

PRAVILA IGRE

Za igru je potrebno:

- špil karata
- prazan list papira
- olovka

Priprema igre:

1. Jedan od igrača dijeli sve karte prema uputi u tablici:

2 igrača	10 karata
3 igrača	9 karata
4 igrača	8 karata
5 igrača	7 karata

2. Svaki igrač uzima svoje karte u ruku bez da ih pokazuje ostalima.

3. Preostale karte se stavljaju na sredinu stola. To je špil.

Cilj igre:

Igrač koji skupi najviše bodova pobjeđuje u igri.

Ali za to morate primjeniti dobru strategiju.

Mudro birajte kartu koju igrate, jer gubite karte koje imate u ruci na kraju svake runde!

Kako igrati:

Svaka igra ima **3 runde**.

1. Za početak runde, svi igrači istovremeno biraju kartu iz ruke koju žele zadržati i stavljaju je licem prema dolje ispred sebe.
2. Kada svaki igrač napravi svoj izbor, svi istovremeno otkrivaju svoju kartu.

3. Zatim igrači dodaju sve karte iz ruke, licem prema dolje, svom susjedu s lijeve strane.
4. Igrači gledaju karte koje su dobili od svog susjeda. Sada imaju jednu kartu manje za izabrati nego u prethodnom krugu.
5. Runda završava kada igrači odigraju sve karte koje imaju u rukama.
6. Na kraju runde, igrači zbroje svoje bodove i zapisuju rezultat na list papira.

Vidljive karte ostaju pred igračima do odbrojavanja na kraju runde.

Korisno ih je sortirati po vrsti.

Nova runda

1. Igrači vraćaju sve karte u špil, osim karata 'pogreška', koje će držati ispred sebe do kraja igre.
2. Jedan od igrača dijeli preostale karte.
3. Igrači započinju rundu kao u prethodnoj rundi.

Kraj igre

Nakon 3. runde, u špil može ostati nekoliko karata.

Jednostavno ih ignorirajte.

Sada je vrijeme za prebrojati karte 'pogreška' koje su igrači sakupili.

U slučaju neriješenog rezultata, igrači moraju podijeliti bodove među sobom (zaokružujući na manje).

U rijetkom slučaju da svi igrači imaju isti broj karata 'pogreška', nitko za njih ne dobiva bodove.

I pobjednik je...

Igrač koji je sakupio najviše bodova na kraju 3 runde.

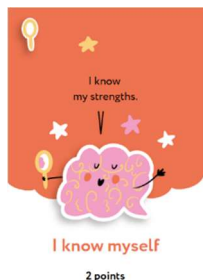
U slučaju neriješenog rezultata, igrač s najviše karata 'pogreška' pobjeđuje u igri.



Sufinancira
Europska unija

Što mogu moje karte?

Narančaste karte



Narančaste karte donose bodove.
Broj bodova je naznačen na karti.
Nemaju nikakve posebne radnje.

Plave karte

Plave karte zahtijevaju od vas da primijenite strategiju.
Pažljivo pročitajte njihove radnje, jer ako ih kombinirate, osvajate više bodova.

Suradničke karte (14 karata):



Jedna suradnička karta sama po sebi ne vrijedi ništa.
Ali ako sakupite **dvije** takve karte, dobivate **5 bodova!**

Karte podrške (14 karata):



Jedna karta podrške sama po sebi ne čini puno.
Ali ako skupite **tri** karte podrške, zaradit ćete čak **10 bodova!**

Karte upornosti (6 karata):



Karta upornosti je jako moćna!
Kada odigrate ovu kartu, svi bodovi koje osvojite s kartom koju odigrate **u sljedećem potezu** bit će **udvostručeni!**

Dakle, ako u sljedećem krugu odigrate kartu koja vam obično daje 3 boda, s kartom upornosti ćete umjesto toga dobiti 6 bodova!

Motivacijske karte (4 karte):



Kada odigrate motivacijsku kartu, **u sljedećem potezu** možete igrati **dvije karte** umjesto samo jedne!



Sufinancira
Europska unija

Karte pogreške (10 karata):



Ove karte su važne **tek na samom kraju igre**.

Igrač s najviše karata “pogreša” osvaja 6 bodova,

a igrač s najmanje gubi 6 bodova.

Kad igraju samo **dvije osobe**, nitko ne gubi bodove!

Karte pogreške idu samo igraču koji ih je sakupio najviše.

Karte za razmišljanje (10 karata):



Karta za razmišljanje je zanimljiva jer **što ih više odigrate, to više bodova dobivate**.

Pogledaj tablicu:

Karte za razmišljanje	1	2	3	4	5+
Bodovi	1	3	6	10	15

Što više razmišljaš, više dobivaš!

Zelene karte

Dobitne strateške karte (42 karte):



Kada odigrate dobitnu stratešku kartu, odmah dobivate 3 boda.

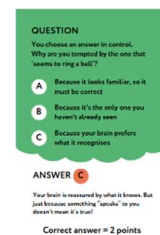
Ali ima još! Zatim izvlačite kartu pitanja iz špila i postavljate je igraču s vaše desne strane.

Taj igrač mora odgovoriti na pitanje.

Ako igrač točno odgovori, zadržava karticu s pitanjem i osvaja broj bodova napisan na kartici.

Ako odgovore netočno, ne dobijaju ni karticu ni bodove.

Karte s pitanjima (42 karte):



Ove karte same po sebi ne rade ništa.

Možete ih igrati **tek nakon što je netko odigrao dobitnu stratešku kartu**.

Zapamtite, ovo su pitanja za druge igrače!



Sufinancira
Europska unija



Poznam sebe

2 boda



Poznam sebe

2 boda



Poznam sebe

2 boda



Poznam sebe

2 boda



Poznam sebe

2 boda



Organiziram se

2 boda



Organiziram se

2 boda

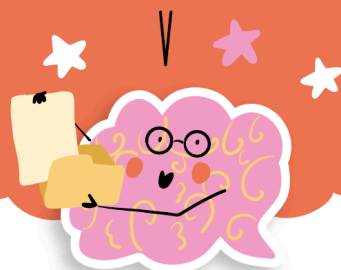


Organiziram se

2 boda



Biram ponašanje
usmjereno na učenje.

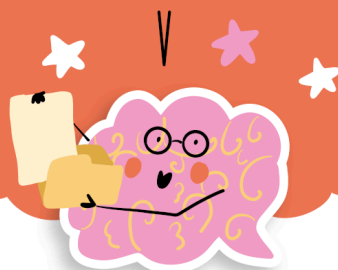


Organiziram se

2 boda



Pratim
vrijeme.



Organiziram se

2 boda



Procjenjujem
svoj rad.

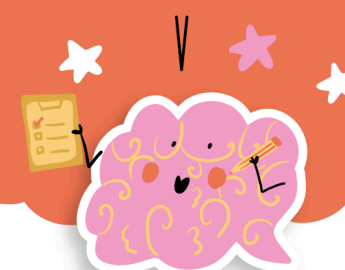


Procjenjujem se

1 bod



Prilagođavam svoje
strategije usput.



Procjenjujem se

1 bod



Ponovno čitam
upute.



Procjenjujem se

1 bod



Sjećam se onoga
što sam naučio.



Procjenjujem se

1 bod



Uživam u svom
napretku.



Procjenjujem se

1 bod



Učim iz svojih
grešaka.



