

Μαγικές κάρτες αναστοχασμού

Στόχος μεταγνωστικής δεξιότητας:

Μπορώ να σκεφτώ τι έμαθα, τι πήγε καλά και τι ήταν πιο δύσκολο. Ξέρω πώς να μαθαίνω ακόμα καλύτερα!

Ηλικιακή ομάδα: 8-10 ετών

Διάρκεια: 15-20 λεπτά

Απαραίτητα Υλικά:

- Μαγικές κάρτες αναστοχασμού – Εκτυπώστε και κόψτε τις. Ζητήστε από έναν ενήλικα να εκτυπώσει τις κάρτες. Προσπαθήστε να τις κόψετε μόνοι σας.
- Σημειωματάριο ή μικρά κομμάτια χαρτιού
- Στυλό ή κηρομπογιές

Περιγραφή Δραστηριότητας

Αυτή είναι μια πολύ διασκεδαστική δραστηριότητα που θα σε βοηθήσει να σκεφτείς τι συνέβη στην τάξη ή τότε κάναμε κάτι ωραίο. Θα σκεφτείς τι πήγε καλά για σένα, τι ήταν δύσκολο και τι μπορείς να κάνεις για να το βελτιώσεις την επόμενη φορά! Είναι σαν να είσαι ντετέκτιβ, που ψάχνει για σημαντικές σκέψεις στο κεφάλι σου.

Οδηγίες

1. Αφού τελειώσετε ένα μάθημα ή ολοκληρώσετε μια διασκεδαστική δραστηριότητα – όπως ανάγνωση, ζωγραφική ή κατασκευή με τουβλάκια – είναι η ιδανική στιγμή για χαλάρωση και δημιουργικότητα! Τότε είναι που πρέπει να κάνετε αυτή την άσκηση.
2. Πάρτε τις μαγικές κάρτες αναστοχασμού. Μπορείτε να διαλέξετε μία (το χρώμα που σας αρέσει!) ή να τραβήξετε μία τυχαία από τη τράπουλα.
3. Κοιτάξτε την ερώτηση στην κάρτα. Διαβάστε την.

α. **Πράσινες κάρτες** – ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ – ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ – Αυτές είναι ερωτήσεις για ό,τι πήγε καλά για εσάς! (π.χ. Τι έκανα καλά σήμερα; Για τι είμαι πιο περήφανος σήμερα;)

β. **Κόκκινες κάρτες** – ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ – Αυτές είναι ερωτήσεις σχετικά με το τι ήταν λίγο δύσκολο ή δεν πήγε και τόσο καλά (π.χ. Τι ήταν το πιο δύσκολο για μένα σήμερα; Τι θα μπορούσα να είχα κάνει διαφορετικά για να αποφύγω τις δυσκολίες;)

γ. **Μπλε κάρτες** – ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΑΘΗΣΗΣ – Αυτές είναι ερωτήσεις σχετικά με το πώς μάθατε και τι σας βοήθησε (π.χ. Τι με βοήθησε να μάθω σήμερα; Τι έκανα για να κατανοήσω καλύτερα αυτό το θέμα; Πώς μπορώ να το χρησιμοποιήσω αργότερα;)

δ. **Κίτρινες κάρτες** – ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ – Αυτές είναι ερωτήσεις σχετικά με τα συναισθήματά σας, το πώς νιώσατε (π.χ. Πώς νιώθετε τώρα που τελειώσατε το μάθημα ή την εξαιρετική εργασία; Εμφανίστηκαν δύσκολα συναισθήματα ενώ κάνατε την εργασία; Ποια ήταν αυτά;)

4. Σκεφτείτε την ερώτηση για μια στιγμή. Μπορείτε:

α. Να γράψετε την απάντηση στο τετράδιό σας ή σε ένα μικρό χαρτάκι.

β. Να πείτε την απάντησή σας σε έναν φίλο, συμμαθητή ή τη μαμά/τον μπαμπά σας.

γ. Τέλειωσε! Τώρα έχετε πολύ σημαντικές σκέψεις στο μυαλό σας!

Χρήσιμες Συμβουλές

Χαλάρωσε! Δεν υπάρχουν λάθος απαντήσεις! Αυτές είναι οι δικές σου σκέψεις, και αυτό είναι υπέροχο!

Σκέψου τι λες ή τι σκέφτεσαι. Αυτό θα σε βοηθήσει να γίνεις ακόμα καλύτερος μαθητής.



