

Mój super umysł – jak go wzmocnić?

JAK WPROWADZAĆ METAPOZNANIE DO KLASY – BURZA MÓZGÓW

Umiejętności metapoznawcze:

świadomość własnego uczenia się, planowanie, monitorowanie postępów, wybór strategii, pokonywanie trudności.

Wyobraź sobie, że jesteś superbohaterem w swojej własnej głowie! Masz w sobie moc, dzięki której możesz uczyć się jeszcze lepiej. Jak to działa? To proste! **Kiedy napotykasz trudne zadanie, zrób burzę mózgów** – wymyślaj jak najwięcej pomysłów, jak je rozwiązać, a potem wybierz najlepszy. Dzięki burzy mózgów możesz lepiej planować naukę, sprawdzać, co już umiesz i znajdować sposoby na pokonanie trudności, tak jak prawdziwy superbohater!

Kiedy używać narzędzia burzy mózgów?

Użyj burzy mózgów, gdy masz przed sobą trudne zadanie, chcesz się czegoś nauczyć, albo po prostu zastanawiasz się, jak ci idzie w nauce i co możesz zrobić, żeby było jeszcze lepiej! To (narzędzie) pomoże ci zrozumieć, jak działa twój mózg, kiedy się uczysz.

Co będziesz robić?

Burza mózgów „Mój super umysł – jak go wzmocnić” pomoże ci odkryć, jak uczysz się najlepiej, co pomaga ci w nauce i co możesz zrobić, żeby nauka była łatwiejsza i przyjemniejsza.

Czego będziesz potrzebować?

- wydrukowanej lub narysowanej karty pracy „Mój super umysł – jak go wzmocnić”;
- kredek, mazaków lub długopisów w różnych kolorach;
- chęci do zastanowienia się nad tym, jak się uczysz;
- spokojnej chwili do namysłu.

Jak używać szablonu?

- **Krok 1:** Spójrz na środek. Znajdź tytuł: „Mój super umysł – jak go wzmocnić?”. To jest nasze główne pytanie!
- **Krok 2:** Odpowiedz na pytania. Przyjrzyj się uważnie każdej kolorowej chmurce. Każda z nich ma inne pytanie, które pomoże ci zastanowić się, w jaki sposób się uczysz.
- **Krok 3:** Narysuj lub napisz. Obok każdego pytania jest miejsce, żebyś mógł narysować swój pomysł lub napisać krótkie słowo. Nie martw się, że twoja odpowiedź nie jest właściwa, że coś jest „nie tak” – to twoje pomysły i są dobre.
- **Krok 4:** Pomyśl o wszystkim. Postaraj się wypełnić każdą chmurkę. Im więcej pomysłów, tym lepiej!
- **Krok 5:** Wybierz pomysły. Na końcu wybierz 1-2 pomysły, które chcesz wypróbować w prawdziwym życiu.

O tym szablonie

- Wyobraź sobie plakat lub duży arkusz papieru z rysunkiem wielkiej, przyjaznej głowy (lub osoby myślącej) po środku. Ta głowa jest uśmiechnięta i wygląda jakby „myślała”. Od tej centralnej głowy rozchodzą się kolorowe, faliste strzałki, prowadzące do mniejszych chmurek z obrazkami i prostymi pytaniami.
- Centralna głowa: To jest symbol twojego mózgu i twojej zdolności do myślenia o myśleniu! Zdolność tę możesz ćwiczyć 😊
- „Co już wiem na ten temat?” (lupa): Tu pomyśl, co już wiesz na dany temat. To jak sprawdzenie, co masz w swojej głowie, w swoim „magazynie wiedzy”.
- „Jak mogę się tego nauczyć?” (schody): Tutaj zapisz różne sposoby, które pomogą ci się nauczyć czegoś nowego, np. czytanie, oglądanie filmów, robienie notatek, zadawanie pytań.

- „Skąd wiem, że to rozumiem?” (termometr): Pomyśl o tym, jak sprawdzisz, czy wiesz już wszystko. Czy potrafisz to wytłumaczyć koleżance czy koledze? Czy umiesz rozwiązać zadanie?
- „Co zrobię, jeśli mam problem?” (klucz): Tutaj zapisz, co robisz, gdy napotkasz trudności. Czy poprosisz o pomoc? Czy sam spróbujesz raz jeszcze? Czy zmienisz sposób, w jaki się uczysz?
- „Co zrobiłem dobrze? Z czego jestem dumny?” (medal): Ważne jest, aby zauważać swoje sukcesy! Co poszło dobrze? Co osiągnąłeś?
- „Co jeszcze mogę poprawić lub czego się nauczyć?” (żarówka): To miejsce na nowe pomysły i cele. Zastanów się, co jeszcze możesz zrobić, aby być jeszcze lepszym w nauce.

Wskazówki dotyczące ponownego użycia burzy mózgów

- Możesz używać tego narzędzia zawsze, gdy zaczynasz nowy temat w szkole, przed testem lub gdy po prostu czujesz, że chcesz lepiej zrozumieć, jak się uczysz.
- Po zakończeniu wypełniania, porozmawiaj o swoich pomysłach z nauczycielem, rodzicem lub kolegą. Czasami wspólne myślenie prowadzi do najlepszych rozwiązań!
- Zachowaj swoje wypełnione arkusze. Po pewnym czasie możesz do nich wrócić i zobaczyć, jak zmieniło się Twoje myślenie o nauce. Zobaczysz, jak wiele się o sobie dowiedziałeś.

MÓJ SUPER UMYŚŁ JAK GO WZMOCNIĆ?

Co już wiem na ten temat?

Co zrobię, jeśli mam problem?

Jak mogę się tego nauczyć?

Co mi się udało?
Z czego jestem dumny?

Skąd wiem, że to rozumiem?

Co jeszcze mogę poprawić
lub czego się nauczyć?



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 CogniQuest

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone opinie i poglądy są wyłącznie poglądami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności. Kod projektu: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225