

Moja mapa razmišljanja: Kako najbolje učim?

SEMANTIČKA VEZA: KAKO UVESTI METAKOGNICIJU U RAZRED?

Ciljano na metakognitivne vještine: Imam za vas odličnu igru u kojoj ćete stvoriti kartu svojih supermoći! To neće biti bilo kakva karta, već posebna koja će vam pomoći da shvatite kako vaš mozak funkcionira dok učite. Vidjet ćete što vam pomaže da lakše pamтите stvari, razmišljate i rješavate probleme. Zahvaljujući tome, otkrit ćete tajne svoje supermoći – a to je način na koji najbolje učite!

Dobna skupina: 8-12 godina

Trajanje: 20-30 minuta

Potrebni materijali:

- Veliki list papira (npr. A3 ili veći)
- Olovka
- Olovke u boji ili markeri
- Gumica (za svaki slučaj!)

Opis aktivnosti

Ova vježba pomoći će vam da vidite i razumijete svoje omiljene i najbolje načine učenja. Izradit ćete kartu koja prikazuje kako vaš mozak obrađuje informacije i što vam učenje čini lakšim i zabavnijim.

Upute:

1. **Pripremite veliki list papira.** Položite ga ispred sebe.
2. **Središnja ideja.** U sredini papira nacrtajte veliki oblak (može biti i krug ili mjehurić – odaberite što vam se sviđa!) i unutar njega napišite ili nacrtajte velikim slovima "JA" ili "MOJ NAČIN UČENJA". Možete nacrtati i svoje lice ili emoji! Ovo je vaša glavna ideja.
3. **Glavne grane.** Sada razmislite o nekoliko velikih kategorija koje vam pomažu u učenju. Možete nacrtati nekoliko linija koje izlaze iz vašeg središnjeg oblaka. Svaka linija je "grana". Na kraju svake grane nacrtajte manji oblak i u njega napišite jednu od ovih ideja:
 - Što mi pomaže da pamtim? (npr. "Pamćenje")
 - Što radim kada je teško? (npr. "Teškoće")
 - Kako se fokusiram? (npr. "Fokus")
 - Kada najbolje učim? (npr. "Kad učim?")
 - Što me motivira? (npr. "Motivacija")
4. **Mali listovi (detalji).** Sada, iz svake od ovih grana, nacrtajte još manje linije, a na njihovim krajevima, malene oblake. Napišite određene stvari unutar njih! Na primjer:
 - Za "Sjećanje" možete dodati: "Crtanje", "Pjevanje pjesama", "Izrada kartica", "Ponavljanje naglas".
 - Za "Teškoće" možete dodati: "Traženje učitelja", "Gledanje u knjigu", "Traženje pomoći od roditelja ili prijatelja", "Uzimanje pauze".
 - Za "Fokus" možete dodati: "Udobno mjesto", "Tišina", "Omiljena glazba", "Bez ometanja (kao što je nedostatak telefona/računala, televizora)."
 - Za "Kad učim?" možete dodati: "Nakon škole", "Ujutro", "Poslijepodne", "Prije spavanja", "Kratke sesije".
 - Za "Motivaciju" možete dodati: "Dobra ocjena", "Pohvala", "Razumijevanje nečeg novog", "Nagrada", "Zanimljiva tema".

5. **Dodajte boje i crteže!** Koristite olovke u boji kako biste svoju kartu učinili lijepom i jasnom. Možete nacrtati male slike pokraj riječi kako biste lakše zapamtili što znače! Na primjer, pokraj "Crtanje" nacrtajte malu sliku. Ova karta je vaša, namijenjena je da vam pomogne u učenju i trebala bi vam se svidjeti.
6. **Razmislite: "Ovo sam ja!"** Kada završite, pogledajte svoju kartu. Razmislite:
- Je li sve tamo?
 - Prikazuje li ova karta stvarno kako učim?
 - Je li vas išta iznenadilo dok ste izrađivali ovu kartu?

Korisni savjeti:

- Ne brinite! Nema točnih ili netočnih odgovora! Ovo je vaša karta i vaše razmišljanje.
- Ako vam se neka ideja čini malo čudnom, ali znate da vam pomaže, zapišite je!
- Možete dodati onoliko grana i lišća koliko želite. Vaša karta može biti super detaljna!
- Ako niste sigurni u nešto, ne brinite. Samo zapišite što vam padne na pamet.
- O svojoj karti možete razgovarati s učiteljem, roditeljem ili prijateljem. Možda će vam dati neke sjajne ideje!

MAPA MOG
RAZMIŠLJANJA:
KAKO NAJBOLJE UČIM?
primjer semantičke mreže