Analiziram

3 boda



Analiziram

3 boda



Analiziram

3 boda



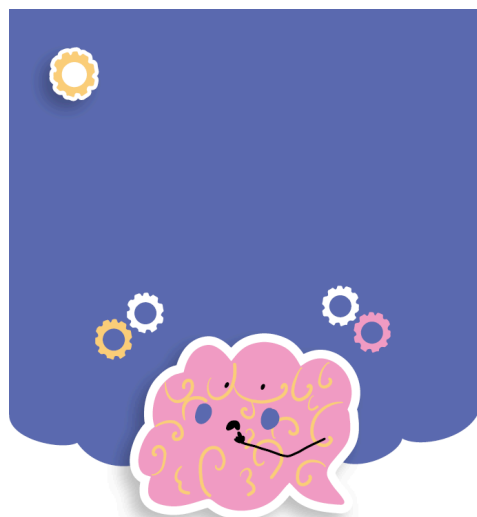
Analiziram

3 boda



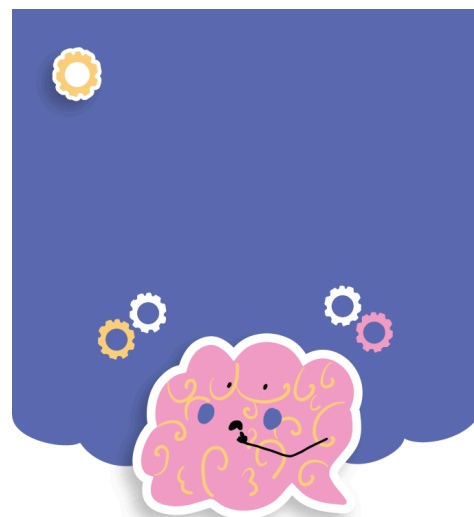
Analiziram

3 boda



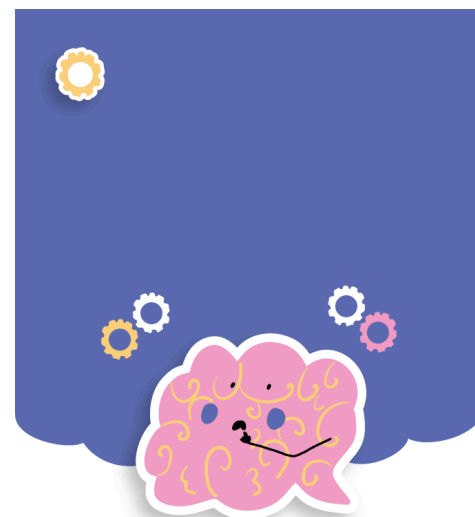
Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



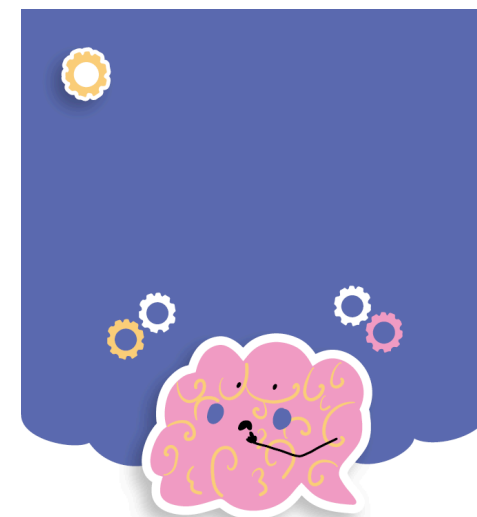
Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



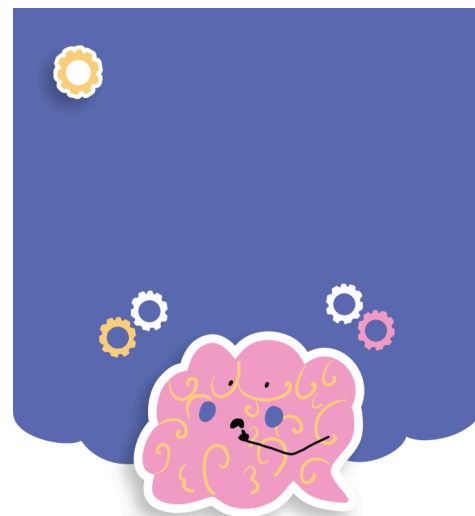
Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



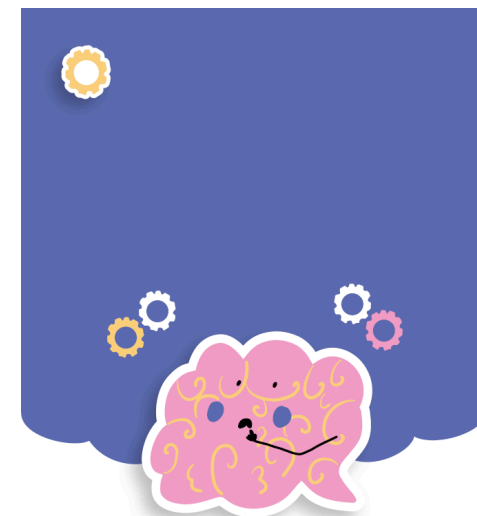
Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



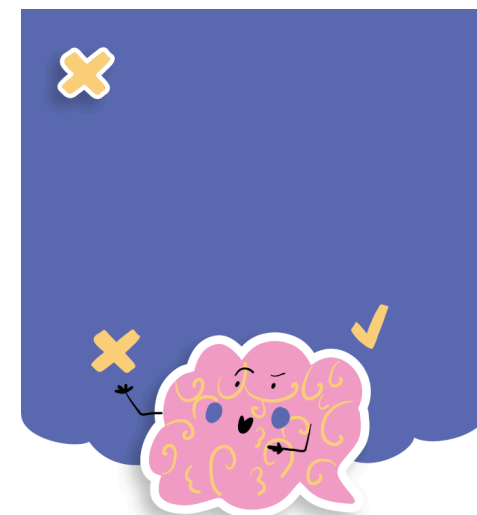
Razmišljanje

1-3-6-10-15 bodova



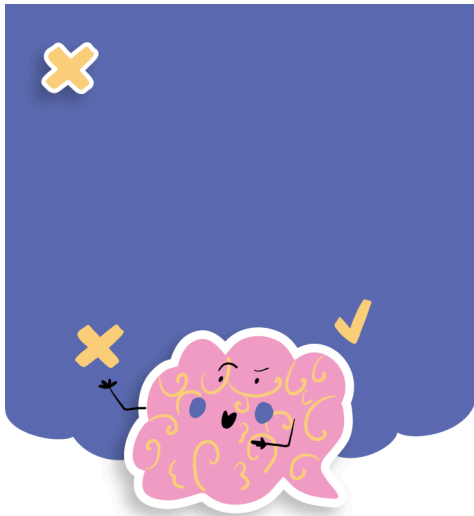
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



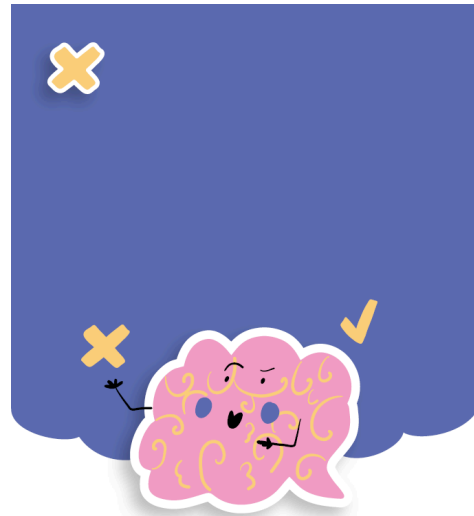
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



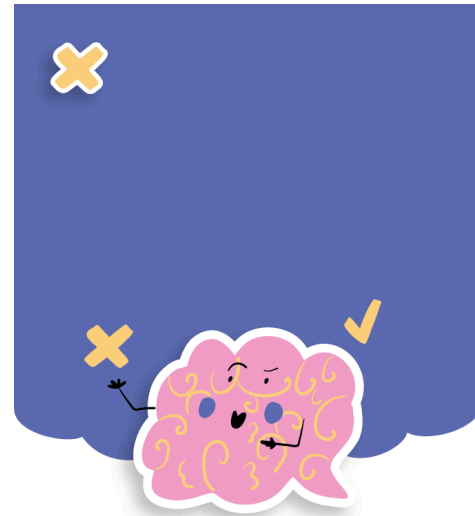
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



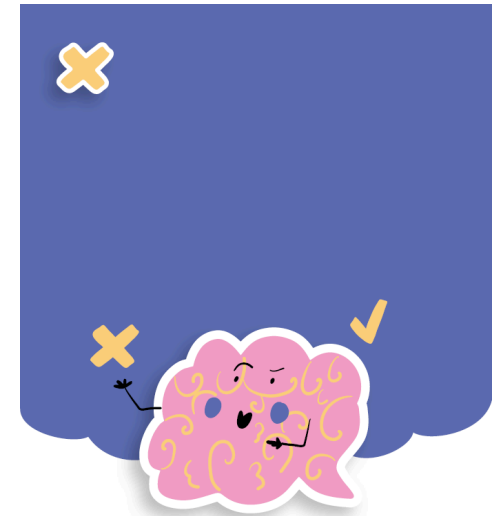
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



