

Dziennik lekcyjnej refleksji

Umiejętności metapoznawcze: planowanie nauki, zarządzaniem czasem

Kiedy go używać?

Przed rozpoczęciem lekcji lub nowego zajęcia.

Co będziesz robić?

Zanim rozpoczniesz naukę otrzymasz tabelkę z istotnymi wiadomościami. W ten sposób zyskasz wyobrażenie o czasie potrzebnym na wykonanie zadania, a także o krokach potrzebnych, aby je zakończyć.

Czego potrzebujesz?

- Dziennik lekcyjnej refleksji
- Ołówek lub długopis

Jak go używać?

1. Przeczytaj pytania z dziennika lekcyjnej refleksji.
2. Zastanów się nad pytaniami.
3. Wypełnij tabelkę.

O tej karcie pracy

Wypełnij tabelkę w kolejności, która ci pasuje. Ważne jest, żebyś odpowiedział/a na wszystkie pytania.

CO TO ZA AKTYWNOŚĆ
LEKCYJNA?

CO JUŻ WIEM NA TEN
TEMAT?

JAKIE JEST NAJLEPSZE
OTOCZENIE DO WYKONANIA
TEJ AKTYWNOŚCI?

JAKĄ STRATEGIĘ UCZENIA SIĘ
ZASTOSUJĘ PRZY TEJ
AKTYWNOŚCI?

JAKICH MATERIAŁÓW POTRZEBUJĘ
DO WYKONANIA ZADANIA?

JAK UDA MI SIĘ ZACHOWAĆ
SKUPIENIE?

ILE CZASU POTRZEBUJĘ?

ILE PRZERW POTRZEBUJĘ W
CZASIE WYKONYWANIA
ZADANIA?

