

## Tytuł ćwiczenia: Technika mini-projektów

**Umiejętności metapoznawcze:** planowanie nauki, zarządzanie czasem

**Grupa wiekowa:** 10+

### Opis działania:

Technika mini-projektów pomoże Ci podzielić długoterminowe cele edukacyjne na mniejsze, łatwiejsze do wykonania zadania. Dzięki temu zwiększysz swoją koncentrację i efektywność swojej nauki.

### Instrukcje:

1. Określ cel (cele) nauki – jaką konkretną wiedzę lub umiejętność chcesz zdobyć.
2. Podziel zadania na mniejsze części – podziel aktywność na mniejsze, możliwe do osiągnięcia zadania. Zapisz je na karcie pracy.

***Przykład: Napisz wypracowanie (esej)!***

- a. Znajdź informacje na dany temat
  - b. Przygotuj plan wypracowania (eseju)
  - c. Napisz wstęp
  - d. Napisz rozwinięcie
  - e. Napisz zakończenie
  - f. Zredaguj i popraw tekst
3. **Ustal priorytety** – zdecyduj, które zadania są najważniejsze lub najpilniejsze i które należy wykonać w pierwszej kolejności
  4. **Wprowadź techniki w życie**
    - a. Ustaw przedziały czasowe dla każdego mniejszego zadania
    - b. Skoncentruj się wyłącznie na wybranym zadaniu

- c. Rób przerwy między zadaniami (np. rozciągnij się, zrób coś relaksującego – z dala od pracy).

### **Przydatne wskazówki:**

Dostosuj sposób pracy w zależności od zadania (aktywności), nad którym aktualnie pracujesz.

**Aktywność 1**

**Aktywność 3**

**Aktywność 6**

**Aktywność 4**

**Aktywność 7**

**Aktywność 2**

**Aktywność 5**

**Aktywność 8**