

Η μαθησιακή μου περιπέτεια προς την επιτυχία

Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες:

Να πώς να γίνεις σπουδαίος μαθητής! Θα πάρεις ένα ωραίο έργο για να δουλέψεις. Σκέψου το ως το μυστικό όπλο της μάθησής σου! Θα σε βοηθήσει να καταλάβεις πώς λειτουργεί ο εγκέφαλός σου όταν μελετάς. Χάρη σε αυτό, θα δεις τι κάνεις καλά και τι μπορείς να βελτιώσεις για να κάνεις τη μάθηση πιο εύκολη.

Πότε να το χρησιμοποιήσετε;

Η καλύτερη στιγμή για να το κάνεις είναι αμέσως μετά την ολοκλήρωση μιας εργασίας ή αφού μάθεις κάτι καινούργιο. Μη διστάσετε να το κάνετε καθημερινά ή κατά διαστήματα.

Τι θα κάνετε;

Αυτό το εργαλείο θα σας δείξει τι συμβαίνει στο κεφάλι σας όταν μαθαίνετε. Θα ανακαλύψετε τι σας βοηθάει να μάθετε και τι σας προκαλεί δυσκολίες. Αυτό θα σας βοηθήσει να μάθετε ακόμα καλύτερα! Με τον καιρό, θα ξέρεις πώς να προγραμματίζεις τις εργασίες σου και πώς να ελέγχεις αν τα πήγες καλά.

Τι χρειάζεστε;

Εδώ είναι τι θα χρειαστείτε:

- χαρτί ή ένα τετράδιο για σημειώσεις.
- στυλό ή μολύβι
- ηρεμία, ησυχία και συγκέντρωση

Πώς να το χρησιμοποιήσετε;

1. Αφού ολοκληρώσετε μια εργασία, για παράδειγμα, αφού μάθετε ένα ποίημα ή γράψετε μια ιστορία, προσπαθήστε να απαντήσετε στις ερωτήσεις αυτού του έργου.
2. Εκτυπώστε ή εμφανίστε αυτό το εργαλείο στην οθόνη σας, σελίδα προς σελίδα.
3. Διαβάστε τις οδηγίες με τη σειρά και απαντήστε με ειλικρίνεια με αυτό που σκέφτεστε! Μπορείτε να γράψετε απευθείας στην εκτυπωμένη αφίσα ή σε ένα ειδικό σημειωματάριο.
4. Το ημερολόγιό μας έχει 4 σελίδες. Θα σκέφτεστε και θα γράφετε για τα εξής θέματα:

Σελίδα 1: Γιορτάστε τα επιτεύγματά σας!

Σελίδα 2: Οι προκλήσεις μου. Πώς μπορώ να βελτιώσω τη μάθησή μου;

Σελίδα 3: Βοήθεια. Πώς μπορώ να μάθω καλύτερα;

Σελίδα 4: Τι με εμπνέει; **Οι ιδέες μου.**

Θυμηθείτε! Όλοι έχουν επιτυχίες και προκλήσεις. Είναι σημαντικό να συνεχίζετε να μαθαίνετε και να εξελίσσεστε και να ζητάτε βοήθεια.

Σχετικά με αυτό το πρότυπο

Το μαθησιακό σας ημερολόγιο είναι σαν ένας χάρτης προς το στόχο σας - καλύτεροι βαθμοί και χαρά στη μάθηση! Θα σας βοηθήσει να σκεφτείτε τι είναι δύσκολο και πώς να το ξεπεράσετε. Σε κάθε σελίδα, θα βρείτε ερωτήσεις που θα σας καθοδηγήσουν στο πώς να γίνετε ένας σπουδαίος μαθητής.

Συμβουλές για επαναχρησιμοποίηση / συνέχεια

Η καλύτερη στιγμή για να χρησιμοποιήσετε αυτό το εργαλείο είναι όποτε νιώθετε ότι θέλετε να μάθετε ακόμα καλύτερα. Φτιάξτε τη δική σας "τράπεζα ιδεών" κρατώντας όλο το ημερολόγιο ή τις σημειώσεις σας. Με αυτόν τον τρόπο, θα βλέπετε πώς αλλάζουν οι ιδέες σας και πόσο εξελίσσεστε!

Η ΜΑΘΗΣΙΑΚΗ ΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

Παρακαλώ, γράψε
το όνομά σου εδώ:

ΓΙΟΡΤΑΣΤΕ ΤΑ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΣΑΣ!

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΡΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΣΠΟΥΔΑΙΑ
ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΑΤΕ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Ή
ΟΤΑΝ ΜΑΘΑΙΝΑΤΕ ΚΑΤΙ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ!

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ
ΕΙΝΑΙ ΞΕΧΩΡΙΣΤΕΣ ΓΙΑ ΕΣΑΣ.
ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ ΜΙΑ Ή ΔΥΟ ΙΔΕΕΣ!



Co-funded by
the European Union

 **Cogni
Quest**

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΜΟΥ

ΠΩΣ ΑΙΣΘΑΝΕΣΤΕ ΟΤΑΝ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ
ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ;

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΩ ΤΗ ΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥ

ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ ΤΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ Ή
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Ή
ΤΗ ΜΑΘΗΣΗ ΠΟΥ ΣΑΣ
ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΥΝ.

