

Το σούπερ μυαλό μου – Πώς να το ενισχύσω;

Στόχος μεταγνωστικής δεξιότητας: Φανταστείτε ότι είστε ένας υπερήρωας στο μυαλό σας! Έχετε μια ειδική δύναμη μέσα σας που σας βοηθά να μαθαίνετε ακόμα καλύτερα. Πώς λειτουργεί; Είναι απλό! Όταν συναντάς μια δύσκολη εργασία, κάνε brainstorming! Αυτό σημαίνει να σκεφτείς όσες περισσότερες ιδέες μπορείς για να την λύσεις και μετά να διαλέξεις την καλύτερη. Το brainstorming σε βοηθά να σχεδιάσεις καλύτερα τη μάθησή σου, να ελέγξεις τι ξέρεις ήδη και να βρεις τρόπους να ξεπεράσεις τις δυσκολίες, όπως ένας πραγματικός υπερήρωας!

Πότε να χρησιμοποιήσετε το εργαλείο Brainstorming;

Χρησιμοποιήστε το brainstorming όταν έχετε μια δύσκολη εργασία, θέλετε να μάθετε κάτι νέο ή απλά θέλετε να σκεφτείτε πώς προχωρά η μάθησή σας και τι μπορείτε να κάνετε για να την βελτιώσετε! Αυτό το εργαλείο θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε πώς λειτουργεί ο εγκέφαλός σας όταν μαθαίνετε.

Τι θα κάνετε:

Η δραστηριότητα «My Super Brain» θα σας βοηθήσει να ανακαλύψετε τον καλύτερο τρόπο μάθησης για εσάς και τι μπορείτε να κάνετε για να κάνετε τη μάθηση ευκολότερη και πιο διασκεδαστική.

Τι χρειάζεστε:

- Ένα τυπωμένο ή σχεδιασμένο πρότυπο για brainstorming με τίτλο «Το σούπερ μυαλό μου».
- Κηρομπογιές, μαρκαδόρους ή στυλό σε διάφορα χρώματα.
- Η επιθυμία να σκεφτείς πώς μαθαίνεις!
- Μια ήσυχη στιγμή για να σκεφτείς.

Πώς να το χρησιμοποιήσετε:

- Βήμα 1: Κοίταξε το κέντρο. Βρες τον τίτλο: «Το σούπερ μυαλό μου – Πώς να το κάνω πιο δυνατό;» Αυτή είναι η κύρια ερώτησή μας!
- Βήμα 2: Απάντησε στις ερωτήσεις. Κοίταξε προσεκτικά κάθε πολύχρωμο σύννεφο. Κάθε ένα έχει μια διαφορετική ερώτηση που θα σε βοηθήσει να σκεφτείς πώς μαθαίνεις.
- Βήμα 3: Ζωγράφισε ή γράψε. Δίπλα σε κάθε ερώτηση, υπάρχει χώρος για να ζωγραφίσετε την ιδέα σας ή να γράψετε μια σύντομη λέξη. Μην ανησυχείτε αν κάτι είναι «λάθος» – αυτές είναι οι ιδέες σας!
- Βήμα 4: Σκεφτείτε τα πάντα. Προσπαθήστε να γεμίσετε κάθε σύννεφο. Όσο περισσότερες ιδέες, τόσο καλύτερα!
- Βήμα 5: Στο τέλος, επιλέξτε 1-2 ιδέες που θέλετε να δοκιμάσετε στην πραγματική ζωή.

Σχετικά με αυτό το πρότυπο

Φανταστείτε μια αφίσα ή ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί με ένα σχέδιο ενός μεγάλου, φιλικού κεφαλιού (ή ενός ατόμου που σκέφτεται) στη μέση. Αυτό το κεφάλι χαμογελά και φαίνεται να «σκέφτεται». Από αυτό το κεντρικό κεφάλι, εκτείνονται πολύχρωμα, κυματιστά βέλη, που οδηγούν σε μικρότερα σύννεφα με εικόνες και απλές ερωτήσεις.

- Κεντρικό κεφάλι: Αυτό είναι ένα σύμβολο του εγκεφάλου σας και της ικανότητάς σας να σκέφτεστε για τη σκέψη! Μπορείτε να εξασκήσετε αυτή την ικανότητα 😊
- «Τι ξέρω ήδη για αυτό;» (Μεγεθυντικός φακός): Εδώ, σκεφτείτε τι ξέρετε ήδη για ένα θέμα. Είναι σαν να ελέγχετε τι υπάρχει στην «αποθήκη γνώσεων» σας.
- «Πώς μπορώ να το μάθω αυτό;» (Σκάλες): Εδώ, γράψτε διαφορετικούς τρόπους που μπορούν να σας βοηθήσουν να μάθετε κάτι νέο, όπως το διάβασμα, το να βλέπετε βίντεο, το να κρατάτε σημειώσεις ή το να κάνετε ερωτήσεις.

