

KOŁO SUPER MYŚLENIA

Umiejętności metapoznawcze:

Wiesz, że Twoja głowa to prawdziwy superkomputer? Czasem fajnie jest dowiedzieć się, jak on dokładnie działa? Właśnie do tego posłuży Ci **Koło Super Myślenia**! To takie specjalne narzędzie, które pomoże Ci odkryć, jak uczysz się najlepiej.

Kiedy go używać?

Możesz używać go zawsze, gdy masz jakieś zadanie do zrobienia! Na przykład:

- kiedy robisz pracę domową,
- kiedy uczysz się do klasówki,
- kiedy czytasz nową książkę.

Im częściej będziesz go używać, tym szybciej zrozumiesz, jak Twój mózg lubi się uczyć. To jak gra – im więcej grasz, tym lepiej Ci idzie!

Co będziesz robić?

To Koło to Twój pomocnik, żeby:

- zobaczyć, co dokładnie robisz w swojej głowie, gdy myślisz nad zadaniem;
- odkryć, co Ci pomaga w nauce (np. czy lubisz uczyć się, słuchając muzyki, czy wolisz ciszę?);
- dowiedzieć się, co jest dla Ciebie trudne i jak możesz to zmienić, żeby było łatwiej.

Z czasem, dzięki Kołu Super Myślenia, będziesz wiedzieć, jak planować swoją naukę, żeby była jak najbardziej efektywna. To jak bycie superbohaterem własnej nauki!

Czego potrzebujesz?

Żeby wyruszyć w przygodę z Kołem Super Myślenia, przygotuj sobie kilka rzeczy. To trochę jak przygotowanie do superważnej misji!

- **Plakat Koła Super Myślenia:** Może być wydrukowany na kartce albo wyświetlony na ekranie tabletu czy komputera.
- **Może też zrobić swoje własne Koło:** Weź kawałek kartonu i wytnij z niego koło. Podziel je na 6 części i pokoloruj tak samo, jak na plakacie. To będzie Twoje osobiste, ruchome Koło Super Myślenia!
- **Jeśli chcesz zrobić własne Koło to potrzebujesz też: dwie małe szpileczki i kawałek miękkiej deseczki:** To, żeby Twoje koło się kręciło! Jedną szpileczką przymocujesz środek koła do deseczki. Drugą wbijesz tam, gdzie na plakacie jest strzałka. Dzięki temu Twoje koło będzie mogło się kręcić, a strzałka wskazywać różne części.
- **Coś do pisania:** Długopis albo ołówek. Przydadzą się do notatek i zapisywania Twoich super pomysłów.
- **Kartki lub zeszyt:** Tam będziesz zapisywać swoje odkrycia o tym, jak myślisz i uczysz się.
- **Cisza i spokój:** Najlepiej uczyć się i odkrywać, jak działa Twój mózg, gdy nikt Ci nie przeszkadza. Postaraj się znaleźć ciche miejsce, gdzie możesz się skupić.

Sposób użycia

1. **Przygotuj się!** Znajdź spokojne miejsce, gdzie nikt nie będzie ci przeszkadzał. Miej pod ręką swój plakat i coś do pisania. Jeśli zrobisz/aś swoje własne koło z kartonu to je przygotuj!
2. **Zakręć kołem!** Zakręć prawdziwym kołem, które masz. Jeśli go nie masz, po prostu wyobraź sobie, że kręcisz kołem na plakacie, a ono się zatrzymuje. Możesz zamknąć oczy i wskazać palcem na dowolny kolor!

3. **Zobacz, co wypadło!** Gdy koło się zatrzyma (albo gdy wskażesz palcem), spójrz na kolor, który wypadł. Do każdego koloru przypisana jest ważna myśl. Przeczytaj ją uważnie – to twoja wskazówka!

4. **Działaj!** Pomyśl, jak ta wskazówka z koloru może pomóc ci w zadaniu, nad którym teraz pracujesz. Spróbuj zastosować ją w praktyce. Na przykład, jeśli wypadł kolor "pomarańczowy" tzn. Plan na Sukces – zastanów się, co musisz zrobić, zanim zaczniesz zadanie.

5. **Pomoc!** Na ostatniej karcie twojego plakatu masz podpowiedzi. Jeśli nie wiesz, jak działać, znajdziesz tam pytania, które pomogą ci pomyśleć i znaleźć najlepszą odpowiedź na to, jak rozwiązać zadanie.

Pamiętaj, że **Koło Super Myślenia** to Twój Super Przewodnik do nauki. Używaj go regularnie, a szybko odkryjesz, jak wspaniale działa twój mózg!

O tym szablonie

Koło Super Myślenia to kolorowy plakat, który wygląda jak tarcza zegara podzielona na 6 kolorowych części:

Kolor czerwony: Super Start!