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΡΕΙΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΠΟΥ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΑΝ
ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΤΕ ΔΥΣΚΟΛΕΣ
ΣΤΙΓΜΕΣ.

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΥΤΩΣ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΝΑ ΖΗΤΑΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ!



Co-funded by
the European Union

 **Cogni
Quest**

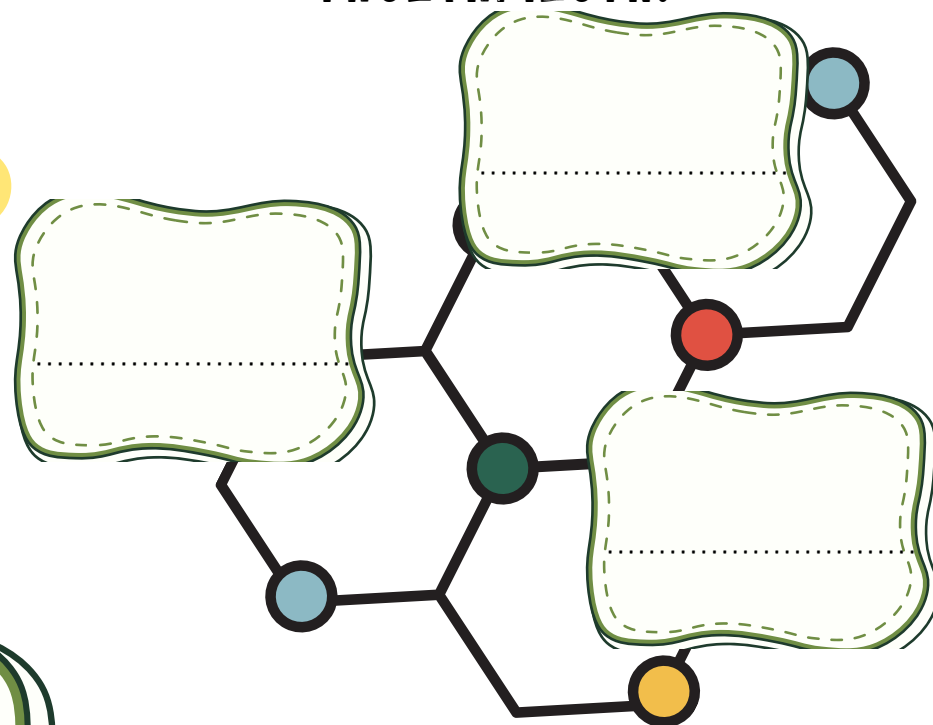
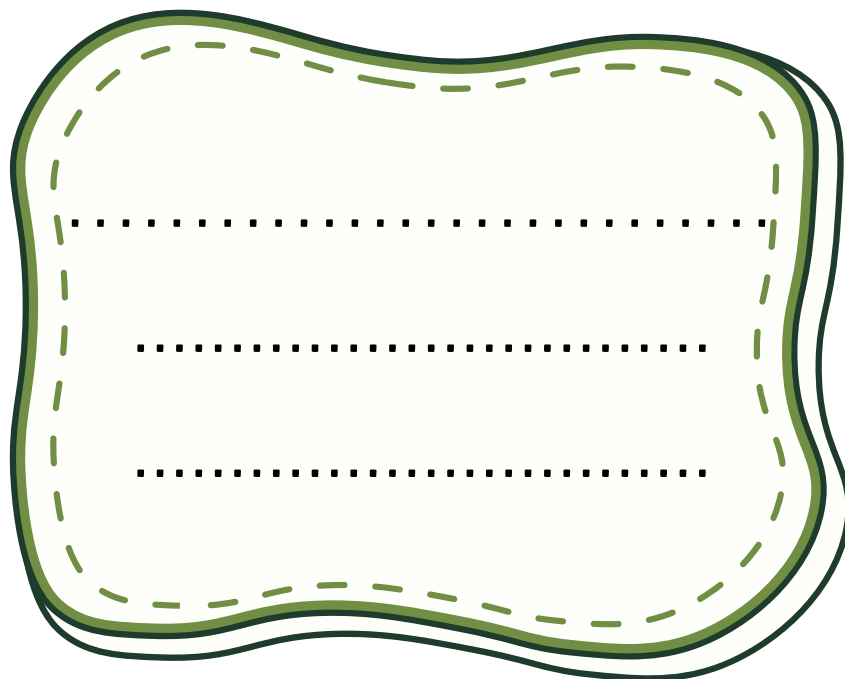


ΒΟΗΘΕΙΑ

ΑΠΟ ΠΟΙΟΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΖΗΤΗΣΕΤΕ
ΒΟΗΘΕΙΑ; ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ ΤΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΤΩΝ
ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΑΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΟΥΝ!

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΜΑΘΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΡΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΕΛΕΤΕ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ.
ΓΡΑΨΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ!



Co-funded by
the European Union

 Cogni
Quest

ΤΙ ΜΕ ΕΜΠΝΕΕΙ

ΟΙ ΙΔΕΕΣ ΜΟΥ

**ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΡΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ
ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΕΤΕ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ**

Θυμηθείτε!

Όλοι έχουν επιτυχίες
και προκλήσεις.
Είναι σημαντικό να
συνεχίζετε να
μαθαίνετε και να
αναπτύσσεστε και να
ζητάτε βοήθεια.



Co-funded by
the European Union



 **Cogni
Quest**