

## Carnets de réflexion en classe

**Compétences métacognitives visées :** planification de l'apprentissage, gestion du temps

### Quand utiliser cet outil ?

Avant le début d'une nouvelle activité ou d'un nouveau cours.

### Qu'est-ce que tu vas faire ?

Avant de commencer ton apprentissage, tu remplis le tableau avec toutes les informations importantes. Comme ça, tu auras une idée du temps qu'il faudra pour faire l'activité et des étapes à suivre pour la finir.

### De quoi as-tu besoin ?

Tableau de réflexion en classe

### Comment l'utiliser ?

1. Lis les questions dans le tableau de réflexion en classe.
2. Réfléchis aux questions
3. Remplis le tableau

### À propos de cet outil

Pour remplir le tableau, réponds aux questions dans l'ordre que tu veux. C'est important de répondre à toutes les questions.



# CogniQuest

## CARNETS DE RÉFLEXION EN CLASSE

QUELLE EST L'ACTIVITÉ  
D'APPRENTISSAGE?

QU'EST-CE QUE JE SAIS  
DÉJÀ SUR LE SUJET ?

QUEL EST LE MEILLEUR  
ENVIRONNEMENT POUR RÉALISER  
L'ACTIVITÉ ?

QUELLES STRATÉGIES  
D'APPRENTISSAGE JE VAIS  
UTILISER POUR CETTE ACTIVITÉ ?

DE QUEL MATÉRIEL EST-CE  
QUE J'AURAI BESOIN POUR  
RÉALISER L'ACTIVITÉ ?

COMMENT EST-CE QUE JE  
VAIS RESTER CONCENTRÉ(E) ?

DE COMBIEN DE TEMPS  
J'AI BESOIN ?

DE COMBIEN DE PAUSES J'AI  
BESOIN PENDANT  
CETE ACTIVITÉ ?

