

La technique des mini-projets

Compétence métacognitive visée : planification de l'apprentissage, gestion du temps

Tranche d'âge: 10 ans et plus

Description de l'activité:

La technique des mini-projets aide à décomposer des objectifs d'apprentissage plus longs en tâches plus petites et plus faciles à gérer.

Elle permet:

- D'améliorer la concentration
- D'être plus efficace dans son apprentissage.

Instructions

- Identifie es objectifs d'apprentissage : quelles connaissances ou compétences spécifiques souhaites-tu acquérir ?
- Décompose les tâches : divise l'activité en tâches plus petites et réalisables.
 Note-les à l'aide de la fiche de travail.

Exemple: rédiger un texte argumentatif

- a) Fais des recherches sur le sujet
- b) Rédige le plan de ton texte
- c) Rédige l'introduction
- d) Rédige le corps du texte
- e) Rédige la conclusion
- f) Révision et correction





- 1. Définis des priorités : quelles sont les tâches les plus importantes ou les plus urgentes à accomplir en premier ?
- 2. Appliquer la technique
 - a) Fixer des intervalles de temps pour chaque petite tâche
 - b) Concentre-toi uniquement sur la tâche choisie
 - c) Fais des pauses entre les tâches, loin du travail (étire-toi, fais quelque chose de relaxant)

Conseils utiles:

Change ton approche en fonction de l'activité sur laquelle tu travailles.



CogniQuest Mini- projets : feuille de travail

Activité 6 **Activité 3 Activité 1** Activité 4 **Activité 7** Activité 2 **Activité 8 Activité 5**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables. Code projet: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000158225

