

Mapa motywacyjna

Umiejętności metapoznawcze: Samoświadomość, samoocena, wyznaczanie celów, refleksja, dostosowywanie strategii uczenia się.

Kiedy go używać?

Mapa motywacyjna pomaga zrozumieć, co motywuje Cię najbardziej do nauki. Twój nauczyciel może Cię w tym pokierować. Dzięki temu łatwiej utrzymasz zainteresowanie i osiągniesz lepsze wyniki. Jest to narzędzie, które sprawia, że nauka staje się bardziej twoja i efektywna.

Co będziesz robić?

Musisz odpowiedzieć na pytania zawarte w krótkiej ankiecie.

Czego potrzebujesz?

- Papierową lub cyfrową ankietę: **Mapa motywacyjna**
- Komputer, tablet lub telefon komórkowy do wypełnienia (jeśli w formie cyfrowej, dostęp do strony z **Mapą motywacyjną** (konto/link)
- Raport z wynikami (generowany automatycznie po wypełnieniu lub przekazany przez nauczyciela)

Sposób użycia

1. Wypełnij ankietę online lub w formie papierowej, odpowiadając szczerze.
2. Odbierz swój raport, przedstawiający twoją osobistą motywację do nauki.
3. Przeanalizuj wyniki ze swoim nauczycielem, aby je zrozumieć.
4. Omówcie, w jaki sposób można dostosować twoją naukę do twoich zainteresowań.
5. Wykorzystaj tę wiedzę, aby poprawić swoje zaangażowanie i wyniki w nauce.

Wskazówki dotyczące ponownego wykorzystania / kontynuacji pracy z tym narzędziem

Możesz powtórzyć kwestionariusz po kilku miesiącach, aby sprawdzić, czy twoja motywacja uległa zmianie i ponownie dostosować swoją naukę do nowych potrzeb.

