

Γίνε εξερευνητής της σκέψης!

Τα 5 βήματα της μεταγνώσης

1



Σκέψου τον στόχο σου

- Τι προσπαθώ να ανακαλύψω;
- Τι θέλω να μάθω;

2



Κάνε ένα σχέδιο

- Πώς θα ξεκινήσω;
- Τι εργαλεία χρειάζομαι;
- Τι βήματα πρέπει να ακολουθήσω;

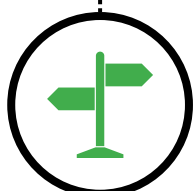
3



Έλεγξε τον εαυτό σου

- Είμαι συγκεντρωμένος/η;
- Καταλαβαίνω τι πρέπει να κάνω;

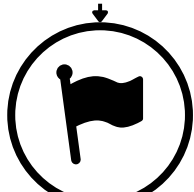
4



Σκέψου πώς πάει

- Τα πάω καλά;
- Χρειάζεται να αλλάξω κάτι στον σχεδιασμό μου;

5



Μάθε μέσα από την εμπειρία

- Τι έμαθα;
- Τι θα βελτιώσω την επόμενη φορά;



“Ξέρω τι ψάχνω!”

π.χ. “Θέλω να καταλάβω πώς αναπτύσσονται τα φυτά.”

“Τώρα έχω ένα σχέδιο!”

π.χ. “Μπορώ να βρω βιβλία σχετικά με τα φυτά ή να ψάξω στο διαδίκτυο. Ή μπορώ να δοκιμάσω να φυτέψω τους δικούς μου σπόρους!”

“Ωωω...καταλαβαίνω τι διαβάζω!”

π.χ. “Τώρα ξέρω ότι τα φυτά χρειάζονται τακτικό πότισμα για να μεγαλώσουν.”

“Όλα καλά αλλά ίσως μπορώ να βρω έναν διαφορετικό τρόπο να το κάνω πιο εύκολα.”

π.χ. “Είναι καλή ιδέα να κρατάω σημειώσεις σχετικά με τη διαδικασία.”

“Έγινα σοφότερος/η καθώς ξέρω πώς να μαθαίνω!”

π.χ. “Μπορώ να δοκιμάσω με ένα διαφορετικό φυτό την επόμενη φορά και να καταγράψω τις διαφορές τους στην ανάπτυξη.”



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Code project; 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