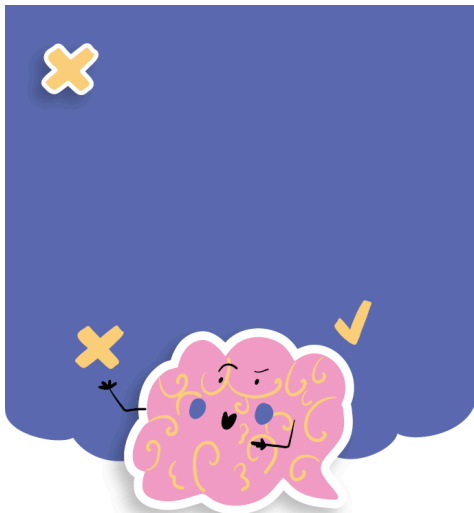
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



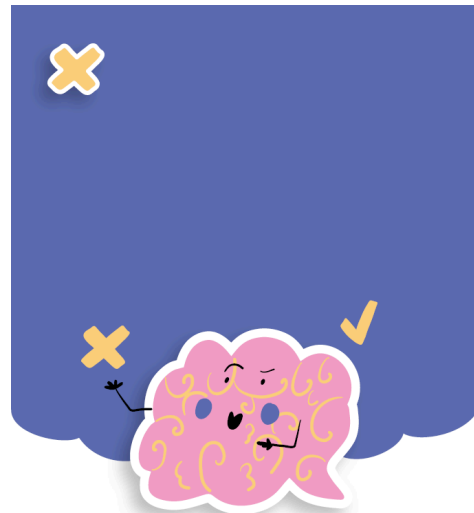
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



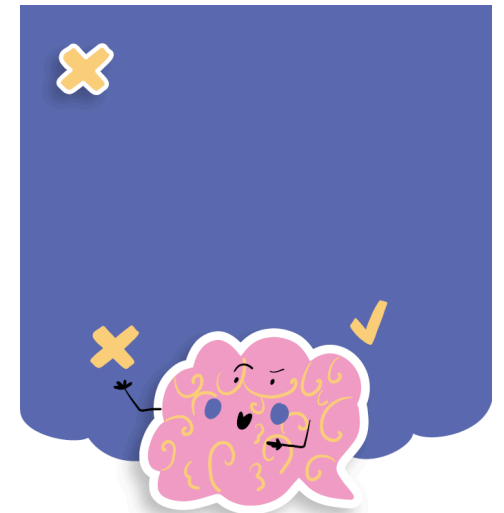
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



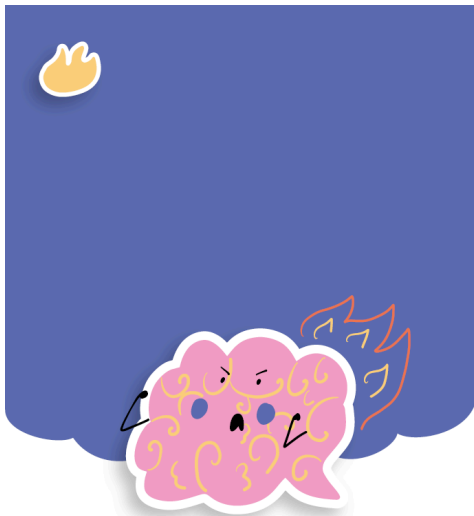
Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



Pogreška

Na kraju:
Imaš najviše: +6 bodova
Imaš najmanje: -6 bodova



Motivacija

Zamijenite ovu kartu za dodatnu kartu u sljedećem krugu



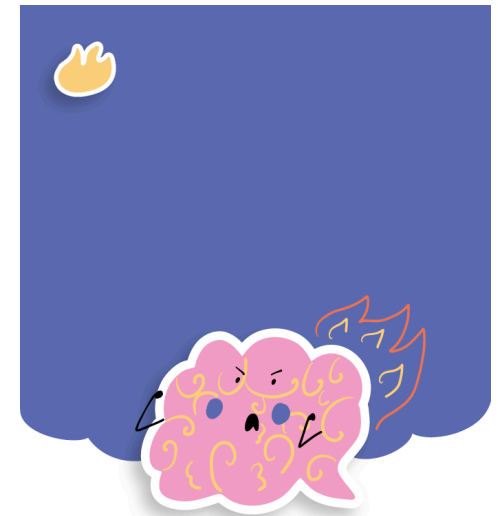
Motivacija

Zamijenite ovu kartu za dodatnu kartu u sljedećem krugu



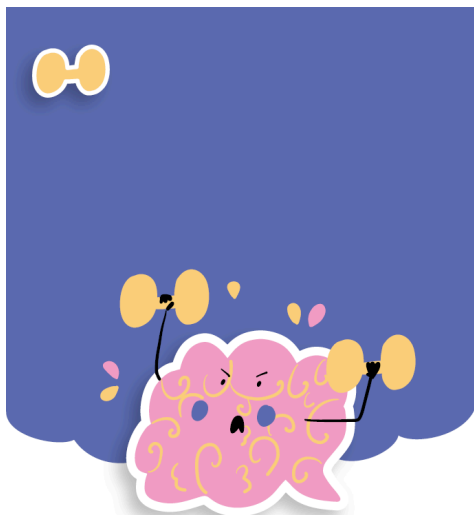
Motivacija

Zamijenite ovu kartu za dodatnu kartu u sljedećem krugu



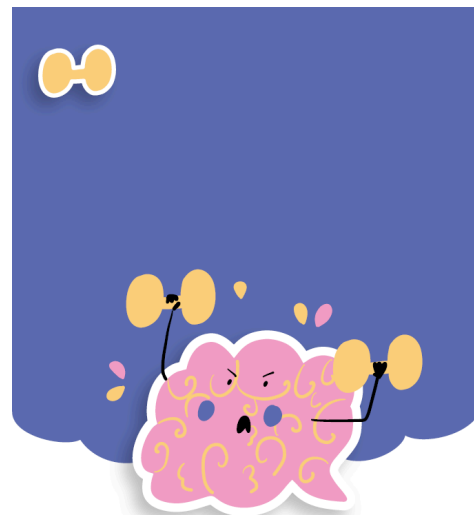
Motivacija

Zamijenite ovu kartu za dodatnu kartu u sljedećem krugu



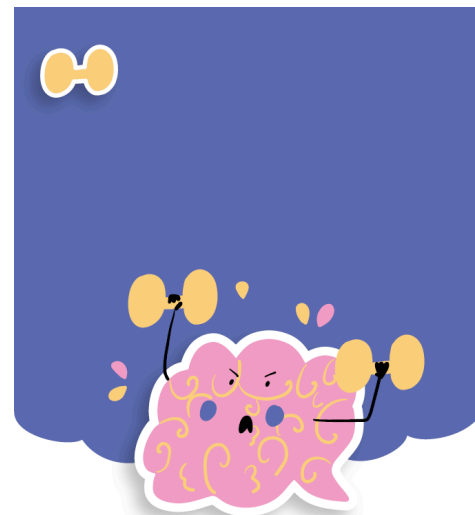
Upornost

Udvostručite bodove sljedeće karte.



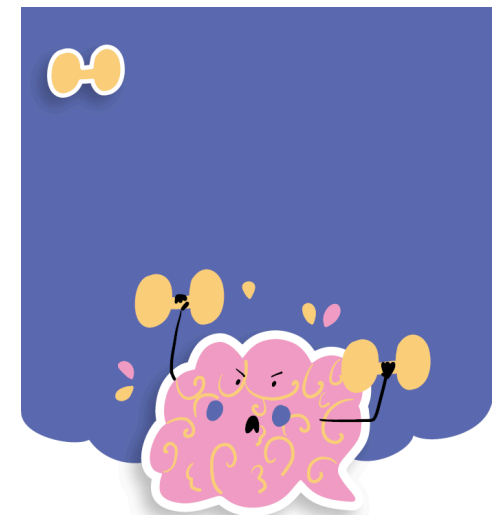
Upornost

Udvostručite bodove sljedeće karte.



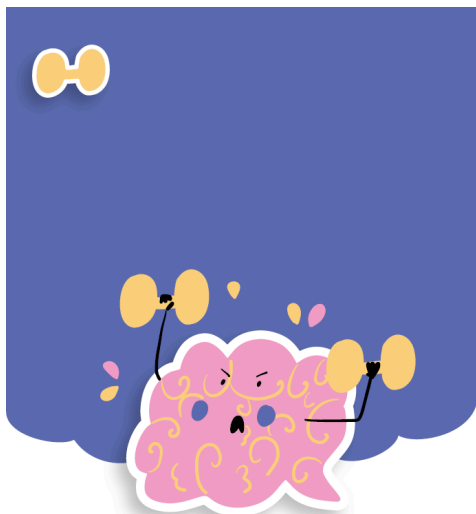
Upornost

Udvostručite bodove sljedeće karte.



