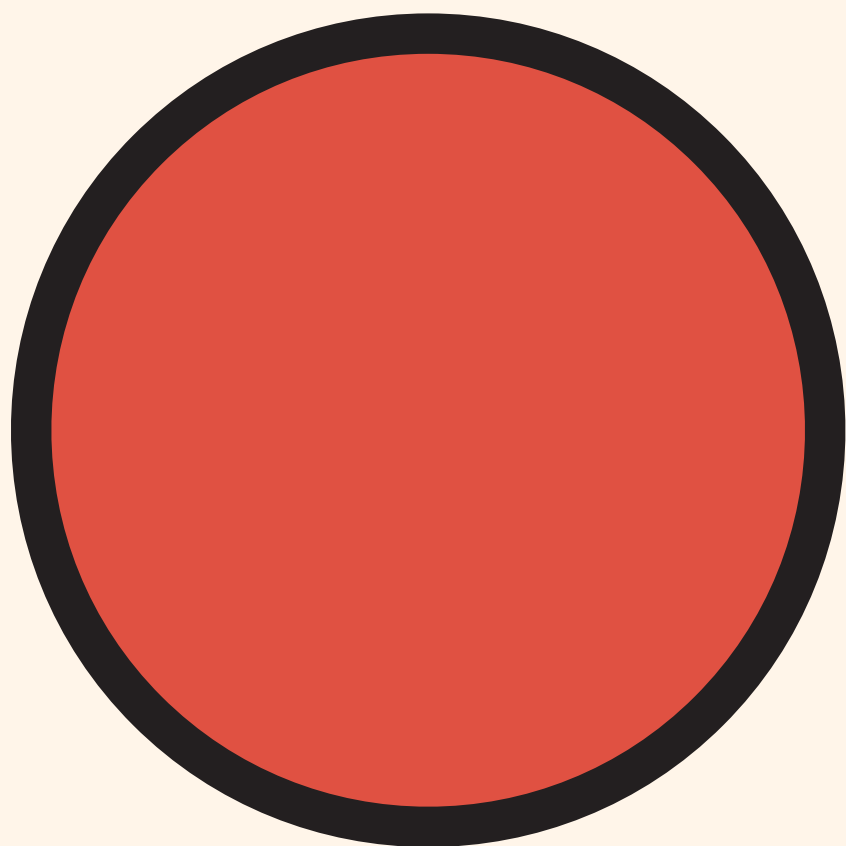
Cilj grupe: Zadržimo zeleno svjetlo što duže možemo!

Zeleno svjetlo = Bonus bod! Svaki put kad ostanemo u zelenom, osvajamo bod za naš tim!

Mini izazov: Ako postaneš crven, imaš 1 minutu da postane zelen! Možeš li?