- «Πώς ξέρω ότι το καταλαβαίνω;» (Θερμόμετρο): Σκεφτείτε πώς θα ελέγξετε αν τα ξέρετε όλα. Μπορείτε να το εξηγήσετε σε έναν φίλο; Μπορείτε να λύσετε το πρόβλημα;
- «Τι θα κάνω αν έχω ένα πρόβλημα;» (Κλειδί): Εδώ, γράψτε τι κάνετε όταν αντιμετωπίζετε δυσκολίες. Θα ζητήσετε βοήθεια; Θα προσπαθήσετε ξανά; Θα αλλάξετε τον τρόπο που μαθαίνετε;
- «Τι έκανα καλά; Για τι είμαι περήφανος;» (Μετάλλιο): Είναι σημαντικό να παρατηρείς τις επιτυχίες σου! Τι πήγε καλά για σένα; Τι πέτυχες;
- «Τι άλλο μπορώ να βελτιώσω ή να μάθω;» (Λάμπα): Αυτό είναι ένα σημείο για νέες ιδέες και στόχους. Σκέψου τι άλλο μπορείς να κάνεις για να γίνεις ακόμα καλύτερος στη μάθηση.

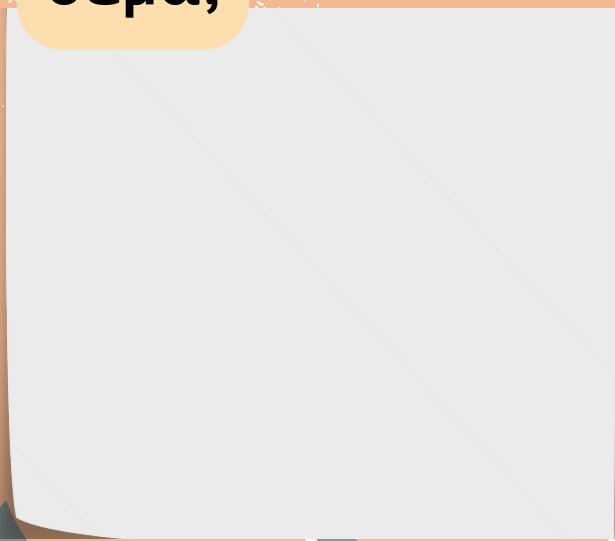
Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση / συνέχιση

- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το εργαλείο κάθε φορά που ξεκινάτε ένα νέο θέμα στο σχολείο, πριν από ένα τεστ ή όταν απλά θέλετε να κατανοήσετε καλύτερα τον τρόπο με τον οποίο μαθαίνετε.
- Αφού το συμπληρώσετε, συζητήστε τις ιδέες σας με τον δάσκαλό σας, έναν γονέα ή έναν φίλο. Μερικές φορές, η κοινή σκέψη οδηγεί στις καλύτερες λύσεις!
- Κρατήστε τα συμπληρωμένα φύλλα. Μετά από κάποιο διάστημα, μπορείτε να τα ξανακοιτάξετε και να δείτε πώς έχει αλλάξει ο τρόπος που σκέφτεστε για τη μάθηση. Θα δείτε πόσα πολλά έχετε μάθει για τον εαυτό σας!

