

Carte mentale

Compétences métacognitives visées : organiser ses pensées et planifier

Quand utiliser cet outil ?

Utilise cet outil lorsque tu veux préparer une présentation, réviser une leçon, écrire une histoire ou réfléchir à un problème. Il t'aide à organiser tes idées et à voir comment elles s'articulent entre elles.

Qu'est-ce que tu vas faire ?

Tu vas créer une carte mentale pour mieux comprendre, mémoriser ou organiser un sujet. Cette carte t'aidera à organiser et à associer tes idées autour d'un thème principal.

De quoi as-tu besoin ?

- Une grande feuille de papier ou un tableau blanc/ le modèle de carte mentale
- Des crayons de couleur ou des marqueurs
- (Facultatif) Des autocollants ou des petits dessins

Comment l'utiliser ?

Étape 1 : Écris ton thème principal (par exemple « Les abeilles ») au milieu de la feuille.

Étape 2 : Dessine de grandes branches à partir du centre pour chaque idée principale (par exemple « Où vivent-elles ? », « Que mangent-elles ? », « Pourquoi sont-elles importantes ? »).

Étape 3 : Ajoute des branches plus petites avec des détails (comme « Ruche », « Types d'abeilles », « Ce qu'elles mangent : le miel »).

Étape 4 : Utilise des couleurs différentes pour chaque branche principale.

Étape 5 : Ajoute de petites images ou des symboles pour t'aider à mieux mémoriser.

À propos de cet outil

- Au centre, tu écris ton sujet principal (ce que tu apprends ou ce à quoi tu réfléchis).
- Les grandes branches représentent les idées principales.
- Les petites branches représentent les détails ou les exemples.
- Tu peux le décorer avec des couleurs et des dessins pour le rendre plus amusant et plus facile à mémoriser !

Conseils de réutilisation / Conseils pour la suite

Compare ta carte avec celle d'un camarade de classe pour voir quelles idées vous avez eues en commun.

Garde ta carte dans ton cahier ou ton classeur pour pouvoir l'utiliser lorsque tu étudieras plus tard !

Carte mentale

Exemple



