

Ο ΣΟΥΠΕΡ ΤΡΟΧΟΣ ΣΚΕΨΗΣ

Ο φανταστικός οδηγός σας για τη μάθηση!

Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες:

Γνωρίζατε ότι το κεφάλι σας είναι ένας πραγματικός υπερυπολογιστής; Μερικές φορές είναι ωραίο να μαθαίνεις πώς ακριβώς λειτουργεί. Γι' αυτό υπάρχει ο τροχός σούπερ σκέψης! Είναι ένα ειδικό εργαλείο που θα σας βοηθήσει να ανακαλύψετε πώς μαθαίνετε καλύτερα.

Πότε να το χρησιμοποιήσετε;

Μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε όποτε έχετε να κάνετε μια εργασία! Για παράδειγμα:

- όταν κάνετε εργασίες για το σπίτι,
- όταν μελετάτε για ένα διαγώνισμα,
- όταν διαβάζετε ένα νέο βιβλίο.

Όσο πιο συχνά το χρησιμοποιείτε, τόσο πιο γρήγορα θα καταλάβετε πώς αρέσει στον εγκέφαλό σας να μαθαίνει. Είναι σαν ένα παιχνίδι - όσο περισσότερο παίζετε, τόσο καλύτερος γίνεστε!

Τι θα κάνετε;

Αυτός ο τροχός είναι ο βοηθός σας για να:

- να δείτε τι ακριβώς κάνει ο εγκέφαλός σας όταν σκέφτεστε μια εργασία,
- να ανακαλύψετε τι σας βοηθάει να μαθαίνετε (π.χ., σας αρέσει να μελετάτε ακούγοντας μουσική ή προτιμάτε τη σιωπή;),
- να καταλάβετε τι σας δυσκολεύει και πώς μπορείτε να το αλλάξετε για να το κάνετε ευκολότερο.

Με την πάροδο του χρόνου, χάρη στον Τροχό Σούπερ Σκέψης, θα ξέρετε πώς να προγραμματίσετε τη μάθησή σας ώστε να την κάνετε όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματική.

Τι θα χρειαστείτε

- Ένα τυπωμένο - Ο σούπερ τροχός σκέψης: κόψτε έναν κύκλο.
- Θα χρειαστείτε επίσης: Δύο μικρές καρφίτσες και ένα κομμάτι μαλακό χαρτόνι. Αυτό είναι για να κάνετε τον τροχό σας να περιστρέφεται! Χρησιμοποιήστε μια καρφίτσα για να στερεώσετε το κέντρο του τροχού στο χαρτόνι. Κολλήστε τη δεύτερη καρφίτσα στο σημείο που βρίσκεται το βέλος στην αφίσα. Με αυτόν τον τρόπο, ο τροχός σας μπορεί να περιστρέφεται και το βέλος να δείχνει σε διαφορετικά τμήματα.
- Κάτι για να γράψετε: Ένα στυλό ή μολύβι.
- Χαρτί ή σημειωματάριο: Εδώ θα καταγράψετε τις ανακαλύψεις σας σχετικά με τον τρόπο που σκέφτεστε και μαθαίνετε.

Πώς να χρησιμοποιήσετε

1. Ετοιμαστείτε! Βρείτε ένα ήσυχο μέρος όπου δεν θα σας ενοχλήσει κανείς. Έχετε κοντά σας τον τροχό σας και κάτι για να γράψετε.
2. Περιστρέψτε τον τροχό! Περιστρέψτε τον τροχό που έχετε. Αν δεν έχετε, μπορείτε να κλείσετε τα μάτια σας και να δείξετε με το δάχτυλό σας οποιοδήποτε χρώμα!
3. Δείτε τι προέκυψε! Όταν ο τροχός σταματήσει (ή όταν δείξετε με το δάχτυλό σας το επιλεγμένο πεδίο), κοιτάξτε το χρώμα που εμφανίστηκε. Σε κάθε χρώμα έχει αποδοθεί μια σημαντική σκέψη. Διαβάστε την προσεκτικά - αυτό είναι το στοιχείο σας!
4. Αναλάβετε δράση! Σκεφτείτε πώς αυτό το στοιχείο από το χρώμα μπορεί να σας βοηθήσει με την εργασία πάνω στην οποία εργάζεστε αυτή τη στιγμή. Προσπαθήστε να το εφαρμόσετε στην πράξη. Για παράδειγμα, αν προέκυψε το «πορτοκαλί», το οποίο σημαίνει «Σχεδιάστε για την επιτυχία» - σκεφτείτε τι πρέπει να κάνετε πριν ξεκινήσετε την εργασία.

