

## Les six chapeaux de la réflexion

**Compétences métacognitives visées :** pensée flexible, aborder un problème sous différents angles

### Quand utiliser cet outil ?

Tu peux utiliser cet outil quand tu veux parler d'un problème, d'une idée ou d'une histoire en groupe. Il t'aide à voir les choses sous différents angles et à décider de façon collective de la meilleure solution.

### Qu'est-ce que tu vas faire ?

Cette activité te permet de t'entraîner à **regarder le même problème sous six angles différents**. Tu vas utiliser des chapeaux colorés pour t'aider à te rappeler des différentes façons de penser.

### De quoi as-tu besoin ? \*

- ☒ Des feuilles avec des images de six chapeaux colorés OU des chapeaux colorés
- ☒ Les questions de réflexion pour chaque chapeau
- ☒ Un tableau, une affiche ou une grande feuille de papier sur lequel est écrit le problème ou l'idée

### Comment l'utiliser ?

1. Réfléchissez au problème ou à l'idée dont vous voulez parler.
2. Mettez tous un chapeau d'une couleur (ou prenez une carte chapeau) ; chaque couleur correspond à une façon différente de penser.
3. Utilisez les questions du chapeau pour vous aider à discuter du problème selon un angle particulier.
4. Écoutez les idées des uns et des autres et puis changez de chapeau. Répétez l'exercice avec les différents chapeaux. À la fin, mettez-vous d'accord sur ce que vous avez appris de chaque point de vue.

## À propos de cet outil

- **Chapeau orange** : faits et informations (Qu'est-ce qu'on sait ?)
- **Chapeau rouge** : sentiments (Qu'est-ce qu'on ressent à ce sujet ?)
- **Chapeau violet** : difficultés (Qu'est-ce qui pourrait mal tourner ?)
- **Chapeau jaune** : les points positifs (Qu'est-ce qui est génial là-dedans ?)
- **Chapeau vert** : Nouvelles idées (Qu'est-ce qu'on pourrait essayer d'autre ?)
- **Chapeau bleu** : Organisation (Qu'est-ce qu'on fait ensuite ?)

Lorsque vous choisissez un chapeau, répondez aux questions associées à cette couleur.

Tous les membres du groupe participent à tour de rôle.

## Conseils de réutilisation / Conseils pour la suite

Essaie avec différents sujets ou histoires.

La prochaine fois, vois si tu peux trouver des questions supplémentaires pour chaque chapeau.



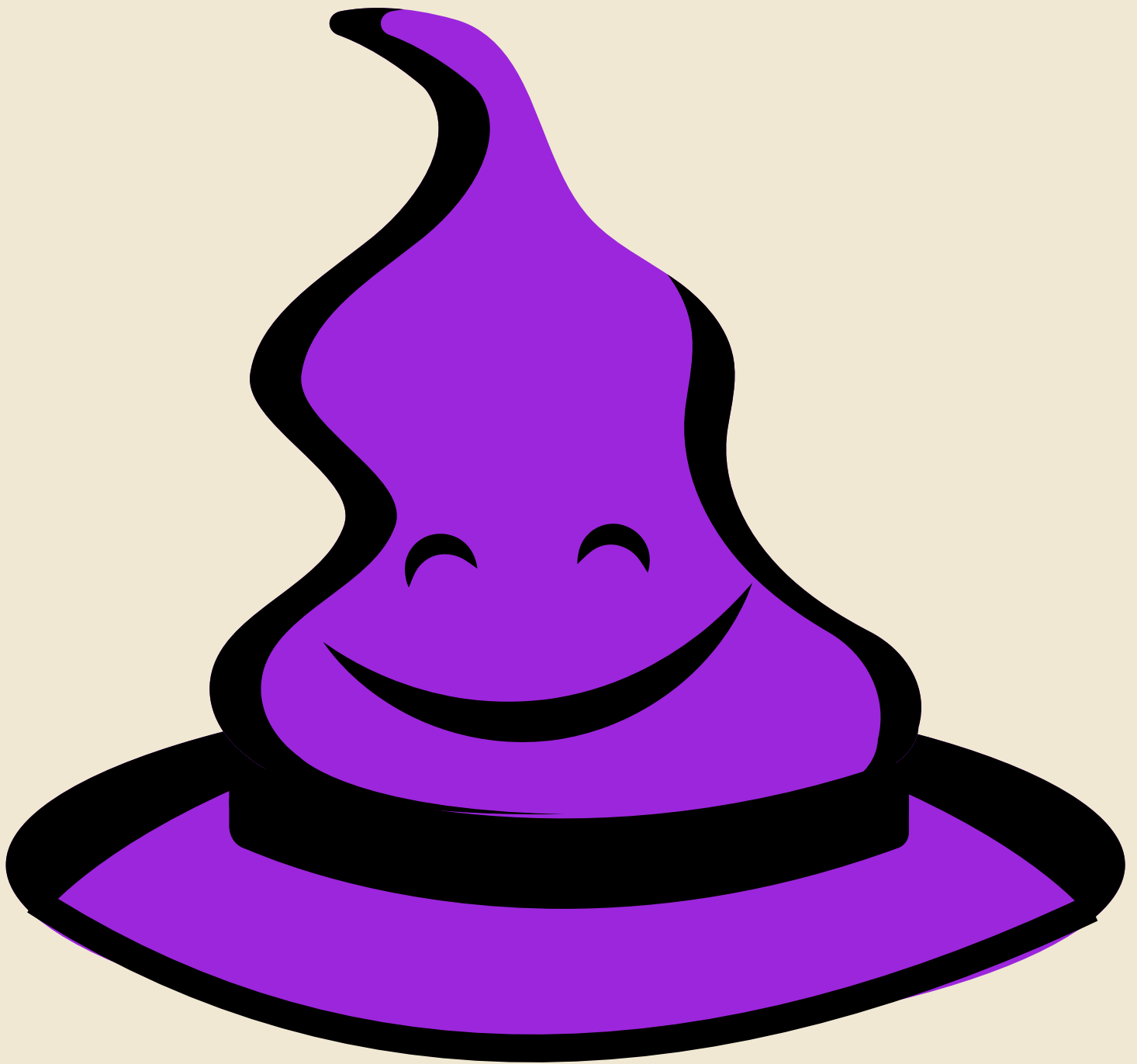
**Qu'est-ce qu'on sait ?**



**Qu'est-ce qu'on  
ressent à ce sujet ?**



**Qu'est-ce qui pourrait  
mal se passer ?**



**Qu'est-ce qui est  
génial là-dedans ?**



**Qu'est-ce qu'on pourrait  
essayer d'autre ?**



**Qu'est-ce qu'on  
fait ensuite ?**

