

La technique Feynman

Compétences métacognitives visées : révision, nouvelle façon de penser, mémorisation, auto-apprentissage

Tranche d'âge

10 ans et plus

Description de l'activité

Dans cette activité, tu expliques un sujet à un ami.

Tu devras utiliser des mots simples, comme si tu t'adressais à un enfant de 6 ans.

C'est ce que nous appelons la technique de Feynman.

Instructions

Cet exercice se fait à deux.

L'un d'entre vous sera le « professeur » et l'autre « l'élève ».

Vous recevrez chacun la « fiche de questions » correspondant à votre rôle.

Avant de la remplir, lis les instructions suivantes :

1. Choisir un sujet:

Choisis un sujet tiré d'une leçon que tu as récemment apprise.

2. Jouer le rôle du professeur:

Explique le sujet à ton camarade comme s'il était plus jeune que toi.

- a. Utilise des mots simples.
- b. Donne des exemples.





3. Demander son avis:

Ton camarade peut maintenant te poser des questions telles que :

- a. Je n'ai pas compris cette partie, peux-tu me l'expliquer autrement?
- b. « Que signifie ce mot ? »

4. Répéter et améliorer :

Maintenant que tu sais ce qui n'était pas clair, réessaie.

- a. Ajoute de meilleures explications ou des exemples.
- b. Utilise des mots encore plus simples.
- c. Rends ton explication plus claire.

Répète cette étape jusqu'à ce que vous soyez tous les deux convaincus par ton explication.

5. Inverser les rôles:

C'est maintenant au tour de ton camarade de classe d'être le professeur avec un nouveau sujet.

Conseils utiles

Voici quelques questions pour t'aider à réfléchir à votre exercice :

- 1. Quelle partie a été la plus difficile à expliquer ?
- 2. Qu'est-ce qui t'a aidé à mieux l'expliquer la deuxième fois ?
- 3. Qu'as-tu appris en jouant le rôle du « professeur »?

La technique Feynman

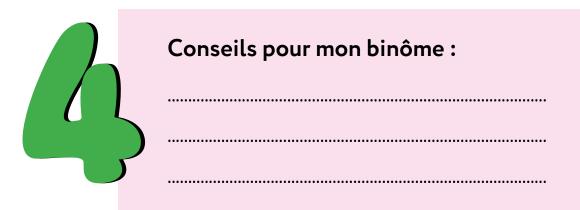


Mettez-vous en binôme el	t
distribuez les rôles :	

"Prof":			
"Élève":			

J ecris un court resume de ce que
j'ai compris :
)

Les points forts de mon binôme /
ce que j'ai bien aimé :







La technique Feynman



Mettez-vous en binôme et distribuez les rôles :

"Prof":		
"Élève":		

Choisis un sujet que vous avez vu en classe :

pour expliquer mon sujet :

J'écris des mots-clés faciles