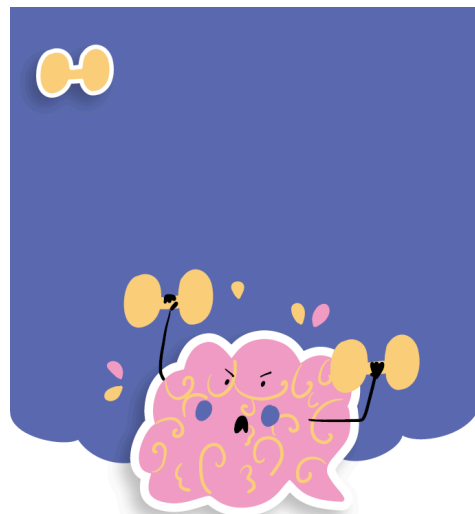
Upornost

Udvostručite bodove sljedeće karte.



Upornost

Udvostručite bodove sljedeće karte.



Upornost

Udvostručite bodove sljedeće karte.



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



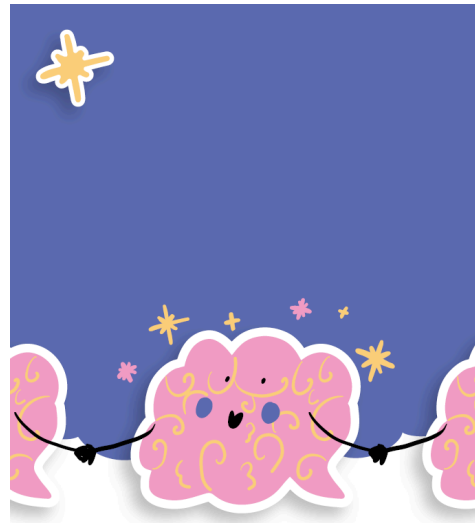
Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



