

Écriture créative

Compétences métacognitives visées : réflexion, perception de soi

Quand utiliser cet outil ?

- Quand tu dois écrire une histoire courte
- Quand tu veux comprendre tes sentiments ou tes pensées
- Quand tu veux explorer des problèmes d'une nouvelle manière.

Qu'est-ce que tu vas faire ?

Tu vas écrire une histoire courte.

Elle peut se dérouler dans un monde réel ou imaginaire.

L'histoire peut parler de toi, d'une situation que tu as vécue ou être totalement imaginaire.

Pour t'aider à écrire ton histoire, tu trouveras un modèle à la page suivante. Commence par remplir les espaces vides du modèle.

Ensuite, tu écriras ton histoire dans son intégralité.

De quoi as-tu besoin ?

- Le modèle d'écriture créative
- Un crayon et un cahier

Comment l'utiliser ?

1. Lis chaque étape.
2. Écris ta réponse sur les lignes.
3. Une fois que tu as rempli toutes les informations, tu peux commencer à écrire ton histoire.
Ça ne devrait pas prendre longtemps ; tu peux écrire une phrase par étape.

Réfléchis à ta propre façon de penser

Maintenant que tu as fini d'écrire ton histoire, réponds à ces quelques questions :

- Qu'est-ce qui était amusant ou facile à écrire ?

- Quelle partie était difficile ou confuse ?

- Est-ce que l'histoire de ton personnage te rappelle un moment de ta propre vie ?

- Qu'est-ce que tu as appris sur ta façon de penser ou de ressentir les choses ?

Modèle d'écriture créative

Pour chaque étape, remplis l'espace vide avec l'une des réponses proposées ou ajoute ta propre réponse.

1

Choisis un cadre :

Où se déroule ton histoire ?

Dans la forêt • Dans un château • Dans l'espace •
À l'école • Chez toi :

.....



2

Choisis ton personnage :

Qui est ton personnage principal ?

Un étudiant • Un scientifique • Un astronaute •
Un explorateur • Toi-même :

.....



3

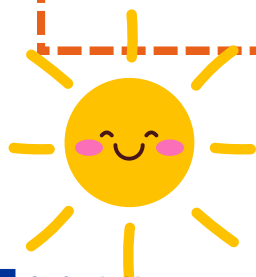
Ajoute une émotion

Ton personnage doit ressentir quelque chose lorsqu'il est confronté à un défi.

Choisis une émotion :

Enthousiasme • Colère • Inquiétude • Confusion • Fierté

.....



Co-funded by
the European Union

Financé par l'Union européenne. Les opinions exprimées n'engagent que leur auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.
Code projet : 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

 CogniQuest

4

Ajoute un défi :

Pourquoi est-ce que ton personnage ressent cette émotion ?

Qu'est-ce qui peut la provoquer ?

- Quelque chose s'est mal passé
- Il a fait une erreur
- Il s'est perdu
- Ton idée:

.....

5

Que fait ton personnage quand les choses deviennent compliquées ?

- Il se pose la question : « Qu'est-ce que je sais déjà ? »
- Il demande de l'aide
- Il fait une petite pause
- Il essaye d'une autre façon
- Il regarde s'il y a des erreurs
- Ton conseil :

.....



6

Conclure par une leçon apprise

À la fin de l'histoire, ton personnage apprend quelque chose sur la pensée ou les sentiments :

- « Les erreurs m'ont aidé. »
- « Je peux rester calme dans les moments difficiles. »
- « Demander de l'aide, c'est bien. »
- « Procéder étape par étape rend les choses plus faciles. »
- Ton idée :

.....



Écris ton histoire



Maintenant que tu as complété les informations demandées dans les pages précédentes, tu peux écrire ton histoire. N'oublie pas d'inclure dedans tous les éléments des étapes 1 à 6.

.....

