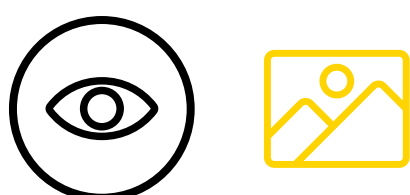


Métacognition et styles d'apprentissage



Tu peux choisir les méthodes d'apprentissage qui te conviennent le mieux. Tu peux même combiner différentes méthodes si ça t'aide à apprendre plus facilement. Il n'y a pas qu'une seule façon d'apprendre !

Quel genre d'apprenant es-tu ?



Apprenant visuel

Tu te rappelles surtout de ce que tu vois

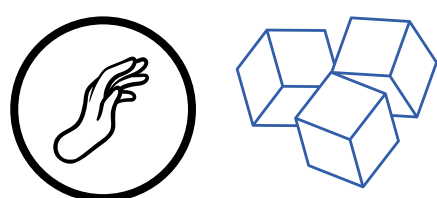
Utilise des images, des vidéos, des cartes mentales, des diagrammes, des graphiques, et surligne le texte.



Apprenant auditif

Tu te souviens surtout de ce que tu entends

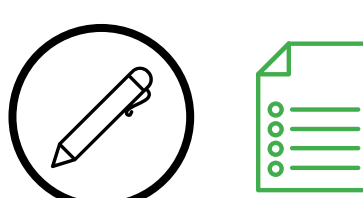
Écoute des cours, des histoires, des discussions, des podcasts et essaie de te rappeler les infos en les répétant à voix haute.



Apprenant kinesthésique

Tu te souviens mieux quand tu bouges

Fais des activités pratiques, des expériences, des simulations, des projets en groupe et des activités physiques qui aident à assimiler les infos.



Apprenant lecteur / scr

Tu te souviens mieux lorsque tu lis ou écris

Lis plusieurs versions différentes, prends des notes, résume les points importants ou participe à des discussions écrites.



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables. Code project: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

