

Η τεχνική Feynman

Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες:

αναθεώρηση, σκέψη με νέο τρόπο, απομνημόνευση, αυτομάθηση

Ηλικιακή ομάδα

10+ years old

Περιγραφή Δραστηριότητας

Σε αυτή τη δραστηριότητα, θα εξηγήσετε ένα θέμα σε έναν φίλο σας.

Θα χρησιμοποιήσετε απλές λέξεις, σαν να μιλούσατε σε ένα παιδί 6 ετών.

Αυτό είναι που αποκαλούμε τεχνική Feynman.

Οδηγίες

Θα εργαστείτε σε ζευγάρια.

Ο ένας από εσάς είναι ο «δάσκαλος» και ο άλλος ο «μαθητής».

Ο καθένας σας λαμβάνει το «φύλλο ερωτήσεων» για τον ρόλο του.

Πριν το συμπληρώσετε, διαβάστε τις ακόλουθες οδηγίες:

1. Επιλέξτε ένα θέμα:

Επιλέξτε κάτι από ένα μάθημα που διδαχθήκατε πρόσφατα.

2. Γίνετε ο δάσκαλος:

Εξηγήστε το θέμα στον συμμαθητή σας σαν να ήταν νεότερος από εσάς.

a. Χρησιμοποιήστε απλές λέξεις.

b. Δώστε παραδείγματα.

3. Πάρτε ανατροφοδότηση:

Ο συμμαθητής σας κάνει ερωτήσεις όπως:

- a. Δεν κατάλαβα αυτό το μέρος - μπορείς να το εξηγήσεις διαφορετικά;
- b. «Τι σημαίνει αυτή η λέξη;»

4. Επαναλάβετε και βελτιώστε:

Τώρα που ξέρετε τι ήταν ασαφές, προσπαθήστε ξανά.

- a. Προσθέστε καλύτερες εξηγήσεις ή παραδείγματα.
- b. Χρησιμοποιήστε ακόμη πιο απλές λέξεις.
- c. Κάντε το πιο ξεκάθαρο.

Επαναλάβετε αυτό το βήμα μέχρι να πεισθείτε και οι δύο με την εξήγησή σας.

5. Αλλάξτε ρόλους:

Τώρα είναι η σειρά του συμμαθητή σας να γίνει ο δάσκαλος με ένα νέο θέμα.

Χρήσιμες συμβουλές

Ακολουθούν ορισμένες ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν να αναστοχαστείτε την άσκησή σας:

- 1. Ποιο μέρος ήταν πιο δύσκολο να εξηγήσετε;
- 2. Τι σας βοήθησε να το εξηγήσετε καλύτερα τη δεύτερη φορά;
- 3. Τι μάθατε με το να είστε «ο δάσκαλος»;

Η Τεχνική Feynman

Φυλλάδιο
«δασκάλου»

1

Κάντε ζευγάρια και μοιράστε ρόλους:

Δάσκαλος:.....

Μαθητής:.....

2

Γράφω περίληψη για ότι
κατάλαβα:

.....

.....

.....

.....

Τα δυνατά σημεία του συμμαθητή μου / τι μου άρεσε:

3

.....

.....

.....

4

Συμβουλές για τον συμμαθητή μου:

.....

.....

.....

Η Τεχνική Feynman

Φυλλάδιο
«μαθητή»

1

Κάντε ζευγάρια και μοιράστε ρόλους:

Δάσκαλος:.....

Μαθητής:.....

2

Διάλεξε ένα θέμα που έμαθες:

.....

Γράφω απλές λέξεις κλειδιά για να εξηγήσω το θέμα:

3

.....
.....
.....
.....

4

Γράφω παραδείγματα που στηρίζουν τις ιδέες μου:

.....
.....
.....