

Ο εννοιολογικός μου χάρτης: Πώς μαθαίνω καλύτερα;

SEMANTIC WEB: Πώς να εισάγω τη μεταγνώση στην τάξη?

Στοχευμένες μεταγνωστικές δεξιότητες: Έχω ένα ωραίο παιχνίδι για εσάς, όπου θα δημιουργήσετε έναν χάρτη με τις υπερδυνάμεις σας! Αυτός δεν θα είναι ένας οποιοσδήποτε χάρτης, αλλά ένας ειδικός που θα σας βοηθήσει να καταλάβετε πώς λειτουργεί ο δικός σας εγκέφαλος όταν μαθαίνετε. Θα δεις τι σε βοηθάει να θυμάσαι πράγματα πιο εύκολα, να σκέφτεσαι και να λύνεις προβλήματα. Χάρη σε αυτό, θα ανακαλύψεις τα μυστικά της υπερδύναμης σου - δηλαδή του τρόπου με τον οποίο μαθαίνεις καλύτερα!

Ηλικιακή ομάδα: 8-12 ετών

Διάρκεια: 20-30 λεπτά

Απαραίτητα Υλικά

- ✓ Ένα μεγάλο φύλλο χαρτί (π.χ. A3 ή μεγαλύτερο)
- ✓ Ένα μολύβι
- ✓ Χρωματιστά μολύβια ή μαρκαδόρους
- ✓ Μια γόμα (για παν ενδεχόμενο!)

Περιγραφή Δραστηριότητας

Αυτή η άσκηση θα σας βοηθήσει να δείτε και να κατανοήσετε τους αγαπημένους και καλύτερους τρόπους μάθησης. Θα δημιουργήσετε έναν χάρτη που δείχνει πώς ο εγκέφαλός σας επεξεργάζεται τις πληροφορίες και τι κάνει τη μάθηση πιο εύκολη και πιο διασκεδαστική για εσάς.

Οδηγίες

1. **Ετοιμάστε το μεγάλο φύλλο χαρτιού σας.** Τοποθετήστε αυτό το μεγάλο φύλλο χαρτιού μπροστά σας.

2. **Κεντρική ιδέα.** Στη μέση του χαρτιού, σχεδιάστε ένα μεγάλο σύννεφο (μπορεί επίσης να είναι ένας κύκλος ή μια φούσκα - επιλέξτε ό,τι σας αρέσει!) και μέσα σε αυτό, γράψτε ή σχεδιάστε με κεφαλαία γράμματα «ΕΓΩ» ή «Ο ΤΡΟΠΟΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΜΟΥ». Μπορείτε επίσης να ζωγραφίσετε το πρόσωπό σας ή ένα emoji! Αυτή είναι η κύρια ιδέα σας.
3. **Κύρια σκέλη.** Τώρα, σκεφτείτε μερικές μεγάλες κατηγορίες που σας βοηθούν να μάθετε. Μπορείτε να σχεδιάσετε μερικές γραμμές που βγαίνουν από το κεντρικό σας σύννεφο. Κάθε γραμμή είναι ένας «κλάδος». Στο τέλος κάθε κλάδου, σχεδιάστε ένα μικρότερο σύννεφο και γράψτε μία από αυτές τις ιδέες μέσα σε αυτό:
 - (π.χ. «Θυμόμαστε»).
 - Τι κάνω όταν είναι δύσκολο; (π.χ. «Δυσκολίες»)
 - Πώς συγκεντρώνομαι; (π.χ., «Συγκέντρωση»)
 - Πότε μαθαίνω καλύτερα; (π.χ., «Πότε μαθαίνω;»)
 - Τι με παρακινεί; (π.χ., «Κίνητρα»)
4. **Μικρές διακλαδώσεις (λεπτομέρειες).** Τώρα, από καθένα από αυτά τα κλαδιά, σχεδιάστε ακόμα μικρότερες γραμμές και στις άκρες τους, μικροσκοπικά σύννεφα. Γράψτε συγκεκριμένα πράγματα μέσα σε αυτά! Για παράδειγμα:
 - Για το «Θυμάμαι», μπορείτε να προσθέσετε: “Ζωγραφίζω”, «Τραγουδάω τραγούδια», «Φτιάχνω καρτέλες», «Επαναλαμβάνω δυνατά».
 - Για τις «Δυσκολίες», μπορείτε να προσθέσετε: «Να ρωτήσετε τον δάσκαλο», «Να κοιτάξετε σε ένα βιβλίο», «Να ζητήσετε βοήθεια από τους γονείς ή από έναν φίλο», «Να κάνετε ένα διάλειμμα».
 - Για τη «Συγκέντρωση», μπορείτε να προσθέσετε: «»Εύκολο σημείο«, “Ησυχία”, »Αγαπημένη μουσική«, »Όχι περισπασμοί (όπως όχι τηλέφωνο/υπολογιστής, όχι τηλεόραση)“.
 - Για το «Πότε μαθαίνω;», μπορείτε να προσθέσετε: «Μετά το σχολείο», «Το πρωί», «Το απόγευμα», «Πριν τον ύπνο», «Σύντομες συνεδρίες».

- Για το «Κίνητρο», μπορείτε να προσθέσετε: «Καλός βαθμός», “Έπαινος”, «Κατανοώντας κάτι καινούργιο», «Μια επιβράβευση», «Ενδιαφέρον θέμα».

5. **Προσθέστε χρώματα και σχέδια!** Χρησιμοποιήστε χρωματιστά μολύβια για να κάνετε τον χάρτη σας όμορφο και ξεκάθαρο. Μπορείτε να ζωγραφίσετε μικρές εικόνες δίπλα στις λέξεις για να σας βοηθήσουν να θυμάστε τι σημαίνουν! Για παράδειγμα, δίπλα στη λέξη «Σχέδιο», σχεδιάστε μια μικρή εικόνα. Αυτός ο χάρτης είναι δικός σου, έχει σκοπό να σε βοηθήσει να μάθεις και πρέπει να σου αρέσει.

6.Σκέψου: «Αυτός είμαι εγώ!» Όταν τελειώσετε, κοιτάzte τον χάρτη σας. Σκεφτείτε:

"Ο χάρτης σας είναι ο πιο όμορφος και ο πιο γρήγορος:

- Είναι όλα εκεί;
- Δείχνει αυτός ο χάρτης πραγματικά πώς μαθαίνω;
- Σας ξάφνιασε κάτι καθώς φτιάχνατε αυτόν τον χάρτη;

Χρήσιμες Συμβουλές:

- Μην ανησυχείτε! Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις! Αυτός είναι ο δικός σας χάρτης και η δική σας σκέψη.
- - Αν μια ιδέα σας φαίνεται λίγο παράξενη, αλλά ξέρετε ότι σας βοηθάει, γράψτε την!
- - Μπορείτε να προσθέσετε όσα κλαδιά και φύλλα θέλετε. Ο χάρτης σας μπορεί να είναι εξαιρετικά λεπτομερής!
- - Αν δεν είστε σίγουροι για κάτι, μην ανησυχείτε. Απλά γράψτε ό,τι σας έρχεται στο μυαλό.
- - Μπορείς να μιλήσεις για τον χάρτη σου με τον δάσκαλό σου, έναν γονέα ή έναν φίλο σου. Ίσως σου δώσουν κάποιες ωραίες ιδέες!

