

C'est quoi la métacognition?

La métacognition, c'est « réfléchir à comment tu réfléchis ».

C'est quand tu t'arrêtes et que tu te demandes :

- « Comment est-ce que j'apprends ? »
- « Comment est-ce que je peux m'améliorer ? »



D'où vient ce mot ?



METACOGNITION

► Réfléchir à ce que tu penses !

META

► À propos de soi-même, ou au-delà

COGNITION

► Réfléchir

Comment peut-on l'utiliser à l'école ?

Avant une tâche

- Qu'est-ce que je vais faire ?
- Comment je vais m'y prendre ?

Durant une tâche

- Ça se passe bien ?
- Je dois changer quelque chose ?

Après une tâche

- Qu'est-ce qui a bien marché ?
- Qu'est-ce que je peux faire mieux la prochaine fois ?

Par exemple

Fais un petit plan avant de te lancer dans ton projet

Fais une pause et réfléchis à ce que tu fais pendant que tu travailles

Raconte à un ami comment t'as résolu un problème

Après avoir fait une tâche, dessine un visage joyeux ou triste dans ton cahier pour exprimer ce que tu en penses



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables. Code project: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