Suradnja

2 karte = 5 bodova



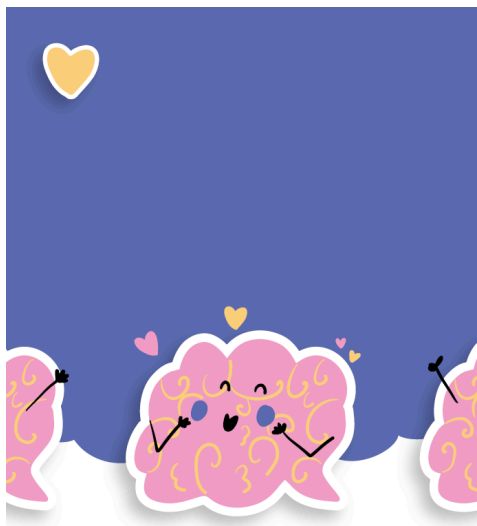
Suradnja

2 karte = 5 bodova



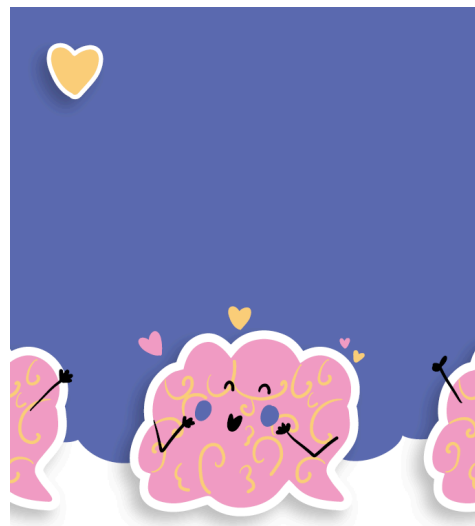
Suradnja

2 karte = 5 bodova



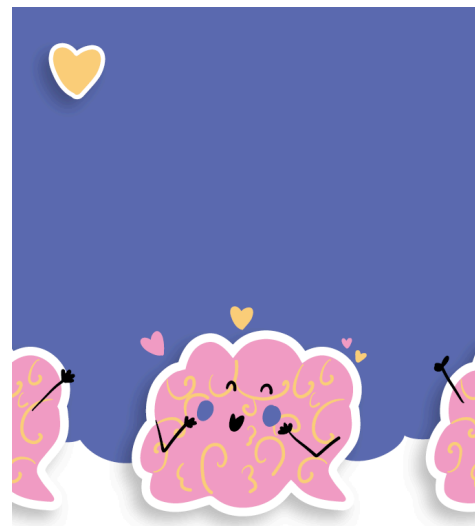
Podrška

3 karte = 10 bodova



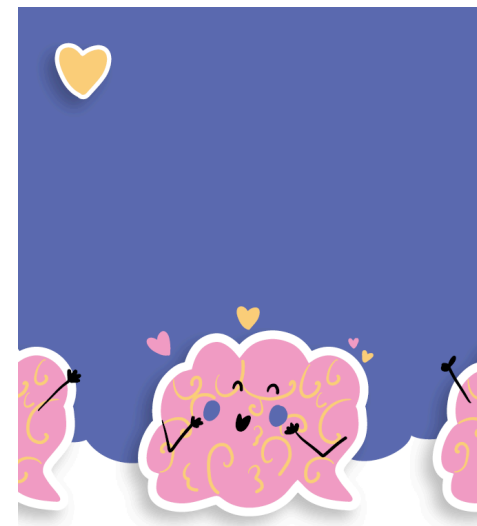
Podrška

3 karte = 10 bodova



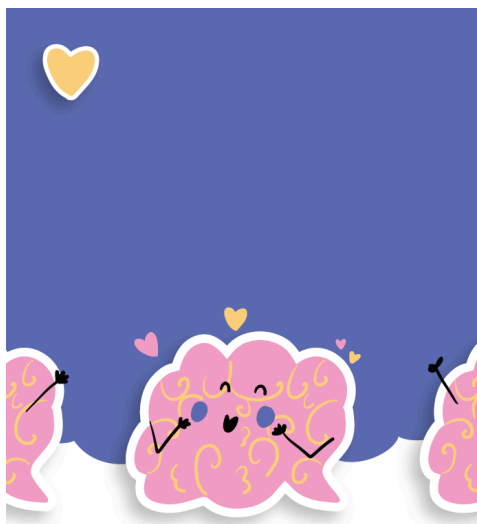
Podrška

3 karte = 10 bodova



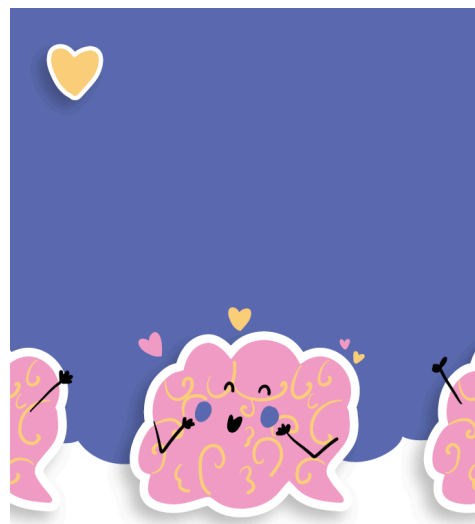
Podrška

3 karte = 10 bodova



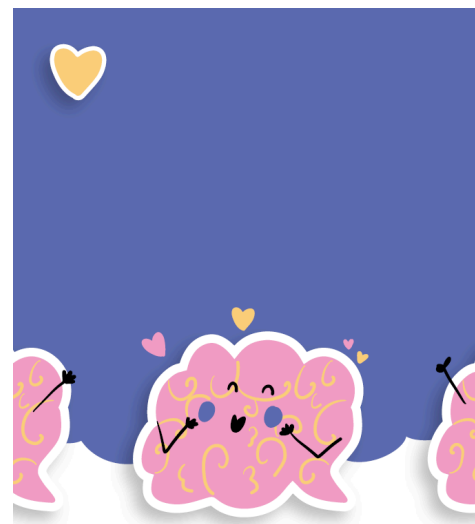
Podrška

3 karte = 10 bodova



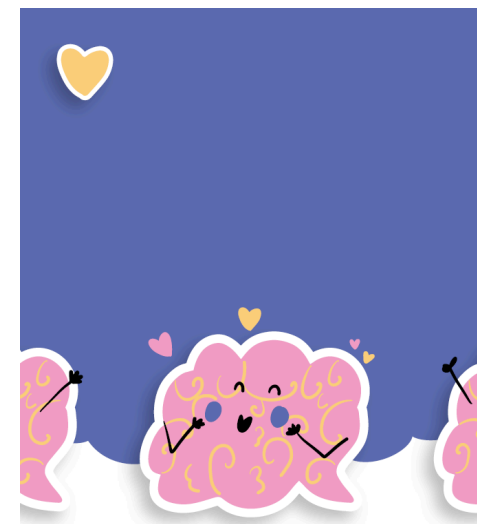
Podrška

3 karte = 10 bodova



Podrška

3 karte = 10 bodova



Podrška

3 karte = 10 bodova



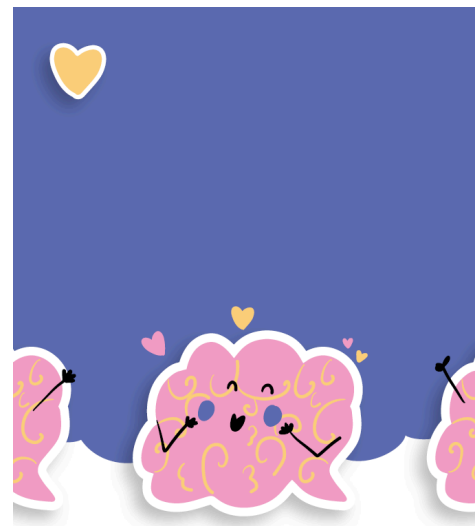
Podrška

3 karte = 10 bodova



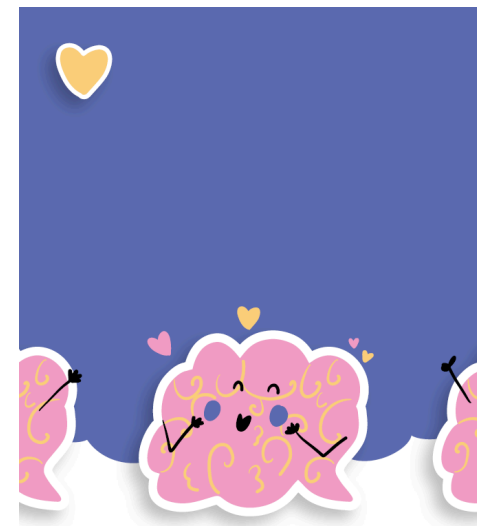
Podrška

3 karte = 10 bodova



Podrška

3 karte = 10 bodova



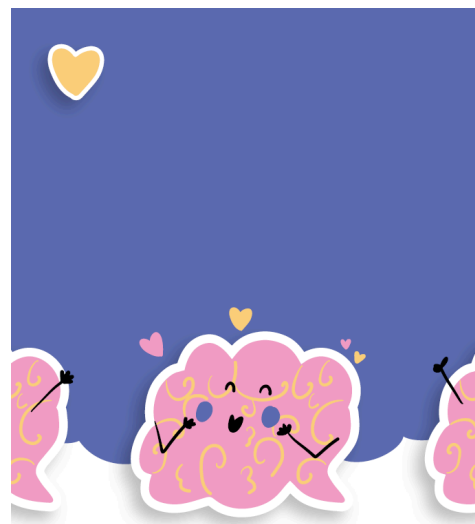
Podrška

3 karte = 10 bodova



Podrška

3 karte = 10 bodova



Podrška

3 karte = 10 bodova



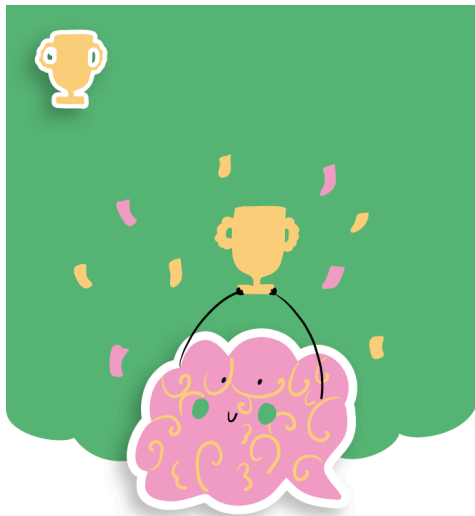
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



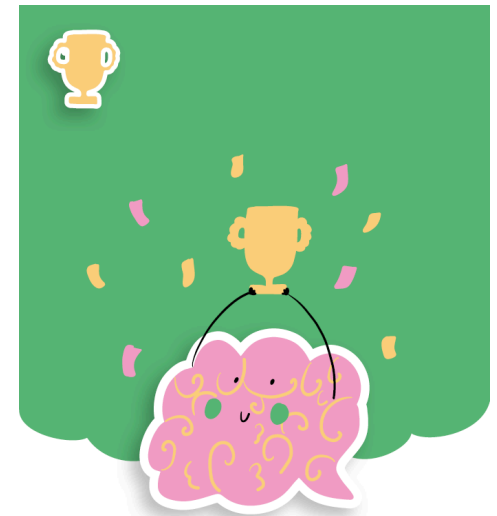
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



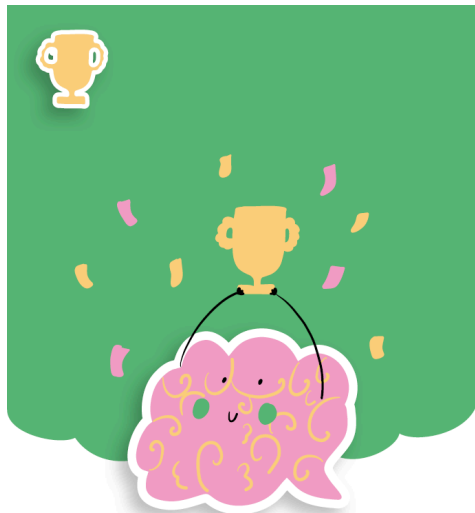
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



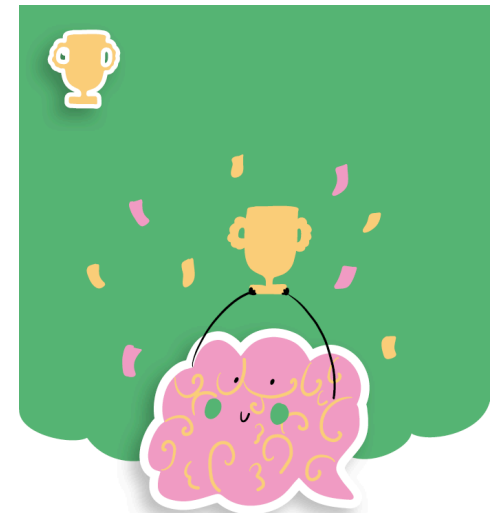
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



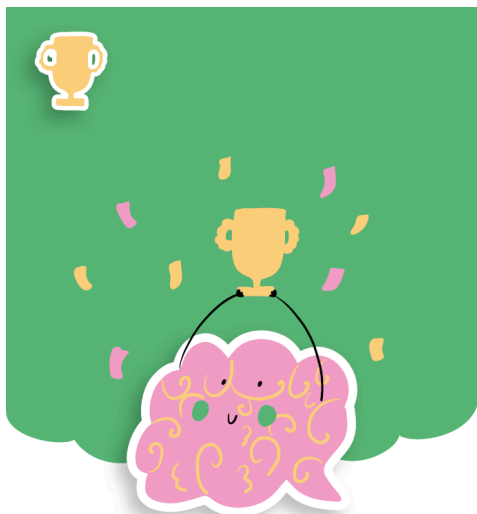
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



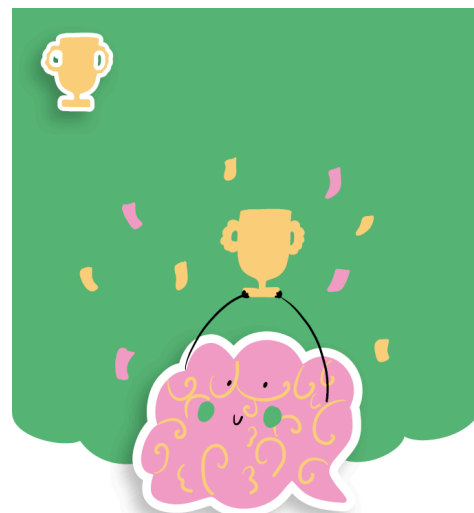
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