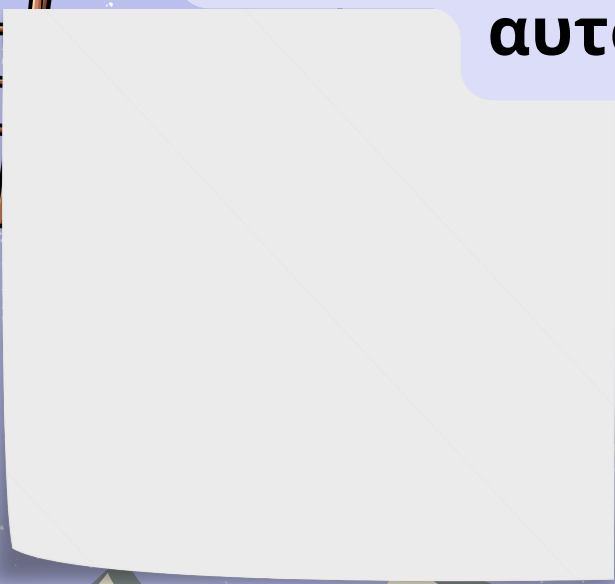
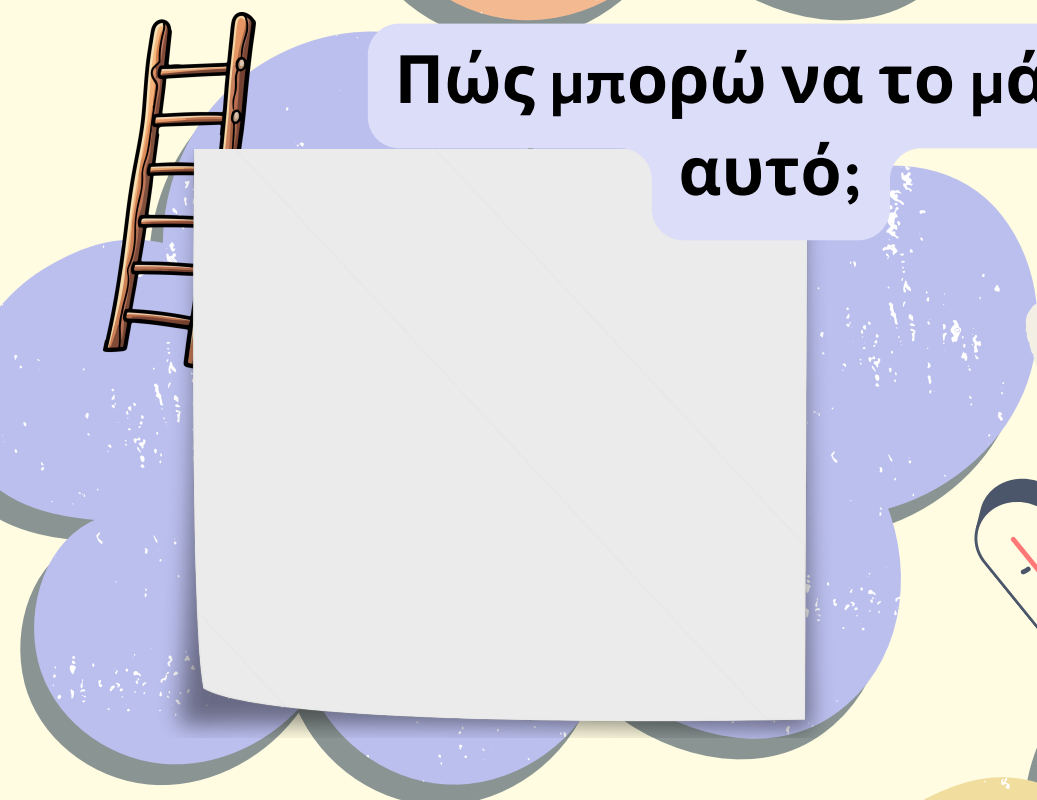
ΤΟ SUPER ΜΥΑΛΟ

ΠΩΣ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟ;

