

Liens avec la vie quotidienne

Compétences métacognitives visées : réflexion, transfert de connaissances, autorégulation

Tranche d'âge : 10-14 ans

Durée : 20 minutes

Matériel nécessaire :

- Feuille de travail ou cahier pour la réflexion
- Stylos ou crayons
- Idées tirées de la leçon du jour
- Un moment calme pour discuter en classe ou écrire
- (Facultatif) Question de réflexion au tableau ou sur le projecteur :
« Comment pouvez-vous utiliser ce que vous avez appris aujourd'hui dans votre vie quotidienne ? »

Description de l'activité

À la fin de la leçon, tu vas **penser à ce que tu as appris** et comment tu peux **l'utiliser dans la vraie vie**.

En faisant ce lien entre la leçon et ta vie quotidienne, tu comprendras mieux **l'intérêt de ce que tu apprends** et comment ça peut t'aider dans tes choix ou tes actions.

Exemple : Les sirènes et la vie réelle

- **Leçon :** Les sirènes dans *L'Odyssée*
- **Question :** Comment peux-tu appliquer cette histoire dans la vie réelle ?

Réponse possible :

« Comme Ulysse, on peut parfois être tenté de faire autre chose et perdre notre objectif. Je peux apprendre à rester concentré même si quelque chose semble amusant mais peut me faire perdre mon chemin. »

Instructions

- 🎧 Écoute ou relis l'histoire de la leçon.
- 🧠 Pense à l'idée principale ou à la morale.
- 🌍 Demande-toi : « *Quand quelque chose comme ça peut-il arriver dans la vie réelle ?* »
- 📝 Écris 1 ou 2 phrases pour dire comment tu peux utiliser cette idée dans ta vie.
- 💬 Partage ta réponse avec un camarade ou avec la classe si on te le demande.
- 🔄 Réfléchis : Qu'as-tu appris sur toi-même ou sur tes choix grâce à ce lien ?

Conseils utiles

- Pense à tes propres expériences : est-ce que quelque chose de similaire t'est déjà arrivé ?
- Commence tes phrases par « *je* » pour parler de toi (ex. : « *Je peux m'identifier à cela parce que...* »).
- Concentre-toi sur **le message de l'histoire**, pas seulement sur les détails.
- Une réponse courte suffit : 1 ou 2 phrases.
- Il n'y a **pas de bonne ou mauvaise réponse** : ton lien est unique !

Créer des liens

Choisis un événement dans l'histoire. Établis des liens avec cet événement et décris-le dans les bulles ci-dessous.

Cela me rappelle...

Cela me rappelle...

Cela me rappelle...

Cela me rappelle...

Événement

Fiche de l'élève



✨ Prénom : _____ Date : _____

📖 Leçon/ Titre de l'histoire :

🌍 De quoi s'agit-il ?

💡 **Lien avec la vraie vie**

Comment peux-tu utiliser cette idée dans la vraie vie ?

- ✓ Pense à quelque chose qui te rappelle cette histoire.
- ✓ Est-ce que quelque chose de similaire t'est arrivé ou est arrivé à quelqu'un que tu connais ?

✍️ Écris ta réponse ici :

💬 **Question bonus :**

Que feras-tu différemment après la leçon d'aujourd'hui ?

💡 **Quelques conseils :**

- Utilise ta propre expérience.
- Sois honnête et personnel.
- Réfléchis à tes choix, tes sentiments ou tes situations.

Il n'y a pas de mauvaises réponses !