5. Βοήθεια! Στην τελευταία σελίδα της αφίσας σας, θα βρείτε συμβουλές. Αν δεν ξέρετε πώς να προχωρήσετε, θα βρείτε εκεί ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν να σκεφτείτε και να βρείτε τον καλύτερο τρόπο για να λύσετε την εργασία.

Χρησιμοποιήστε τις τακτικά και θα ανακαλύψετε γρήγορα πόσο θαυμάσια λειτουργεί ο εγκέφαλός σας!

Σχετικά με αυτό το πρότυπο

Το Super Thinking Wheel είναι μια πολύχρωμη αφίσα που μοιάζει με ένα ρολόι χωρισμένο σε 6 χρωματιστά τμήματα:

- **Κόκκινο:** Super Start!
- **Πορτοκαλί:** Σχέδιο για επιτυχία!
- **Κίτρινο:** Ετοιμαστείτε να κινηθείτε!
- **Πράσινο:** Ετοιμαστείτε! Ώρα για έλεγχο!
- **Μπλε:** Τι μπορώ να βελτιώσω;
- **Μοβ:** Μάθημα για το μέλλον!

Κάθε ενότητα επισημαίνεται με διαφορετικό χρώμα και παρουσιάζει ένα διαφορετικό στοιχείο που σας βοηθά να καταλάβετε πώς να μαθαίνετε καλύτερα. Αυτό το απλό αλλά αποτελεσματικό πρότυπο θα σας υποστηρίξει στο μαθησιακό σας ταξίδι, δίνοντάς σας ένα εργαλείο για να κατανοήσετε καλύτερα το μυαλό σας.

Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση/συνέχιση

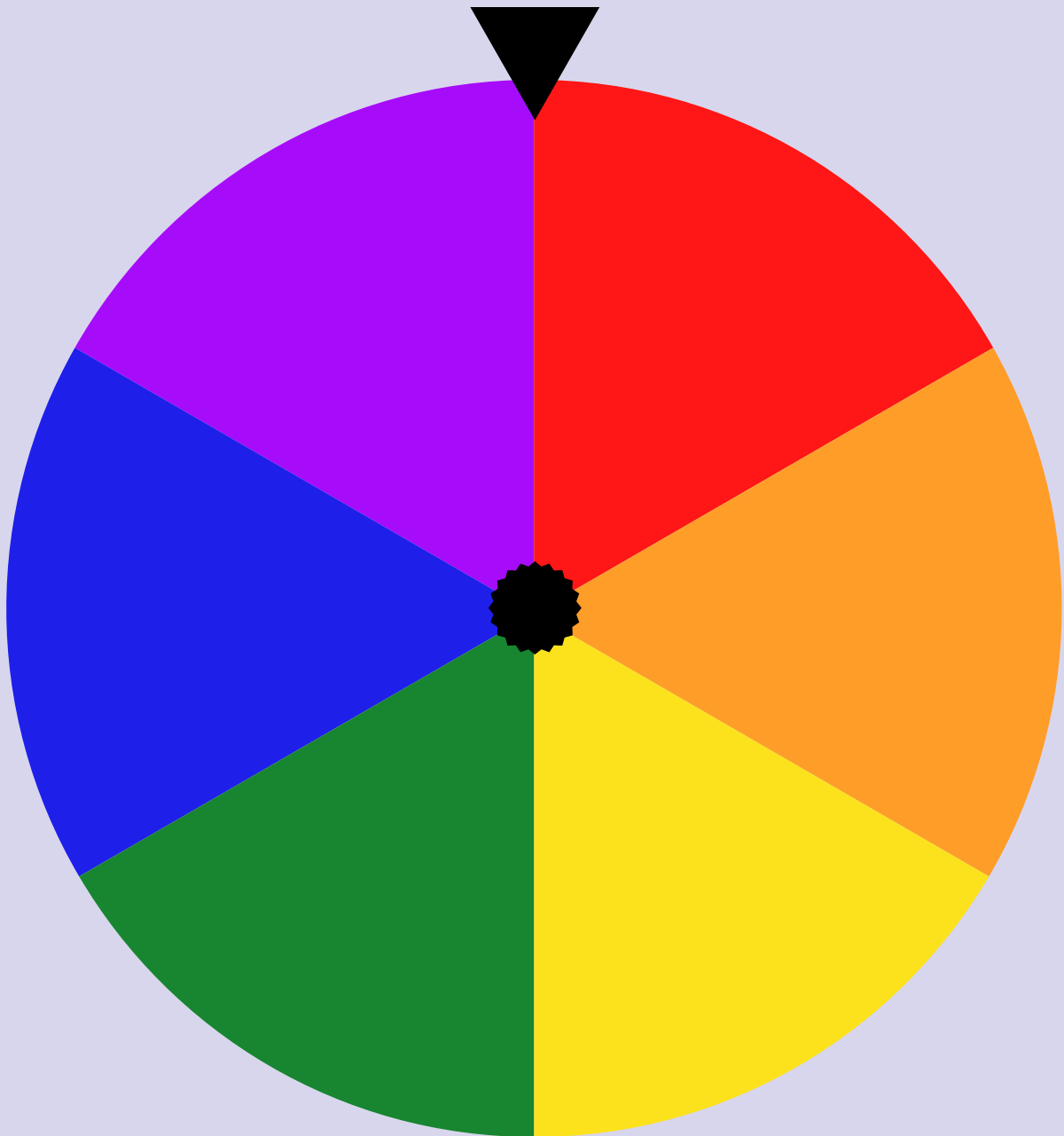
Μπορείτε να το χρησιμοποιείτε κάθε φορά που κάθεστε να μελετήσετε. Είναι σαν ο προσωπικός σας προπονητής σκέψης, πάντα έτοιμος με μια νέα συμβουλή για εσάς. Θυμηθείτε, όσο πιο συχνά το χρησιμοποιείτε, τόσο καλύτερα θα κατανοήσετε το δικό σας στυλ μάθησης και θα βελτιώσετε τις σπουδές σας.

Εξαιρετικός τροχός σκέψης

Είστε ενθουσιασμένοι για μια φοβερή διασκεδαστική εμπειρία που θα κάνει τη μάθηση ακόμα καλύτερη; Είναι πανεύκολο! Σας παρουσιάζουμε τον Σούπερ Τροχό Σκέψης - τον ειδικό σας μαθησιακό φίλο!

Περιστρέψτε τον Super Thinking Wheel προς τα δεξιά! Θα μπορούσε να είναι ένας πραγματικός τροχός που δημιουργήσατε ή μπορείτε απλώς να φανταστείτε τον εαυτό σας να τον στριφογυρίζει!

Όταν ο τροχός σταματήσει, ελέγξτε το χρώμα που εμφανίζεται. Κάθε χρώμα κρύβει μια ιδιαίτερη ιδέα που μπορεί να σας καθοδηγήσει στο ταξίδι σας για να γίνετε πραγματικοί κυρίαρχοι της επιστήμης!



Co-funded by
the European Union

 CogniQuest

Τι αντιπροσωπεύουν τα διάφορα χρώματα;

 Κόκκινο: Σούπερ εκκίνηση!

Τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή για να αναρωτηθείτε: «Ξέρω πραγματικά τι πρέπει να κάνω γι' αυτή την εργασία;». Είναι σημαντικό να κατανοήσετε το σκοπό - σκεφτείτε γιατί το κάνετε και τι έχει πραγματικά σημασία!