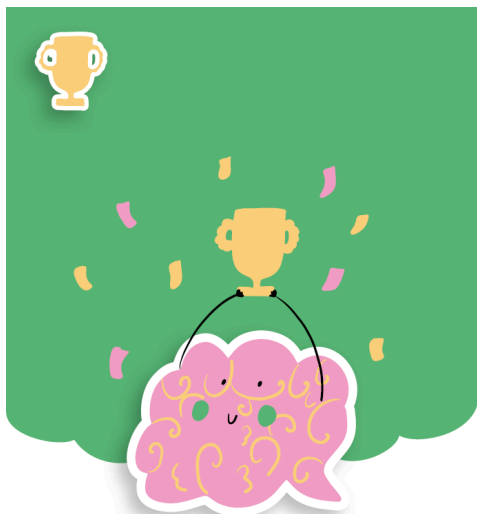
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



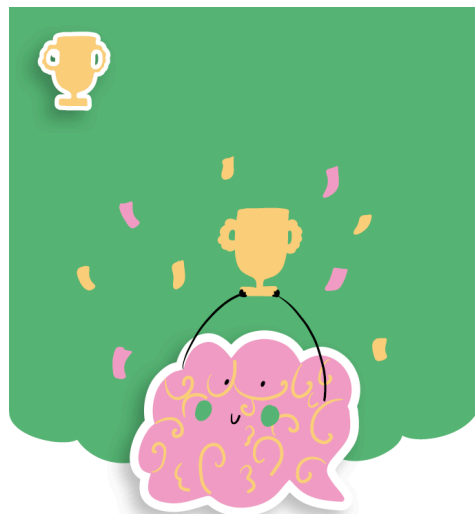
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



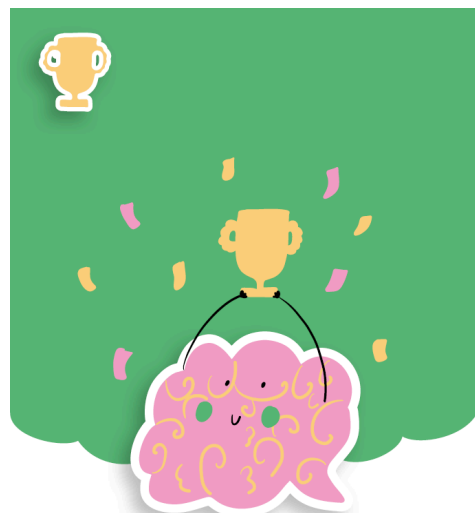
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



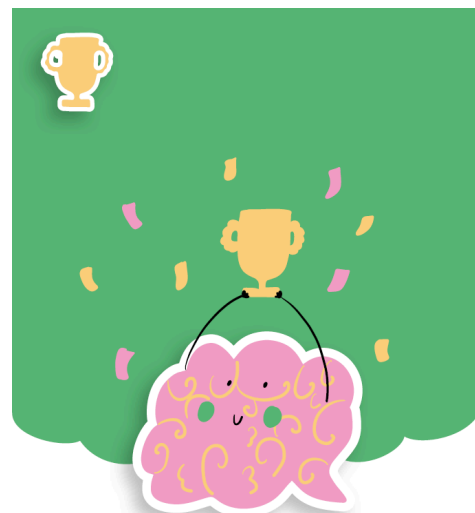
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



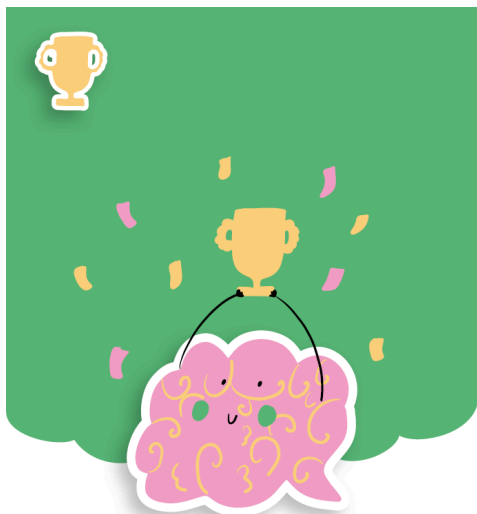
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



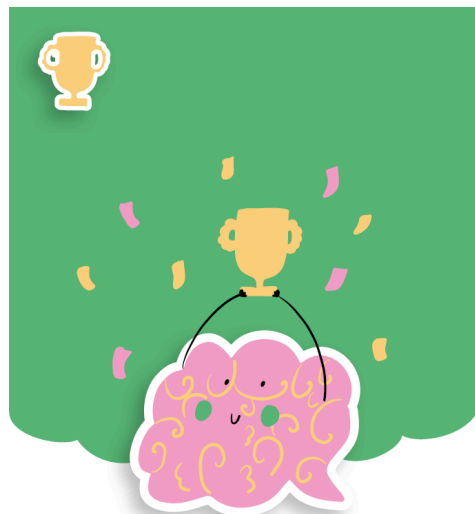
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



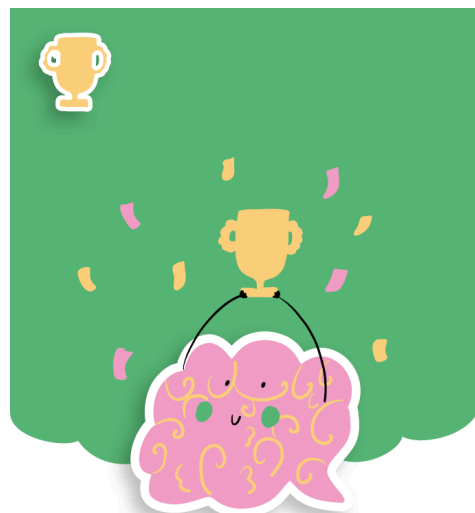
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



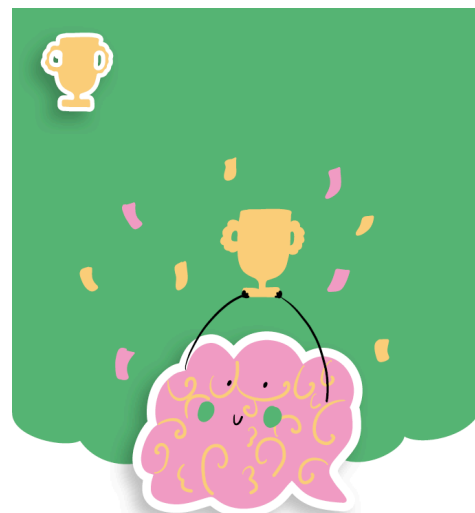
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



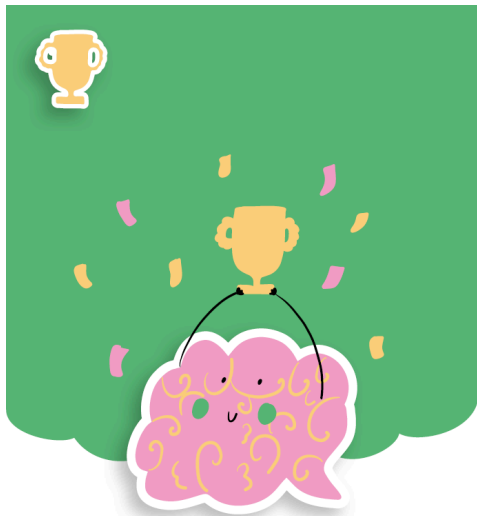
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



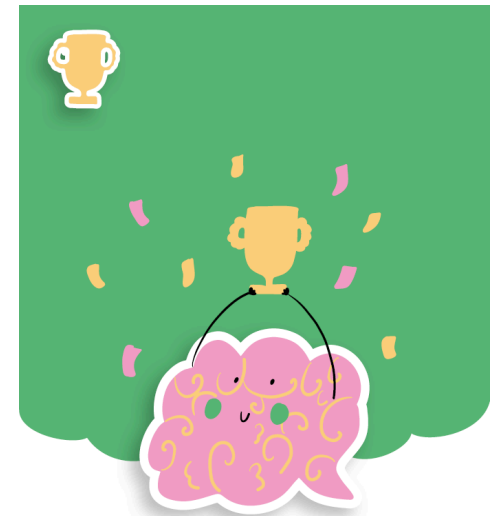
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



