

Semafor razmišljanje:

Pauza / Razmisli / Odgovori

Ciljana metakognitivna vještina: praćenje, samoregulacija

Dobna skupina: 8+

Potrebni materijali

Možete koristiti priložene piktograme kako biste lakše slijedili korake svaki put kada vam zatrebaju.

Opis aktivnosti

Ova vježba vam pomaže da usporite, **pažljivo razmislite** i **bolje razumijete** prije nego što progovorite, postavite pitanje ili riješite problem.

Upute

Ako dobijete zadatak koji trebate dovršiti, uvijek zapamtite tri koraka: crveni, žuti i zeleni.

Korak 1: CRVENO = PAUZA

STANITE i udahnite.

Nemojte odmah odgovoriti. Dajte svom mozgu trenutak da se pripremi.

Zapitajte se:

- Što pitanje zapravo pita?
- Što već znam o ovome?

Pričekajte **20-30 sekundi** prije nego što nastavite.

Korak 2: ŽUTO = RAZMISLITE

RAZMISLITE.

Odvojite vrijeme za razmišljanje. Ne morate žuriti.

Zapitajte se:

- Koji su neki mogući odgovori ili ideje?
- Mogu li ovo objasniti svojim riječima?
- Postoji li nešto što ne razumijem?

Napišite ili šapnite svoje misli ako vam to pomaže!

Korak 3: ZELENO = KREĆI!

KRENI sada.

Spremni ste postaviti svoje pitanje ili pokušati riješiti problem.

Mogućnosti:

- Izgovorite ili napišite svoj odgovor.
- Podignite ruku (ako ste u razredu).
- Razgovarajte s partnerom.
- Zapišite svoje pitanje ako još uvijek niste sigurni.

Koristan savjet

Ovo razmišljanje na semaforu možete koristiti kad god se osjećate zaglavljeno, zbunjeno ili uzbuđeno kako biste brzo odgovorili. Pomaže vam da budete **pametni mislilac, a ne samo brzi**.

Evo brze vježbe:

1. Pročitajte ovo pitanje:

Zašto imamo dan i noć?

2. CRVENA (Pauza):

Duboko udahnite. Brojite do 10.

Razmislite: Što već znam o ovome

3. ŽUTA (Razmislite):

Sjetite se 2 stvari koje znate.

Napišite ih ili izgovorite:

- _____
- _____

4. ZELENA (Kreni!):

Napišite svoj odgovor ili svoje pitanje:

- Moj odgovor: _____
- Ili moje pitanje: _____

Razmišljanje na semaforu