 Πορτοκαλί: Σχέδιο για την επιτυχία!

Τώρα αφιερώστε ένα λεπτό για να αναρωτηθείτε: «Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να γίνει αυτό;» Σκεφτείτε όλες τις διαφορετικές μεθόδους που γνωρίζετε και επιλέξτε αυτή που σας φαίνεται σωστή. Είναι σαν να ετοιμάζετε για μια φοβερή περιπέτεια!

 Κίτρινο: Ετοιμαστείτε να κινηθείτε!

Αυτό το χρώμα λέει: «Είμαι έτοιμος!» Τώρα, μείνετε συγκεντρωμένοι και πιάστε δουλειά με τα σχέδιά σας. Καλή τύχη!

 Πράσινο: Ώρα για έλεγχο!

Έγινε η δουλειά; Τέλεια! Τώρα αναρωτηθείτε: «Έκανα καλή δουλειά;» Ρίξτε μια προσεκτική ματιά στα πάντα, ακριβώς όπως ένας πραγματικός ερευνητής!

 Μπλε: Τι μπορώ να βελτιώσω;

Πολύ καλή δουλειά που ρίξατε μια ματιά! Τώρα, αναρωτηθείτε: «Τι θα μπορούσα να είχα κάνει ακόμα καλύτερα σε αυτή την εργασία;» Σκεφτείτε τι θα μπορούσε να τροποποιηθεί για να γίνει ακριβώς το σωστό. Πάντα υπάρχει κάτι καινούργιο για να μάθετε!

 Mob: Μάθημα για το μέλλον!

Και τέλος! Ρωτήστε τον εαυτό σας: «Τι μπορώ να κάνω την επόμενη φορά για να γίνει ακόμα πιο εύκολο και καλύτερο;» Είναι σαν να συγκεντρώνετε υπερδυνάμεις για την επόμενη περιπέτειά σας!

Δοκιμάστε το Super Thinking Wheel όποτε έχετε κάτι να αντιμετωπίσετε. Είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος για να ενισχύσετε τη μάθησή σας και να γίνετε πραγματικοί επαγγελματίες στο να σκέφτεστε μόνοι σας!



Co-funded by
the European Union

 CogniQuest

Σκεφτείτε όλες τις διαφορετικές επιλογές και ιδέες

1. Κατάλαβα την ιδέα πίσω από την εργασία;
2. Έχω ιδέα για το τι πρέπει να κάνω;
3. Γνωρίζω αρκετά για να

1. Ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσω;
2. Πώς μπορώ να ξεκινήσω την εργασία;
3. Τι μπορώ να χρησιμοποιήσω για να συλλέξω περισσότερες πληροφορίες;

1. Πρέπει πραγματικά να επικεντρωθώ στο σχέδιό μου.
2. Κάνω τα πράγματα που είχα προγραμματίσει πριν.
3. Είμαι υπομονετικός – παραμένω θετικός και συνεχίζω να εργάζομαι.

1. Πέτυχα τον στόχο μου;
2. Έκανα τα πάντα σωστά;
3. Υπάρχει κάτι που θα μπορούσε να είναι καλύτερο;
4. Τι πρέπει να αλλάξω;

1. Τι θα μπορούσα να έχω βελτιώσει;
2. Υπάρχουν λάθη;
3. Τι έκανε τη δουλειά δύσκολη για μένα;

1. Τι ανακάλυψα;
2. Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να αντιμετωπίσω παρόμοιες εργασίες στο μέλλον;
3. Τι μπορώ να κάνω καλύτερα όταν θα αντιμετωπίσω τις επόμενες εργασίες;

Η χρήση του Superthinking Wheel σας βοηθά να αποκτήσετε μια πιο σαφή εικόνα του τρόπου με τον οποίο μαθαίνετε και εκέφτεστε!

Να θυμάστε ότι κάθε βήμα έχει σημασία.
Σκεφτόμενοι αυτά που έχετε κάνει, θα γίνετε καλύτεροι μαθητές!



Co-funded by
the European Union

 CogniQuest