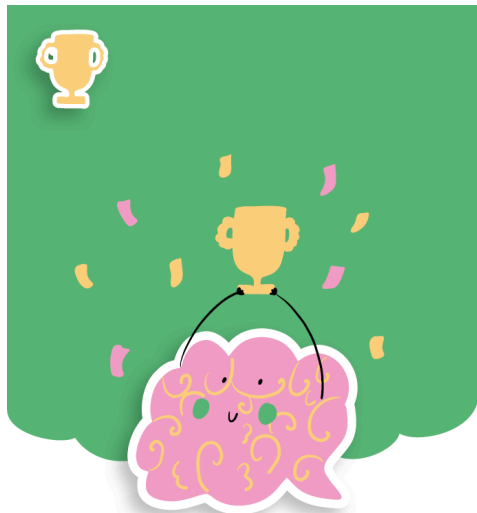
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



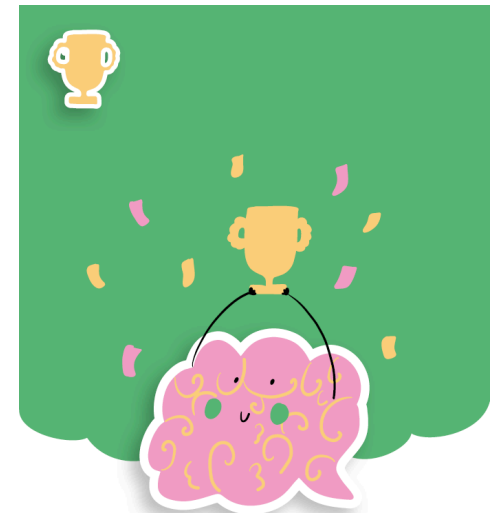
Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu



Pobjednička strategija

3 boda + izvuci kartu

PITANJE

Mozak bolje uči kada ste sami.

- A Uvijek
- B Ne nužno: učenje s drugima pomaže nam da bolje razumijemo

ODGOVOR **B**

Razgovor, slušanje i objašnjavanje drugima također vam pomaže da napredujete!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Upravo si ponovno pročitao/la lekciju. Najbolje vrijeme za ponavljanje bez gledanja je...

- A Odmah, dok je još svjež
- B Nakon kratke pauze od najmanje 10 minuta
- C Sljedećeg dana, bez ikakvog ponavljanja

ODGOVOR **B**

Pauza prije testiranja prisiljava vaš mozak da traži informacije. Pomaže mu da učvrsti ono što ste naučili, poput mišića koji je treniran da uloži napor.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Učenje upravljanja emocijama je kao učenje pisanja.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **A**

Nisi naučio pisati za jedan dan. Isto je i s emocijama: možeš se naljutiti, griješiti, a zatim postupno shvatiti što se događa u tebi. To je proces učenja kao i svaki drugi.

Točan odgovor = 3 boda

PITANJE

Kad nešto naučiš, to ostaje zauvijek.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Znanje koje ne koristite ili ga ne ponavljate, mozak može zaboraviti!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Baviš se glazbom. Što ti pomaže da ostaneš usredotočen?

- A Glazba s tekstem
- B Lagana glazba bez teksta
- C Nikakva glazba

ODGOVOR **C**

Glazba, posebno ako ima tekst, može omesti tvoju koncentraciju jer mozak pokušava slušati i razmišljati u isto vrijeme.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Dosadi vam dok čitate...
Koje bi pitanje moglo poboljšati vaše razumijevanje?

- A „Što znači ova riječ?”
- B „Tko je autor?”
- C „Koliko je stranica ostalo?”

ODGOVOR **A**

Postavljanje pitanja o značenju riječi ili o onome što se događa u tekstu može vam pomoći da bolje pratite priču.

Točan odgovor = 1 bod

PITANJE

Želite naučiti lekciju. Koja bi vam metoda najviše pomogla?

- A Čitanje u tišini
- B Učenje napamet
- C Čitanje naglas

ODGOVOR **C**

Čitanje naglas znači istovremeno vidjeti i čuti.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Prije nego što predate svoj rad, ponovno ga pročitate i postavite si nekoliko pitanja. Što radite?

- A U svojoj glavi se pretvaraš u učitelja
- B Gledaš što je tvoj prijatelj napravio
- C Uzimaš zasluženi odmor

ODGOVOR **A**

Kad razmisliš o svom radu prije nego što ga predaš, procjenjuješ sebe. Napraviti korak unatrag poput učitelja pomaže ti da bolje učiš!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Zaglavili ste na vježbi.
Što bi dobar strateg učinio?

- A Bacio bi olovku na pod
- B Nastavio bi dok ne uspije.
- C Pokušao bi na drugi način

ODGOVOR **C**

Promjena strategije je prava snaga: znači da razmišljate o tome kako učite, a to je pametno!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Zaista želiš naučiti lekciju.
Koja je najbolja taktika?

- A Ponavljajte dugo vremena bez pauza kako biste sve zapamtili
- B Malo ponavljajte svaki dan
- C Pažljivo pročitajte jednom i vaš mozak će učiniti ostalo

ODGOVOR **B**

Vašem mozgu je potrebno često ponavljanje ako želite da pravilno zapamti. Malo ponavljanja svaki dan je kao redovito zalijevanje biljke: djeluje bolje nego sve odjednom!

Točan odgovor = 3 boda

PITANJE

Već ste vidjeli ovo poglavlje. Mislite da ga znate. Što radite prije testa?

- A Ništa, znaš kako vjerovati sebi
- B Brzo preletiš preko toga da se uvjeriš
- C Provjerite što stvarno znate pomoću kvizova ili pitanja

ODGOVOR **C**

Vjerovati da znaš nije isto što i stvarno znati! Testirati samog sebe je kao paljenje svjetla u glavi: vidiš gdje je još uvijek mrak.

Točan odgovor = 3 boda

PITANJE

Misliš da imaš točan odgovor.
Ali što radiš?

- A Također razmatrate i druge ideje, čak i ako vam se čine pogrešnima
- B Tražiš informacije koje potvrđuju ono što misliš
- C Slijediš svoje instinkte i oni su često u pravu.

ODGOVOR **A**

Vaš mozak voli biti u pravu, pa često ignorira sve što mu proturječi. Ali da biste nešto naučili, ponekad morate prihvatiti da niste u pravu.

Točan odgovor = 3 boda

PITANJE

Odabirete odgovor koji imate pod kontrolom. Zašto vas mami onaj koji vam se 'čini da vam nešto znači'?

- A Jer izgleda poznato, pa mora biti točno
- B Jer je to jedini koji još nisi vidio/vidjela
- C Jer tvoj mozak preferira ono što prepoznaje

ODGOVOR **C**

Vaš mozak je uvjeren onim što zna. Ali samo zato što vam nešto "govori" ne znači da je točno!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Označavaš cijeli tečaj žutim markerom.
Jesi li spreman/spremna za test?

- A Da, dobro si istaknuo/la!
- B Ne još, moraš povezati ono što si naučio/la
- C Što je žuće, to se više pamti

ODGOVOR **B**

Isticanje je početak, ali nije dovoljno. Vaš mozak bolje uči ako preformulirate, shematizirate ili objasnite vlastitim riječima.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Želite biti sigurni da ste to ispravno napravili. Koja metoda stvarno funkcionira?

- A Objasni kao da razgovaraš s prijateljem
- B Pročitaj ponovo nekoliko puta u sebi
- C Pitaj prijatelja što je razumio

ODGOVOR **A**

Ako to možeš objasniti jednostavnim riječima, onda si stvarno razumio/razumjela!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Želite ponoviti gradivo iz matematike.
Koja je metoda najkorisnija?

- A Prođite kroz ispravljene zadatke u glavi
- B Ispričajte lekciju bez upotrebe pomagala
- C Rješavajte zadatke sami

ODGOVOR **C**

U matematici, vaš mozak najbolje uči ponavljanjem vježbi. Vježba čini majstora.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Ponovno čitaš lekciju, ali razmišljaš o svojoj užini. U čemu je pravi problem?