Kolor pomarańczowy: Plan na sukces!

Kolor żółty: Działanie w ruchu!

Kolor zielony: Czas na sprawdzenie!

Kolor niebieski: Co mogę poprawić?

Kolor fioletowy: Lekcja na przyszłość!

Każda część, oznaczona jest innym kolorem i przedstawia inną wskazówkę, która pomoże Ci zrozumieć, jak najlepiej się uczyć. Ten prosty, ale skuteczny szablon wspierać Cię będzie w nauce, dając Ci narzędzie do lepszego poznania własnego umysłu.

Wskazówki dotyczące ponownego wykorzystania / kontynuacji pracy z tym narzędziem

Możesz używać go za każdym razem, gdy siadasz do nauki. To jak Twój osobisty trener myślenia, który zawsze ma dla Ciebie nową wskazówkę. Pamiętaj, im częściej go używasz, tym lepiej poznasz swój własny sposób na naukę i będziesz się uczyć lepiej.



Koło Super Myślenia

Gotowi na super zabawę, która pomoże wam lepiej się uczyć? To proste! Przed wami Koło Super Myślenia – wasz tajny pomocnik w nauce!

- Zakręćcie Kołem Super Myślenia w prawo! Może to być prawdziwe koło, które zrobiliście, albo po prostu wyobraźcie sobie, że nim kręcicie!
- Gdy koło się zatrzyma, spójrzcie na kolor, który wypadł. Do każdego koloru przypisana jest ważna myśl, która pomoże wam stać się prawdziwymi mistrzami nauki!



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**

Co oznaczają różne kolory?



Czerwony: Super Start!

To czas, żeby pomyśleć: "Czy na pewno wiem, co mam zrobić w tym zadaniu?" Upewnijcie się, że rozumiecie cel – po co to robicie i co jest ważne!



Pomarańczowy: Plan na Sukces!

Teraz zastanówcie się: "Jak najlepiej wykonać to zadanie?" Pomyślcie o różnych sposobach, które znacie, i wybierzcie ten, który wydaje się najlepszy. To jak planowanie super misji!



Żółty: Działanie w Ruchu!

Ten kolor oznacza: "Wykonuję zadanie!" Teraz skupcie się i zróbcie to, co zaplanowaliście. Powodzenia!



Zielony: Czas na sprawdzenie!

Zadanie skończone? Super! Teraz pomyślcie: "Czy moja praca jest dobrze zrobiona?" Sprawdźcie wszystko dokładnie, tak jak prawdziwy detektyw!



Niebieski: Co mogę poprawić?

Brawo za sprawdzenie! Teraz zastanówcie się: "Co mogłem/mogłam zrobić jeszcze lepiej w tym zadaniu?" Pomyślcie, co można by poprawić, żeby było idealnie. Każdy może się czegoś nauczyć!



Fioletowy: Lekcja na przyszłość!

I na koniec! Pomyślcie: "Co zrobię następnym razem, żeby było jeszcze łatwiej i lepiej?" To jak zbieranie super mocy na kolejne zadanie!

Kręćcie Kołem Super Myślenia za każdym razem, gdy macie zadanie do wykonania. Dzięki temu będziecie uczyć się coraz lepiej i staniecie się prawdziwymi ekspertami od własnego myślenia!



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**

Rozważ różne możliwości i sugestie...

1. Czy zrozumiałam/em cel zadania ?
2. Czy wiem co mam zrobić ?
3. Czy posiadam wystarczającą wiedzę do wykonania zadania ?

1. Jakie czynności mam podjąć ?
2. Od czego zacznę realizować zadanie ?
3. Z czego mogę skorzystać, by zebrać dodatkowe informacje ?

1. Muszę się skupić na swoim planie.
2. Realizuję czynności, które wcześniej zaplanowałem/am.
3. Jestem cierpliwy/a - nie zniechęcam się i kontynuuję pracę.

1. Czy osiągnąłem/ęłam wyznaczony cel ?
2. Czy wszystko wykonałem/am prawidłowo ?
3. Czy coś wymaga poprawy ?
4. Co bym zmienił/a ?

1. Co mogłem/am zrobić lepiej ?
2. Czy są jakieś błędy ?
3. Co sprawiło, że zadanie było dla mnie trudne ?

1. Czego się nauczyłem/am ?
2. Jak mogę podejść do podobnych zadań w przyszłości ?
3. Co mogę poprawić, gdy będę pracować nad kolejnymi ?

Korzystając z Koła Super Myślenia, możesz lepiej zrozumieć, jak uczysz się i myślisz.
Pamiętaj, że każdy krok jest ważny,
a refleksja nad tym, co zrobisz/aś,
pomoże Ci stać się lepszym uczniem!



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**