

Τι είναι η Μεταγνώση;

Μεταγνώση σημαίνει «σκέφτομαι τον τρόπο που σκέφτομαι».

Είναι όταν σταματάς και αναρωτιέσαι:

«Πώς μαθαίνω;»

«Πώς μπορώ να το κάνω καλύτερα;»



Από που προέρχεται η λέξη;

ΜΕΤΑΓΝΩΣΗ

- Σκέφτεσαι τις δικές σου σκέψεις!

ΜΕΤΑ

- Έπειτα ή πέρα από

ΓΝΩΣΗ

- Σκέψη

Πώς μπορούμε να τη χρησιμοποιήσουμε στο σχολείο;

Πριν από μια εργασία

- Τι πρόκειται να κάνω;
- Πώς θα ξεκινήσω;

Κατά τη διάρκεια της εργασίας

- Προχωράω καλά;
- Χρειάζεται να αλλάξω κάτι;

Μετά την εργασία

- Τι δούλεψε;
- Τι μπορώ να κάνω καλύτερα την επόμενη φορά;

Για παράδειγμα

Κάνε ένα σχέδιο ή πλάνο πριν ξεκινήσεις την εργασία σου

Σταμάτα και σκέψου τι κάνεις ενώ εργάζεσαι

Πες σε έναν φίλο πώς έλυσες ένα πρόβλημα

Ζωγράφισε ένα χαρούμενο ή λυπημένο πρόσωπο στο τετράδιό σου μετά από μια εργασία για να δείξεις πώς νιώθεις γι' αυτήν



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Code project; 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

