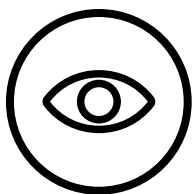


Μεταγνώση και στυλ μάθησης

Μπορείς να επιλέξεις τις μεθόδους μάθησης που σου ταιριάζουν καλύτερα. Μπορείς ακόμη και να συνδυάσεις διαφορετικές μεθόδους μάθησης, αν αυτό σε βοηθά να μαθαίνεις πιο εύκολα. Δεν υπάρχει μόνο ένας, μοναδικός τρόπος για να μάθεις!



Τι τύπος μαθητή είσαι;



Οπτικός

Θυμάσαι καλύτερα ότι βλέπεις

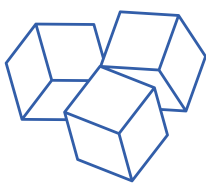
Χρησιμοποίησε εικόνες, βίντεο, νοητικούς χάρτες, διαγράμματα, γραφήματα, επισημάνσεις κειμένου.



Ακουστικός

Θυμάσαι καλύτερα ότι ακούς

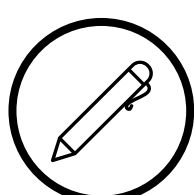
Χρησιμοποίησε την ακρόαση διαλέξεων, ιστοριών, συζητήσεων, podcast και εμπλακείτε στην ενεργή ανάκληση πληροφοριών επαναλαμβάνοντας φωναχτά.



Κινησθητικός

Θυμάσαι καλύτερα όταν κινείσαι

Χρήση πρακτικών δραστηριοτήτων, πειραμάτων, προσομοιώσεων, ομαδικών εργασιών και συμμετοχή σε σωματικές δραστηριότητες που βοηθούν στην επεξεργασία πληροφοριών.



Ανάγνωση / Γραφή

Θυμάσαι καλύτερα όταν διαβάζεις ή γράφεις

Χρησιμοποίησε ανάγνωση από διαφορετικές πηγές, επικεντρώσου στη λήψη σημειώσεων, στη σύνοψη βασικών σημείων ή στη διεξαγωγή γραπτών συζητήσεων.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Code project; 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

