

Czym jest metapoznanie?

Metapoznanie to „myślenie o tym, jak myślimy”.

To jest taki moment, kiedy się zatrzymasz i zapytasz siebie:

- „Jak ja się uczę?”
- „Jak mogę to zrobić lepiej?”



Skąd to słowo się wzięło?



METAPOZNANIE

► Myślenie o swoich myślach!

META

► O sobie samym,
poza, ponad

POZNANIE

► Myślenie

Jak możemy to wykorzystać w szkole?

Przed wykonaniem zadania

Co powinienem zrobić?
Jak to zrobić?

W trakcie pracy

Czy wszystko w porządku?
Czy powinienem coś
zmienić?

Po wykonaniu zadania

Co się sprawdziło?
Co mogę zrobić następnym
razem?

Na przykład

Zanim zaczniesz swój projekt, zrób mały plan.

Zatrzymaj się na chwilę i zastanów się, co robisz, gdy pracujesz.

Powiedz przyjacielowi, jak poradziłeś sobie z problemem.

Po zakończeniu zadania narysuj w zeszycie radosną lub smutną buźkę, żeby pokazać, co sądzisz o zrobionym projekcie.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone opinie i poglądy są wyłącznie poglądami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności. Kod projektu: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

