

MOJA DROGA DO SUKCESU W NAUCE

Umiejętności metapoznawcze:

Jak być super uczniem! Dostajesz fajny projekt do zrobienia. To taka Twoja tajna broń do nauki! Pomoże Ci zrozumieć, jak działa Twój mózg, gdy się uczysz. Dzięki niemu zobaczysz, co robisz dobrze, a co możesz poprawić, żeby nauka była łatwiejsza.

Kiedy go używać?

Najlepiej, gdy skończysz jakieś zadanie albo nauczysz się czegoś nowego. Możesz to robić codziennie albo co jakiś czas. Dzięki temu szybko zrozumiesz, jak Ty najlepiej się uczysz i co robić, żeby nauka była dla Ciebie przyjemniejsza!

Co będziesz robić?

Ten projekt pokaże Ci, co dzieje się w Twojej głowie, kiedy się uczysz. Odkryjesz, co Ci pomaga w nauce, a co sprawia trudności. Dzięki niemu nauczysz się uczyć jeszcze lepiej! Z czasem będziesz wiedzieć, jak planować swoją naukę i jak sprawdzić, czy poszło Ci dobrze.

Czego potrzebujesz?

Będziesz potrzebować:

- wydrukowany lub wyświetlony na ekranie plakat
- kartki lub zeszyt na notatki
- długopis lub ołówek
- spokoju, koncentracji uwagi.

Sposób użycia

1. Po wykonaniu jakiegoś zadania np. gdy nauczysz się wiersza, albo napiszesz jakieś opowiadanie spróbuj odpowiedzieć na zadane pytania z tego projektu.
2. Wydrukuj lub wyświetl na ekranie ten projekt. Kartę po karcie.
3. Czytaj po kolei polecenia i szczerze odpowiadaj, co myślisz! Możesz pisać na wydrukowanym plakacie lub w przeznaczonym na to zeszycie.
4. Nasz projekt ma 4 strony. Będziesz zastanawiać się i pisać o:

Karta 1: Czas pomyśleć o tym, co ci się udało! Uczcij swoje sukcesy!

Karta 2: Moje trudności. Co mogę zrobić, by poprawić swoje wyniki w nauce?

Karta 3: Pomoc. Jak się uczyć lepiej?

Karta 4: Co mnie motywuje? Moje pomysły.

5. **Pamiętaj! Wszyscy mamy sukcesy i trudności. Ważne, żeby uczyć się i rozwijać, a także prosić o pomoc!**

O tym szablonie

To narzędzie jest jak mapa do celu – do lepszych ocen i radości z nauki! Pomoże Ci przemyśleć, co jest trudne i jak to pokonać. Na każdej stronie znajdziesz pytania, które naprowadzą Cię na to, jak zostać super uczniem.

Wskazówki dotyczące ponownego wykorzystania / kontynuacji pracy z tym narzędziem

Najlepiej, gdy użyjesz tego projektu za każdym razem, gdy poczujesz, że chciałabyś/łbyś lepiej się uczyć. Stwórz swój „bank pomysłów” – przechowuj swoje plakaty lub notatki. Dzięki temu zobaczysz, jak zmieniają się Twoje pomysły i jak bardzo się rozwijasz!

MOJA DROGA DO SUKCESU W NAUCE

**CZAS POMYŚLEĆ O TYM, CO CI SIĘ UDAŁO!
UCZCIJ SWOJE SUKCESY!**

**WYMIEN TRZY SWOJE NAJWIĘKSZE SUKCESY! TO
MOŻE BYĆ COŚ FAJNEGO ZE SZKOŁY ALBO COŚ,
CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ/AŚ POZA NIĄ,**

**ZASTANÓW SIĘ, DLACZEGO TE SUKCESY SĄ DLA
CIEBIE WAŻNE. ZAPISZ JEDNĄ LUB DWIE MYŚLI.**

Wpisz swoje imię:

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**

MOJE TRUDNOŚCI

JAK SIĘ CZUJESZ, KIEDY NAPOTYKASZ TE TRUDNOŚCI? (NP. SMUTNO? ZŁOŚCISZ SIĘ? MASZ OCHOTĘ SIĘ PODDAĆ?)

WYMIEN TRZY RZECZY W SZKOLE ALBO W NAUCE, KTÓRE SĄ DLA CIEBIE NAJTRUDNIEJSZE.

CO MOGĘ ZROBIĆ, BY POPRAWIĆ SWOJE WYNIKI W NAUCE?

POMYŚL O TRZECH SPOSOBACH, KTÓRE POMOGĄ CI POKONAĆ TE TRUDNOŚCI. ZAPISZ JE I PAMIĘTAJ, ŻE MOŻESZ POPROSIĆ KOGOŚ O POMOC!



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**



POMOC

KIEDY POTRZEBUJESZ POMOCY, O KOGO MOŻESZ POPROSIĆ? NAPISZ IMIONA OSÓB, KTÓRE CHĘTNIE CIĘ WESPRĄ (NP. MAMA, TATA, NAUCZYCIELKA, BABCIA, STARSZA SIOSTRA, KOLEGA).

JAK SIĘ UCZYĆ LEPIEJ?

POMYŚL O TRZECH RZECZACH, KTÓRE BARDZO CHCESZ ZROBIĆ, ŻEBY LEPIEJ SIĘ UCZYĆ. CO MOŻESZ ZROBIĆ INACZEJ ALBO SPRÓBOWAĆ CZEGOŚ NOWEGO? WPISZ JE TUTAJ!

.....

.....

.....



.....

.....

.....



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**

CO MNIE MOTYWUJE?

**CO SPRAWIA, ŻE CHCE CI SIĘ UCZYĆ?
CO CIĘ NAJBARDZIEJ ZACHĘCA DO NAUKI?**

MOJE POMYSŁY

**GDYBYŚ MÓGŁ/A COŚ ZMIENIĆ, CO BYŚ ZROBIŁ/A
INACZEJ, ŻEBY UCZYĆ SIĘ JESZCZE LEPIEJ?**

.....

.....

.....



Pamiętaj!
Wszyscy mamy
sukcesy
i trudności.
Ważne, żeby uczyć
się i rozwijać,
a także prosić
o pomoc.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

 **Cogni
Quest**