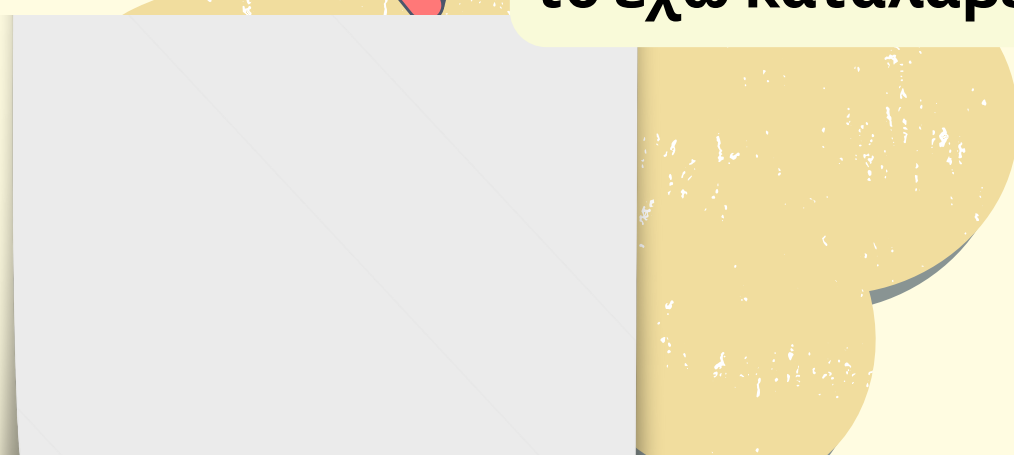
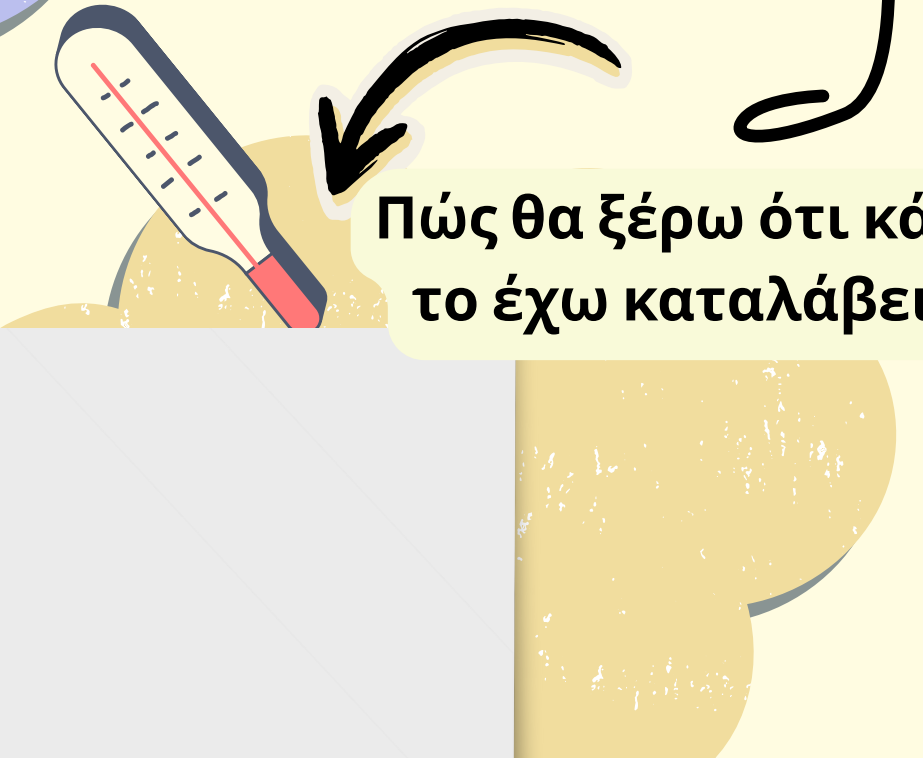
Τι γνωρίζω ήδη για το θέμα;



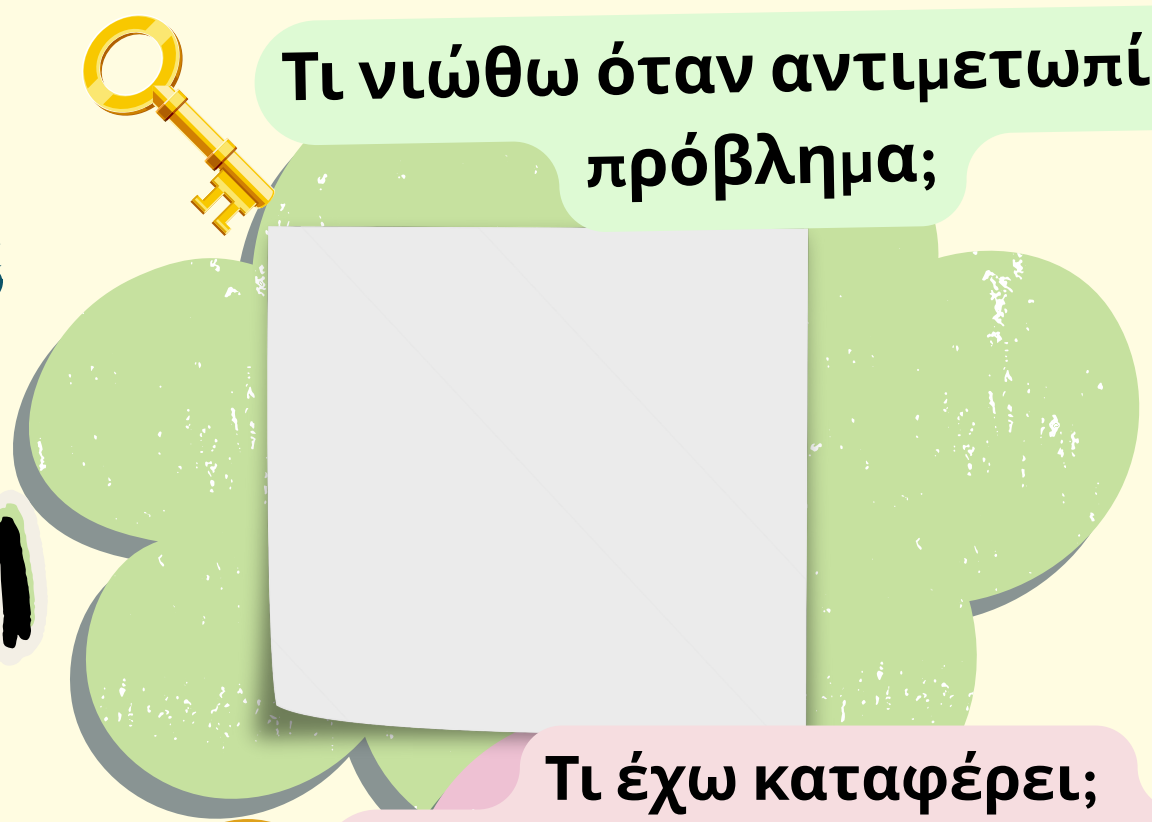
Πώς μπορώ να το μάθω αυτό;



