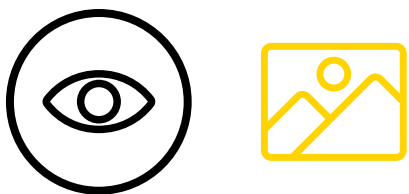


Metapoznanie oraz style uczenia się

Możesz wybrać metody nauki, które najlepiej ci odpowiadają.
Możesz łączyć różne sposoby nauki, jeśli to ułatwi ci przyswajanie wiedzy. Możesz uczyć się na wiele różnych sposobów!



Jakim jesteś uczniem?



Wzrokowiec

Najlepiej zapamiętuje to, co zobaczy.

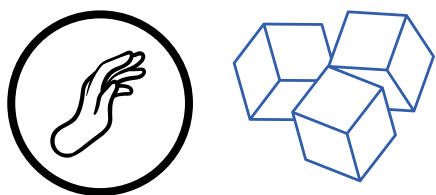
Używaj zdjęć, filmów, map myśli, diagramów, wykresów i podkreślaj tekst.



Słuchowiec

Najlepiej zapamiętuje to, co usłyszy.

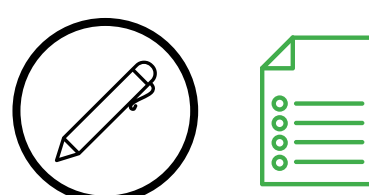
Słuchaj opowiadań, dyskusji, podcastów i aktywnie przypominaj sobie informacje, powtarzając je na głos.



Kinestetyk

Najlepiej uczy się poprzez ruch i działanie.

Wykorzystuj praktyczne działania, eksperymenty, symulacje, projekty zespołowe oraz uczestnicz w aktywnościach ruchowych, które wspierają przetwarzanie informacji.



Uczący się poprzez czytanie/pisanie

Najłatwiej zapamiętuje, gdy czyta lub pisze.

Korzystaj z różnych źródeł informacji, skup się na robieniu notatek, podsumowywaniu najważniejszych punktów, rozważaj różne zagadnienia pisząc o nich.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone opinie i poglądy są wyłącznie poglądami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności. Kod projektu: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

