

Zostań odkrywcą myśli!

5 kroków metapoznania

1



Zastanów się nad swoim celem

- Czego próbuję się dowiedzieć?
- Czego chcę się nauczyć?

„Wiem, co chcę wiedzieć”

Np. „Chcę zrozumieć, jak rosną rośliny.”

2



Zrób plan działania

- Jak mam zacząć?
- Jakie narzędzia będą mi potrzebne?
- Jakie kroki powinienem podjąć?

„Mam już plan!”

Np. „Mogę poszukać książek o roślinach lub sprawdzić w internecie. Mogę spróbować zasadzić swoje własne nasiona!”

3



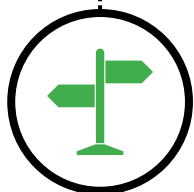
Zastanów się nad sobą

- Czy jestem skoncentrowany?
- Czy rozumiem, co powinienem zrobić?

„Wow...rozumiem, co czytam!”

Np. „Teraz rozumiem, że rośliny potrzebują regularnego podlewania, żeby mogły rosnąć.”

4



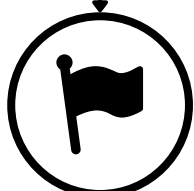
Zastanów się, jak ci idzie nauka

- Czy dobrze mi idzie?
- Czy powinienem wprowadzić jakieś zmiany w swoim planie?

„Dobrze, ale może spróbuję to zrobić w inny sposób, żeby było mi łatwiej.”

Np. „Dobrym pomysłem jest robienie własnych notatek”

5



Wyciągnij wnioski

- Czego się nauczyłem?
- Co mogę zrobić lepiej następnym razem?

„Jestem mądrzejszy, bo odkryłem, jak się uczyć!”

Np. „Następnym razem mogę spróbować wykonać doświadczenie z inną rośliną i zapisać różnice w ich procesie wzrostu”.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone opinie i poglądy są wyłącznie poglądami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności. Kod projektu: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