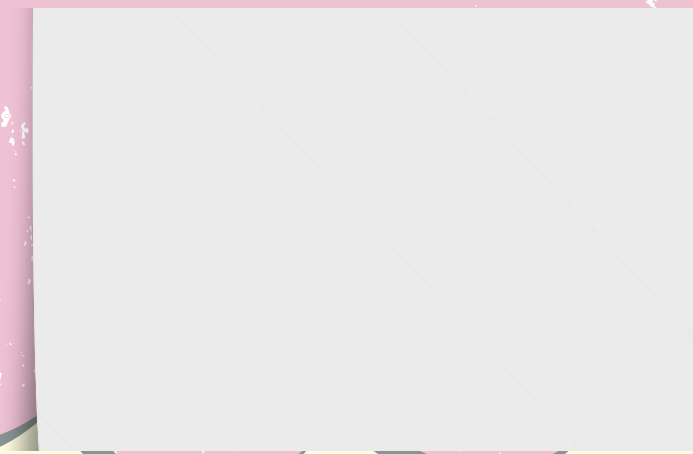
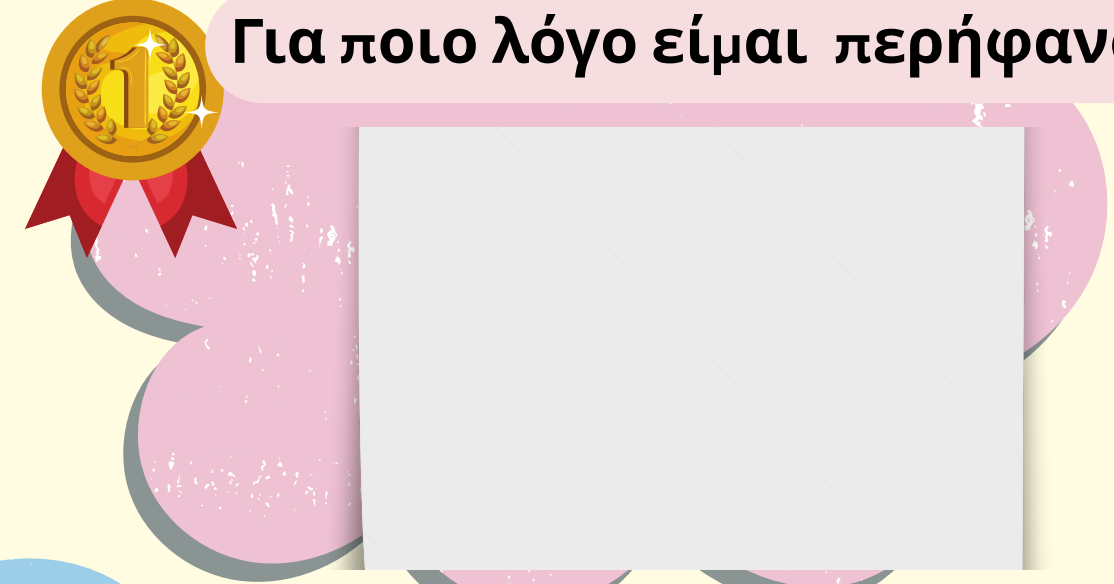
Πώς θα ξέρω ότι κάτι το έχω καταλάβει;



Τι νιώθω όταν αντιμετωπίζω πρόβλημα;



Τι έχω καταφέρει;
Για ποιο λόγο είμαι περήφανος;



Τι άλλο μπορώ να βελτιώσω ή να μάθω;

