

Motivacijska mapa

Ciljane metakognitivne vještine: Samosvijest, samoprocjena, postavljanje ciljeva, refleksija, prilagodba strategija učenja

Kada je koristiti

Motivacijska mapa pomaže vam da shvatite što vas najviše motivira za učenje, tako da se tečaj može prilagoditi vašim interesima i potrebama. Vaš učitelj vas može voditi. Na taj način ćete lakše zadržati interes i postići bolje rezultate. To je alat koji učenje čini osobnijim i učinkovitijim.

Što ćete učiniti

Morate odgovoriti na kratki upitnik koji će pokazati što vas najviše motivira. Na temelju rezultata, zajedno s vašim učiteljem, možete prilagoditi tečaj kako bi najbolje odgovarao vašim interesima i načinu učenja.

Što vam je potrebno

- Papirnati ili digitalni upitnik Motivacijske mape
- Računalo, tablet ili mobitel za ispunjavanje (ako je digitalni)
- Pristup web stranici Motivacijske mape (račun/poveznica)
- Izvješće o rezultatima (generira se automatski nakon ispunjavanja)

Kako je koristiti

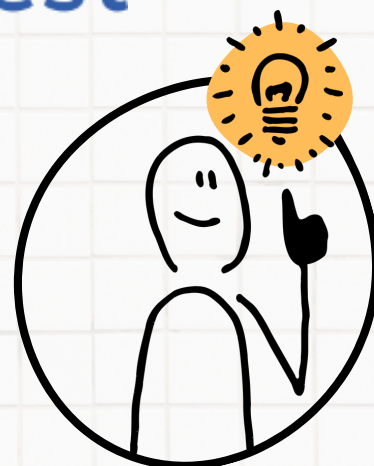
1. Ispunite upitnik online ili u papirnatom obliku, odgovarajući iskreno.
2. Napišite svoje izvješće i pokažite svoju osobnu motivaciju za učenje.
3. Pročitajte rezultate s nastavnikom kako biste ih razumjeli.
4. Razgovarajte o tome kako se tečaj može prilagoditi vašim interesima.
5. Iskoristite ovo znanje kako biste poboljšali svoje sudjelovanje i uspješnost u učenju.

Savjeti za ponovnu upotrebu/nastavak *

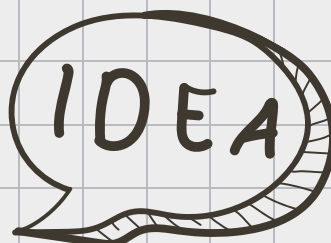
Upitnik možete ponoviti nakon nekoliko mjeseci kako biste vidjeli je li se vaša motivacija promijenila i kako biste ponovno prilagodili učenje svojim novim potrebama.

Motivacijska

KART A



Korak	Što radim
 1. Što me najviše motivira?	Na upitnik odgovaram iskreno i jednostavno.
 2. Što sam saznao/la?	Moja glavna motivacija je: [_____]
 3. Što ovo znači za moje učenje?	To pomaže mom učitelju da shvati kako najbolje učim!
 4. Kako mogu ostati motiviran/a?	Napisati jednu stvar koju ću pokušati.

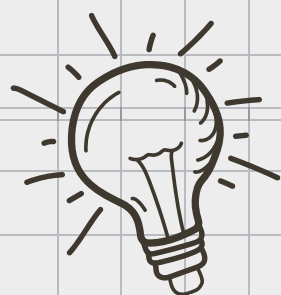


1

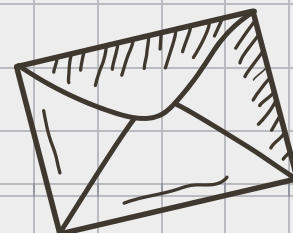
Što me motivira?

2

Kako najbolje učim?



JA I MOJA MOTIVACIJA



3

Moj cilj ovog tjedna

4

Na što sam
ponosan/ponosna



Co-funded by
the European Union