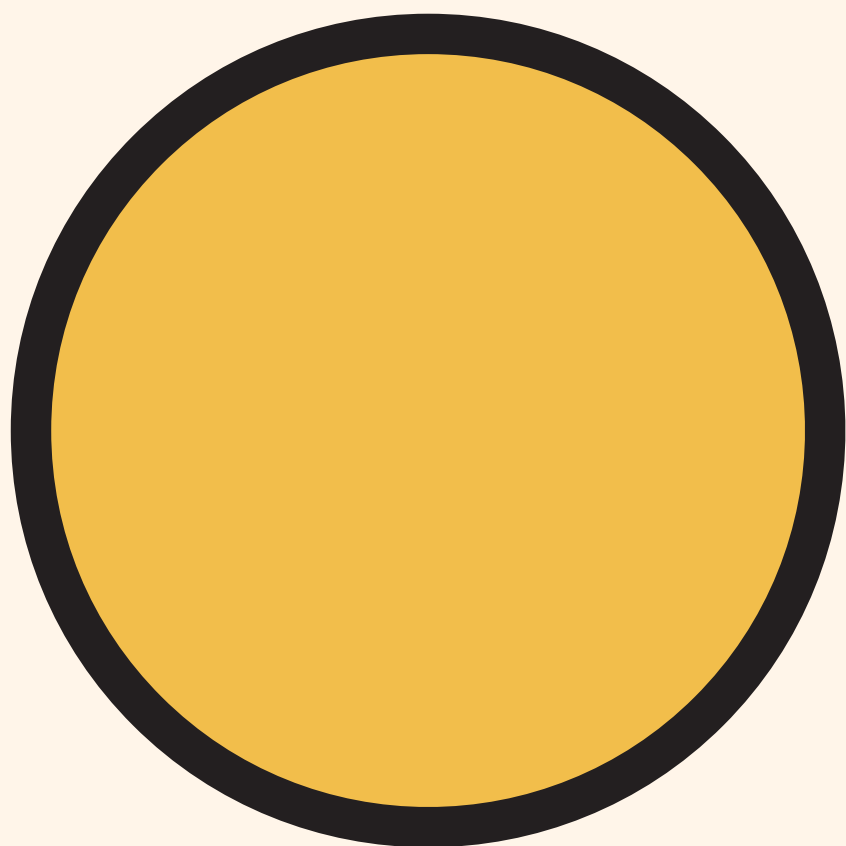
Dodatna ideja: Dodajte narančastu za srednji intenzitet (upozorenje). To će semafor učiniti još realističnijim!





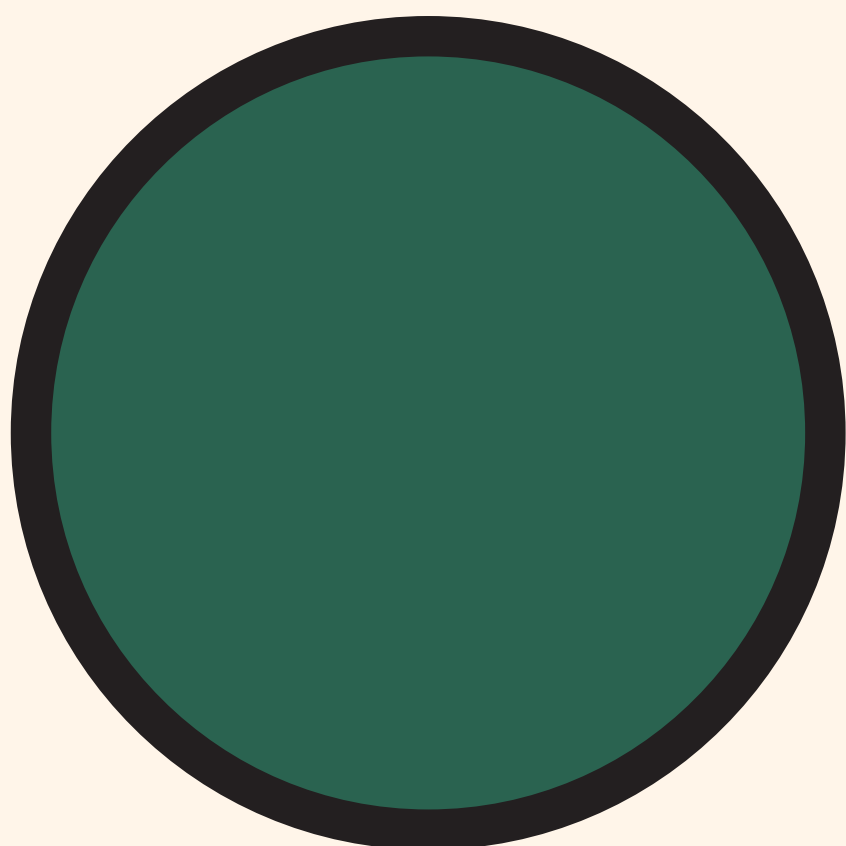
Nema
glasova

Tišina tijekom
radnog vremena



Šapatni
glasovi

Tišina tijekom
radnog vremena



Govorni
glasovi

Normalan razgovor
tijekom radnog vremena