Καλές βραδές για όλες αναστοχασμού

SUCCESSSES - POSITIVE EXPERIENCES

Ποια είναι
μερικά
πράγματα που
έκανα ΚΑΛΩ
σήμερα;



SUCCESSSES - POSITIVE EXPERIENCES

Τι με έκανε πιο ευτυχισμένο
σήμερα;



SUCCESSSES - POSITIVE EXPERIENCES

Ποια πιστεύετε ότι ήταν η
μεγαλύτερη επιτυχία μου κατά τη
διάρκεια αυτού του μαθήματος;
της δραστηριότητας;



SUCCESSSES - POSITIVE EXPERIENCES

Τι μου έφερε τη μεγαλύτερη χαρά;
σημειώσα;



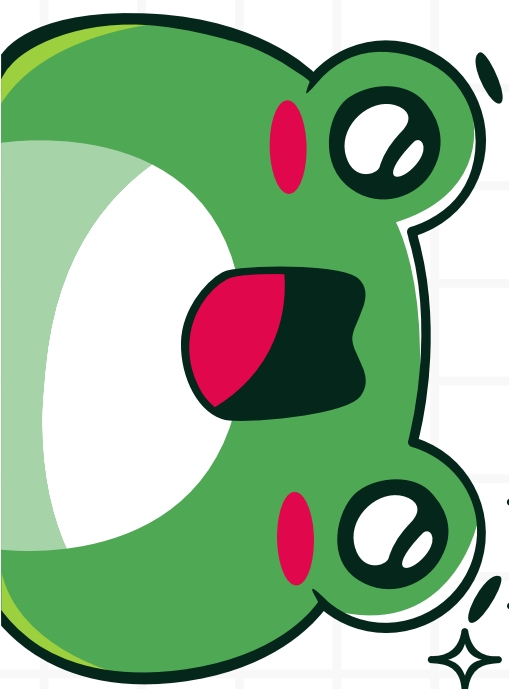
SUCCESSSES - POSITIVE EXPERIENCES

Τι έκανα ακόμα καλύτερα από ό,τι
περίμενα;



DIFFICULTIES AND CHALLENGES

Ποιο ήταν το πιο
δύσκολο πράγμα που
αντιμετώπισα σήμερα;



DIFFICULTIES AND CHALLENGES

Πότε άρχισαν να νιώθω
απογοητευμένος;



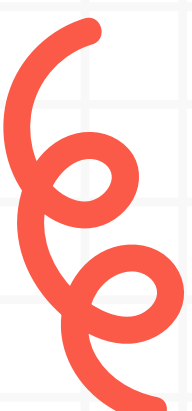
DIFFICULTIES AND CHALLENGES

Ζήτησα βοήθεια όταν την
χρειάζομαι πραγματικά; Γιατί ή
γιατί όχι;



DIFFICULTIES AND CHALLENGES

Τι θα μπορούσα να έχω κάνει
διαφορετικά για να αποφύγω τις
δυσκολίες;



DIFFICULTIES AND CHALLENGES

Ποιά ήταν η πιο δύσκολη πρόκληση
που αντιμετώπισες σήμερα στην
εργασία σου;



LEARNING PROCESS

Τι με βοήθησε να μάθω σήμερα;



Ποια βήματα πραγματοποιήσα για να κατανοήσω καλύτερα αυτό το θέμα;



LEARNING PROCESS

Ποια νέα τεχνική δοκίμασα
σημείρω;



Αν είχα την ευκαιρία να τα
ξανακάνω όλα από την αρχή, τι
θα άλλαζα;



Πώς μπορώ να αξιοποιήσω όσα
έμαθα σήμερα και να τα
χρησιμοποιήσω αργότερα;



EMOTIONS

Πώς νιώθεις τώρα που
ολοκλήρωσες το μάθημα ή αυτή
την καταπληκτική εργασία;



EMOTIONS

Νιώσατε έντονα συναισθήματα
κατά την εκτέλεση της εργασίας;
Ποι ήταν αυτά;



EMOTIONS

Όταν σκέφτεσαι αυτά που έμαθες σήμερα,
πώς νιώθεις; Νιώθεις ευτυχία, υπερηφάνεια
ή μήπως λίγο κουρασμένος;



EMOTIONS

Σας εξέπληηξε κάτι ή σας έκανε να νιώσετε
λίγο διαφορετικά από το συνηθισμένο
κατά τη διάρκεια του μαθήματος;



EMOTIONS

φανταστείτε ότι η αεροστολή ήταν σαν
μια μικρή περιπέτεια.
ΤΙ ΖΗΣΑΤΕ ΕΣΕΙΣ, ΟΙ ΗΡΩΕΣ, ΚΑΤΑ ΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ;



Co-funded by
the European Union

Cogni
Quest

Για σήμειρα τέλως!