- A Tvoja pažnja je negdje drugdje, pa tvoj mozak ne registrira
- B Nisi se dovoljno naspavao/la
- C Nemaš dovoljno markera

ODGOVOR A

Nema pažnje = nema pamćenja. Vaš mozak pamti samo ono što stvarno gledate.

Točan odgovor = 1 bod

PITANJE

Da biste pravilno naučili lekciju, morate...

- A Čitati, prepisivati, pratiti, označavati
- B Naučiti sve dan ranije
- C Čitati, razumjeti, zapamtiti, propitivati

ODGOVOR C

Čitanje je odlično, ali razumijevanje, pamćenje i postavljanje pitanja su još bolji. Vaš mozak voli biti aktivan!

Točan odgovor = 3 boda

PITANJE

Kad se prisjetiš lekcije, tvoj mozak...

- A Obnavlja informacije iz malih dijelova
- B Ponavlja točno ono što je vidio
- C Otvara čarobnu ladicu u tvojoj glavi

ODGOVOR A

Pamćenje nije kao kamera: vaš se mozak svaki put obnavlja. Zato morate pravilno organizirati svoje informacije.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Želite učinkovito ponoviti što ste učili. Vi birate...

- A Samo jedan predmet po večeri, da se sve ne izmiješa.
- B Nekoliko predmeta navečer, u manjim dozama
- C Nauči sve odjednom preko vikenda u svojoj glavi

ODGOVOR B

Vašem mozgu se sviđa kada promijenimo temu, to mu pomaže da bolje pamti. To je kao sportski trening: s raznolikim vježbama postižete veći napredak.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Prijateljica kaže: „Ja sam djevojka, pa sam užasna u matematici.“ Što biste vi rekli?

- A Istina je, neki su mozgovi stvoreni za to, a neki ne
- B Matematika je prirodni talent
- C Biti dobar u matematici zahtijeva vježbu

ODGOVOR C

Ne postoji nešto poput 'dječakog' ili 'djevojačkog' mozga kada je u pitanju matematika. Uz vježbu i prave strategije, svatko može napredovati.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Može li se vaš mozak i dalje mijenjati kad odrastete?

- A Ne, zamrznut je pri rođenju.
- B Raste sam od sebe kao drvo
- C Da, mijenja se ako to uspiješ postići.

ODGOVOR C

Tvoj mozak je poput mišića: što ga više koristiš, to jači postaje. Na tebi je da ga oblikuješ!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Osjećaš se ugodno u sportu, ali ne i u matematici. Što to pokazuje?

- A Da povjerenje ovisi o kontekstu u kojem jesmo
- B Da nisi inteligentan/inteligentna
- C Da matematika nije za tebe

ODGOVOR A

U nekim područjima možete biti sigurni, a u drugima ne. I to se mijenja! To nazivamo 'navigacijom' između identiteta.

Točan odgovor = 3 boda

PITANJE

Točno ili netočno: lijeva hemisfera mozga je za matematiku, a desna za umjetnost.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR B

Netočno! Dvije hemisfere mozga rade zajedno cijelo vrijeme, bez obzira što učite.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Točno ili netočno: djevojke uspijevaju zahvaljujući svom napornom radu, dječaci zbog svog talenta.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Netočno! Svatko može uspjeti treningom, strategijom i upornošću. Talent se gradi, bez obzira na spol.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Točno ili netočno: ili se rodiš inteligentan ili ne, i to se ne mijenja.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Vaša inteligencija se može razvijati! Kroz vježbu, pogreške i znatiželju, vaš se mozak razvija. To je plastičnost mozga.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Tvoj mozak se i dalje može mijenjati i napredovati, čak i kada griješi.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **A**

Zahvaljujući plastičnosti mozga, svaka pogreška je prilika za učenje. Vaš se mozak transformira tijekom cijelog života!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Točno ili netočno: ako ste 'vizualni' ili 'kinestetički' tip, uvijek morate učiti pomoću slika ili kretanjem.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Netočno! Svi imamo svoje preferencije, ali vaš mozak bolje uči kada kombinirate različite načine rada. Ne biste se trebali ograničavati na jedan 'stil'.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Što se događa kada gledate samo greške na svom papiru, čak i ako ste mnogo toga točno riješili?

- A Želite se poboljšati.
- B Ne obraćaš pažnju.
- C Upadaš u zamku mozga koji vidi samo negativno.

ODGOVOR **C**

Mozak te vara: zaboravljaš što si postigao.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Pogriješio/la si zadatak. Koja reakcija pokazuje tvoje samopouzdanje?

- A Počet ću ispočetka na drugačiji način ili ću tražiti pomoć.
- B 'Preglup sam da bih razumio.'
- C Nisam trebao/trebala ni pokušati.'

ODGOVOR **A**

Pokušati ponovno s drugačijom strategijom znači vjerovati u svoje sposobnosti.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Učitelj ti kaže da na kraju pregledaš svoj rad. Je li u pravu?

- A Ne, znaš što radiš.
- B Da, jer možeš ispraviti greške koje nisi primijetio dok si pisao.
- C Ne uvijek.

ODGOVOR **B**

Lektura pomaže u prepoznavanju onoga što je mozak prebrzo 'izgladio'.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Kažeš da si loš u matematici jer si krivo odgovorio na jedno pitanje. Što ti se događa u glavi?

- A Realističan/realna si.
- B Strog si prema sebi što se tiče motivacije.
- C Tvoj mozak te vara da generaliziraš grešku.

ODGOVOR **C**

Pogreška ≠ biti loš u nečemu: to je zavaravajući prečac.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Zašto je korisno pregledati još jednom na kraju?

- A Da uštedim vrijeme.
- B Jer svi to rade.
- C Za uočavanje grešaka ili propusta.

ODGOVOR **C**

Lektura vam pomaže da razmislite o onome što ste napravili, da provjerite jeste li razumjeli ili odgovorili na pitanje i da poboljšate svoj rad.

Točan odgovor = 1 bod

PITANJE

Što biste trebali učiniti ako osjećate stres tijekom vježbanja?

- A Udahnuti mirno i pročitati ponovno
- B Reći sebi da nećeš uspjeti
- C Pogledati što je napravio učenik/ica do mene

ODGOVOR **A**

Stres oslobađa hormon stresa koji remeti pamćenje, pažnju i rasuđivanje. Mirno disanje usporava otkucaje srca i smiruje tjeskobu.

Točan odgovor = 1 bod

PITANJE

Točno ili netočno: što više vremena provodite učeći, to bolje učite?

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Netočno! Kvaliteta i metoda su važnije od trajanja.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Tvoj kolega iz razreda je bio bolji od tebe. Misliš da je inteligentniji. Je li to još uvijek istina?

- A Da, naravno
- B Da, bolji je u svemu
- C Ne, svatko napreduje svojim tempom

ODGOVOR **C**

Usporedbe mogu dovesti do pogrešnih predodžbi.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Radite pored nekoga tko priča. Čak i ako osoba govori tiho, vi ste:

- A Vrlo usredotočeni
- B Brži
- C Malo rastreseni, a da toga niste ni svjesni

ODGOVOR **C**

Mozak prepoznaje distrakcije, čak i ako toga niste svjesni.

Točan odgovor = 1 bod

PITANJE

Kada spavate ili ne radite ništa, vaš mozak zastane i troši vrlo malo energije.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Čak i kada spavate, vaš mozak i dalje radi i koristi gotovo 20% energije vašeg tijela, poput računala u stanju pripravnosti.

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Mozak je mišić poput bicepsa.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Nije mišić, ali postaje jači što ga više koristiš.

Točan odgovor = 1 bod

PITANJE

Pauza svakih 5 minuta pomaže vašem mozgu.

- A Točno
- B Netočno

ODGOVOR **B**

Prečesto je kontraproduktivno. Pauza svakih 30-40 minuta je idealna!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Vaš mozak bolje pamti informacije ako su smiješne, dirljive ili ispričane kao priča.

- ☒ A Točno
- ☐ B Netočno

ODGOVOR ☒ A

Emocije i pripovijedanje poboljšavaju vaše pamćenje!

Točan odgovor = 2 boda

PITANJE

Izgovaranje riječi 'Ja sam loš/a' pomaže vam motivirati mozak.

- ☐ A Točno
- ☒ B Netočno

ODGOVOR ☒ B

Tvoj mozak vjeruje onome što kažeš! Bolje je reći: 'Pokušat ću na drugi način.'

Točan odgovor = 2 boda



