

Χάρτης κινήτρων

Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες: αυτογνωσία, αυτοαξιολόγηση, καθορισμός στόχων, αναστοχασμός, προσαρμογή των στρατηγικών μάθησης

Πότε να τον χρησιμοποιήσετε

Ο Χάρτης κινήτρων σας βοηθά να κατανοήσετε τι σας κινητοποιεί περισσότερο για να μάθετε, ώστε το μάθημα να μπορεί να προσαρμοστεί στα ενδιαφέροντα και τις ανάγκες σας. Ο καθηγητής σας μπορεί να σας καθοδηγήσει. Με αυτόν τον τρόπο, θα διατηρήσετε ευκολότερα το ενδιαφέρον σας και θα αποδώσετε καλύτερα. Είναι ένα εργαλείο που κάνει τη μάθηση πιο προσωπική και αποτελεσματική.

Τι θα κάνετε

Θα πρέπει να απαντήσετε σε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο που θα δείξει τι σας κινητοποιεί περισσότερο. Με βάση τα αποτελέσματα, μαζί με τον καθηγητή σας, μπορείτε να προσαρμόσετε το μάθημα έτσι ώστε να ταιριάζει καλύτερα στα ενδιαφέροντά σας και στον τρόπο που μαθαίνετε.

Τι χρειάζεστε *

☐ Έντυπο ή ψηφιακό ερωτηματολόγιο Χάρτης κινήτρων

☐ Υπολογιστής, τάμπλετ ή κινητό τηλέφωνο για τη συμπλήρωση (αν είναι ψηφιακό)

☐ Πρόσβαση στον ιστότοπο του Χάρτη κινήτρων (λογαριασμός/σύνδεσμος)

☐ Έκθεση αποτελεσμάτων (δημιουργείται αυτόματα μετά τη συμπλήρωση)

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

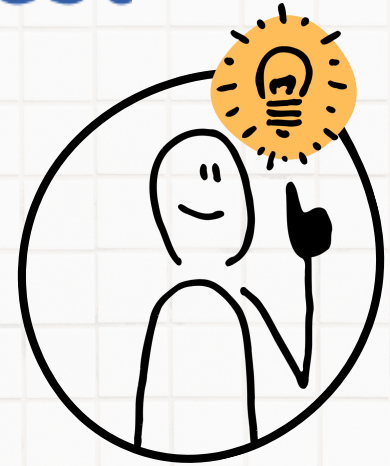
1. Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο ηλεκτρονικά ή σε έντυπη μορφή, απαντώντας με ειλικρίνεια.
2. Πάρτε την έκθεσή σας, που δείχνει τα προσωπικά σας κίνητρα για μάθηση.
3. Διαβάστε τα αποτελέσματα μαζί με τον καθηγητή σας για να τα κατανοήσετε.
4. Συζητήστε πώς το μάθημα μπορεί να προσαρμοστεί στα ενδιαφέροντά σας.
5. Χρησιμοποιήστε αυτή τη γνώση για να βελτιώσετε τη συμμετοχή και την απόδοσή σας στη μάθηση.

Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση/συνέχιση *

Μπορείτε να επαναλάβετε το ερωτηματολόγιο μετά από μερικούς μήνες για να δείτε αν τα κίνητρά σας έχουν αλλάξει και να προσαρμόσετε εκ νέου τη μάθησή σας στις νέες σας ανάγκες.

Χάρτης

ΚΙΝΗΤΡΩΝ



Βήμα	Τι κάνω
 1. Τι με κινητοποιεί περισσότερο;	Απαντώ στο ερωτηματολόγιο με ειλικρινείς και απλές απαντήσεις.
 2. Τι ανακάλυψα;	Το βασικό μου κίνητρο είναι: [_____]
 3. Τι σημαίνει αυτό για την εκπαίδευσή μου;	Βοηθάει τον καθηγητή μου να καταλάβει πώς μαθαίνω καλύτερα!
 4. Πώς μπορώ να διατηρήσω το κίνητρό μου;	Θα το κάνω: [γράψτε ένα πράγμα που θα προσπαθήσετε - π.χ. «να κάνω περισσότερες ερωτήσεις», «να δουλέψω με

IDEA

1

Τι με κινητοποιεί;

☛ «Να είμαι δημιουργικός», «Να βοηθάω τους άλλους», «Να λύνω προβλήματα»

2

Πώς μαθαίνω καλύτερα;

☛ «Κάνοντας πράγματα», «Με φίλους», «Παρακολουθώντας και ακούγοντας».

ME & MY MOTIVATION

3

Ο στόχος μου αυτή την εβδομάδα

☛ «Δοκίμασε κάτι καινούργιο»
«Να κάνω περισσότερες ερωτήσεις»
«Να δουλέψω με έναν συνεργάτη»

4

Είμαι περήφανος...



